

<公民館講座> ～冷泉地区健康日本21事業～

◇健康づくり講座 ～冷泉衛生連合会共催～

「食と運動で健康づくり」を健康目標に掲げ、全3回健康講座を実施します。お気軽にご参加ください！

日付	時間	内容
10/2(水)	13:30～	★脳についてのお話 和白病院脳神経センター センター長 福山幸三先生 ※健康測定機器で健康チェック もあります！
10/9(水)	15:00	★運動講話 認知症予防の運動 頭を使いながら 体を動かしましょう！
10/16(水)	13:30～ 15:30	★みんなでウォーキング (往復1時間程度) ※雨天時は室内で行います

場 所:冷泉公民館 講堂

対 象:冷泉地区にお住まいの方

※運動しやすい服装でご参加ください。

※運動靴(室内用・ウォーキング時は屋外用)をご持参ください。

◇親子ひろば☆★博多っ子クラブ★

10月の開放日:10月7日(月)・21日(月)・28日(月)

場 所:冷泉公民館 講堂

時 間:10:30～12:00



親子の遊び場に講堂を開放しています。遊びにきてね♪

第37回 冷泉地区大運動会

<冷泉自治協議会・冷泉体育振興会主催>

日 時:10月13日(日) 10時開会

会 場:冷泉公園

運動会、みんなで楽しくがんばろう！



◆第28回博多灯明ウォッチング2024

～博多まちづくり協議会主催～

日 時:10月19日(土) 18:00～21:00

冷泉会場:櫛田神社周辺



冷泉まちづくり協議会は、地上絵を櫛田神社に描きます。
8/7に公民館講座「光(あかり)の種をつくろう！」で
作った、しずく型灯明も櫛田神社境内に飾ります。
秋の一夜、ぜひお出かけください。

冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

10月14日(月・祝)

11月4日(月・振休)

利用申し込みがない場合は、臨時休館します。

利用を希望される場合は、10日前までに
申込みをお願いいたします。



◆第1回 「冷泉 ENJOY WALKING」

～冷泉体育振興会・冷泉衛生連合会 共催～

冷泉エンジョイ ウォーキング

冷泉地区ならではの利便性を活かして、行きは「空港線」
帰りは「七隈線」の地下鉄を使って、気持ちよい秋空の下
健康的にみんなで楽しく歩きましょう！！
老若男女、多数の方の参加をお待ちしています。

開 催 日:11月3日(日・祝) ※雨天時は室内競技

内 容:室見川河川敷遊歩道ウォーキング (4Km 程度)

集合場所:冷泉公民館

集合時間:10時 (時間厳守をお願いします)

解散予定:13時30分

お申込み:10/25(金)までに

冷泉公民館 Tel 281-2245 ハ



※お弁当とお茶は用意しますが、交通費は個人負担で
お願いします。(往復 600 円)



がん検診のご案内

早期発見をして早期治療を始めましょう！

日本では2人に1人ががんにかかっています。がんは誰もがかかる
可能性のある病気ですが、多くのがんは早期発見で 90%以上が治る
と言われています。がんを早期に発見し、治療するためには定期的な
がん検診が必要不可欠です。

福岡市では、健康保険に関係なくがん検診を実施していますので、
右記の「けんしんナビ」でご確認の上、

お申し込みください。

＜お問い合わせ＞集団健診・よかドック総合窓口

0120-985-902

けんしんナビ

