

<公民館講座>

◇グラウンドゴルフ大会 ～体育振興会共催～

日 時:6月2日(日) 9:15 冷泉公園集合
9:30 スタート

会 場:冷泉公園

対 象:地域住民

※雨天時は公民館で室内競技をします



一斉にスタートします。

みんなで楽しく身体を動かしましょう♪

<公民館講座>

◇冷泉けんこう体操講座

～冷泉地区衛生連合会・博多区保健福祉センター共催～

対 象:運動に関心のある65歳以上の方

日 時:毎月第1金曜日
13:30～14:30

場 所:冷泉公民館 講堂

持ち物:室内靴・飲み物・タオル

6月は7日(金)

7月は5日(金)

6月は健康運動指導士の先生が来られます。
みんなで元気に体操しましょう!



年に1回は 健診をうけましょう!



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかいうちに悪化してしまう可能性が高いため、**年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。**

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

お問い合わせ:

集団健診・よかドック総合窓口

TEL0120-985-902

けんしんナビ



冷泉公民館 臨時休館のお知らせ

6月10日(月)・7月15日(月・祝)

利用申込みがない場合は臨時休館します。

利用を希望される場合は10日前までにお申込みください。



◆地域清掃

～冷泉自治協議会・ごみ減量リサイクル推進会～

日 時:6月8日(土) 10:00～
冷泉公園 集合



土居通・冷泉公園の草取りや清掃をします。

※雨天中止。順延はありません。

※軍手・帽子・飲み物等は各自、ご持参ください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 7/12(金) 10:00～14:30 ■申込方法
7/29(月) 10:00～15:00 電話・メール・FAXで、
7/30(火) 10:00～15:00 下記宛にお申込みください。

■会場: 市民福祉プラザ ■申込期間: 6/3～7/5 (先着順)
■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

申込み・お問い合わせ先
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。