

# 大浜公民館だより

11月の行事予定

| 日  | 曜日  | 内 容           |        |
|----|-----|---------------|--------|
| 3  | 火・祝 | サークル発表会       | 11:00~ |
| 4  | 水   | ふれあいネットワーク定例会 | 10:30~ |
| 11 | 水   | 子育てサロン        | 10:30~ |
| 16 | 月   | ふれあいサロン       | 13:30~ |
| 18 | 水   | トコトコ広場        | 10:30~ |
| 25 | 水   | 子育てサロン        | 10:30~ |
| 30 | 月   | 定 例 休 館 日     |        |

## 公 民 館 講 座 の ご 案 内

### ☆ トコトコ広場（乳幼児ふれあい学級）

日時：11月18日（水）10:30~11:40

場所：大浜公民館 1階 講堂

内容：ママケア「親子でストレッチ」

講師：ヨガインストラクター 池田 侑加さん

＊運動ができる格好で、ご参加ください。



## サークル発表会開催

11月3日（火・祝）11:00~14:00予定

会場 大浜公民館1階フロア（講堂・いこいの家）

地域の皆さまへ

日頃の活動の成果を披露する「サークル発表会」を開催します。演芸発表と作品展示を同時にお楽しみいただけます。どなたでも自由にご覧出来ます。ぜひご来場ください。

作品展示：子ども習字クラブ・大人書道・洋裁リメイク

演 芸 発 表 （スケジュール予定）

|        |            |        |                      |
|--------|------------|--------|----------------------|
| 11:00  | 開会のあいさつ    | 12:10~ | 休 憩                  |
| 11:05~ | そろばん教室     | 12:50~ | ピピアロハ（フラダンス）         |
| 11:20~ | 百人一首かるた    | 13:00~ | 公民館講座<br>リコーダーアンサンブル |
| 11:40~ | 空 手 教 室    | 13:15~ | 太 極 拳                |
| 11:50~ | なぎ子どもバレエ教室 | 13:35~ | キ ッ ズ ダ ン ス          |

焼きそば、コーヒー、ポップコーン、クッキーも販売します。



福岡市大浜公民館

〒812-0034

福岡市博多区下呉服町10-15

☎ 281-0343 Fax 262-4619

✉ oohama6@theia.ocn.ne.jp



ふくコミ



しつとく博多区

令和8年11月1日

### 三世代グラウンドゴルフ大会のご案内

日時：11月1日（日）集合10:00

場所：大浜公園はまかぜ広場 参加費：無料

※公民館へ、お早めに申し込みください。

※未就学児は保護者同伴をお願いいたします。

※雨天時は公民館内での室内ゲームに変更します。

主催：大浜体育振興会・大浜社会福祉協議会

### おおはま健康づくり教室お知らせ

日時：11月16日（月）10:30~12:00

内容：お口の健康 歯科衛生士さんより

会場：大浜公民館

対象：大浜地区にお住まいの方

参加費：参加無料 要予約

主催：大浜衛生連合会



### 4倍成人式開催のお知らせ

祝！今年度内80才の皆さま！

日時：11月17日（火）10:30~

場所：大浜公民館 1階講堂

対象：昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生れの方  
記念品授与やお楽しみタイムもあります。

主催：大浜社会福祉協議会



### 筋力アップトレーニング教室のお知らせ

日時：11月24日（火）11:00~12:00

内容：転ばぬよう足腰を鍛える運動

会場：大浜公民館 1階講堂

対象：大浜地区にお住まいの方

参加費：参加無料（上履きをご持参ください！）

主催：大浜衛生連合会

### 博多高等学園「カフェ桐のはな」地域オープンします

※生徒が主体的に、商品の製造、接客、販売を行っています。

日時：11月25日（水）

【喫 茶】11:30 ~ 13:45

【販 売】12:00 ~ 13:45

※お一人様の購入個数制限があります。ご協力をお願いします。

◆福岡市立特別支援学校「博多高等学園」

福岡市博多区下呉服町10番40号

毎年11月3日~9日は**みんなで参画ウィーク**（福岡市男女共同参画週間）です。この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510



福岡市男  
女共同参画シン  
ボルマーク

### 11月資源回収日のご案内

日時：11月28日（土）11:00~（雨天時は中止）

※取り残しが発生していますので、**必ず11:00前までに回収しやすい場所に出してください。**

※随時、資源回収活動のボランティアを募集中！



### 三世代交流 おおはま餅つき大会のお知らせ

日時：12月6日（日）もちつき開始9:15~

終了予定12:30

場所：大浜公民館 1階 講堂

＊餅つき体験や、つき立て餅の

試食が有ります。

対象：大浜地域住民の方

主催：大浜青少年育成連合会

大浜社会福祉協議会



### 令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633（通話無料）（平日午前9時~午後5時）

FAX 0120-880-219

オンライン申請



### 月1回公民館臨時休館のお知らせ

11月29日（日）臨時休館です。利用を希望される場合は11月19日（木）午前中迄にご連絡を。

「人生は たのしく生きる 権利だよ」（博多小学校6年生の人権標語作品）