

大浜公民館だより

9月の行事予定

日	曜日	内 容	
3	水	ふれあいネットワーク定例会	10:30~
4	木	もう一度リコーダー!	10:30~
10	水	子育てサロン	10:30~
15	月・祝	ふれあいサロン	13:30~
17	水	トコトコ広場	10:30~
20	土	おおはま子ども広場	10:30~
24	水	子育てサロン	10:30~
25	木	もう一度リコーダー!	10:30~

公 民 館 講 座 の ご 案 内

★ もう一度リコーダー!大人のアンサンブル講座!

日時: 9月4日(木)・9月25日(木) 10:30~11:50

内容: 懐かしい音色をもう一度!

定員: 10名程度 事前に公民館までにお申し込みください。

※持ち物: リコーダー、筆記用具など

★ トコトコ広場(乳幼児ふれあい学級)

日時: 9月17日(水) 10:30~11:40

場所: 大浜公民館 1階 講堂

内容: 人形劇を鑑賞しましょう!

講師: 人形劇団ピンコピンさん

※福岡市おむつと安心定期便電子スタンプ対象事業

★ おおはま子ども広場

日時: 9月20日(土) 10:30~11:50

場所: 大浜公民館 1階 学習室

内容: 光のアート体験・わくわく工作「灯明づくり」

講師: (株)環境デザイン機構 岡 大輔 さん

対象: 小学生~中学生10人程度(事前にお申し込みを!)

月1回の臨時休館のお知らせ

9月30日(火)は利用の申込みがないときは臨時休館いたします。ご利用を希望される場合は9月19日(金)午前中迄にご連絡をお願いいたします。



福岡市大浜公民館

〒812-0034

福岡市博多区下呉服町10-15

☎ 281-0343 Fax 262-4619

✉ oohama6@theia.ocn.ne.jp



ふくコミ



しっとく博多区

令和7年9月1日

地域食生活改善講習会のご案内

日時: 9月8日(月) 9:30~12:30

場 所: 大浜公民館 1階講堂・学習室

内 容: 生活習慣病予防の食事

講 師: 栄養士 吉川 紀三代さん

参加費: 300円 定員: 30名程度

※当日はエプロン・三角巾・マスクをご持参ください。

※申込〆切: 8/29(金)まで(受付: 公民館)

主 催: 大浜食生活改善推進協議会



おおはま健康づくり教室のお知らせ

日 時: 9月9日(火) 10:30~12:00

内 容: 原三信病院の管理栄養士より

「フレイルって?食事のお話」

会 場: 大浜公民館 1階講堂、参加費: 無料(要予約)

対 象: 大浜地区にお住まいの方

主 催: 大浜衛生連合会

大浜地区「語ろう!創ろう!よか大浜」講座のご案内

日時: 9月12日(金) 19:00~20:30予定

場所: 大浜公民館 1階講堂

内容: 語ろう!創ろう!よか大浜講座~このまちで、ずっとくらしたいその想いをカタチにするために~みんなでお話し合ひましょう。ふるってご参加ください!!

主催: 大浜自治協議会・大浜社会福祉協議会

9月資源回収日のご案内

日 時: 9月27日(土) 11:00~(雨天時は中止)

※古紙、段ボール、一升瓶(茶・深緑のみ)ビール瓶、アルミ缶の取り残しにならないよう必ず11:00前までに!

【お知らせ】10月の資源回収は、地域行事と重なりましたので回収活動は、ありません!ご注意ください!!

主催: 大浜資源回収委員会

「福祉と健康のフェスティバル」のご案内

日 時: 9月28日(日) 10:00~12:30

場 所: 大浜公民館 1階 全フロア

内 容: フレイル予防、健康測定、野菜計量等

手話ソング、ボッチャ、介護Q&A等

シャボン玉、太鼓の達人、景品クジ等

主 催: 大浜社会福祉協議会・大浜衛生連合会他

詳しくは
チラシを
見てね
m(_ _)m

大浜デイキャンプ教室のご案内

日時: 10月4日(土) 集合: 8:30

行先: 国立夜須高原青少年自然の家

16:30帰着予定

内容: 野外炊飯、工作など

申込締切 9/6(土)まで

※申し込み書は公民館のカウンターにあります。

主 催: 大浜体育振興会



みなと保育園よりお知らせ

10月4日(土)に大浜公園はまかせ広場にて運動会を開催いたします。園児の声や音響など近隣の方へご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

大浜合同防災訓練のお知らせ

今年の防災訓練は地域行事が重なる為、例年より早めの10月5日(日)に実施します。日程調整の上、多くのご参加をおまちしています。

※詳しくは、公民館だより10月号でお知らせいたします。

大浜自主防災会・大浜消防分会

9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

備蓄品	✓	備蓄品	✓
食品(1人1日3食×3日分)		救急セット	
水(1人1日3リットル×3日分)		感染症対策(消毒液・マスク等)	
携帯用トイレ		上履き	
懐中電灯		衛生用品	
モバイルバッテリー		【その他、必要なもの】	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

ローリングストック法 普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分買い足して備蓄する方法。

「 考えて きずつけてない その言葉 」(博多高等学園2年生の人権標語作品)