

大浜公民館だより



5 月の行事予定

日	曜日	内 容
3~5	土~月	G.W の た め 臨 時 休 館
7	水	ふれあいネットワーク定例会 10:00~
14	水	子 育 て サ ロ ン 10:30~
19	月	ふれあいサロン 13:30~
21	水	ト コ ト コ 広 場 10:30~
28	水	子 育 て サ ロ ン 10:30~
29	木	お お は ま 大 学 10:30~

小学校・中学校運動会予定

- *博多中学校体育祭
5月18日(日) 予備日:5月24日(土)
- *博多小学校運動会
5月25日(日) 予備日:6月1日(日)

5月資源回収日のご案内

日時:5月24日(土) 13:00~(雨天時は中止)
※13:00から委員会で回収に廻ります。取り残しが発生していますので、必ず13:00までに回収しやすい場所に出してください。ご協力お願いいたします。

回収できるもの

- ◆段ボール、新聞紙など古紙類
(ひもで十字に、しばってください。)
- ◆アルミ缶のみ(軽く洗って出してください)
- ◆ビール瓶・一升ビン(茶褐色、緑色のみ)

主催:大浜資源回収委員会

大浜食生活改善推進協議会からのお知らせ

ヘルスマイト養成教室 参加募集!!

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは、地域で食育や生活改善をすすめるボランティアです!健康づくりのための「食」や「運動」について、楽しく学んでみませんか?自分や家族・お友だち、地域の方が健康な毎日を過ごすことができるよう健康づくりの輪を広げていきましょう~♪受講料は無料です!!

日程:5月12日(月)より開講 全8回コース
会場:博多区保健福祉センター(博多区役所5階集団指導室)
対象:教室修了後にお住まいの校区ボランティア活動に参加できる方(先着30名)

お申込み・お問合せ:博多区保健福祉センター
電話 092-419-1091(平日9:30~17:30)

公民館講座のお知らせ

★ トコトコ広場(乳幼児ふれあい学級)

日時:5月21日(水) 10:30~11:30

場所:大浜公民館 1階講堂

内容:お母さんの健康づくりと虫歯予防

講師:大浜地区担当保健師 丸吉 百合恵さん



★ おおはま大学(高齢者地域参画支援講座)

日時:5月29日(木) 10:30~11:30

場所:大浜公民館 1階講堂

内容:笑ってください!「老いてこそ川柳」

講師:ふあうすと同人 長崎 瑞竹さん



月1回の臨時休館のお知らせ

5月31日(土)は利用の申込みがない場合、臨時休館いたします。なお、この日に利用を希望される場合は5月21日(水)迄にご連絡をお願いいたします。

★サークル代表者会のお知らせ

日時:6月7日(土) 10:30~ 対象は、館内・館外サークル代表者の方です。ご出席、よろしくお願いいたします。

福岡市大浜公民館

〒812-0034

福岡市博多区下呉服町10-15

☎ 281-0343 Fax 262-4619

✉ oohama6@theia.ocn.ne.jp

LANE登録用
2次元コード



ふくコミ



しっとく博多区

令和7年5月1日

年に1回は健診を受けましょう!



初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。下記の2次元コードを読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。〈相談・問い合わせ先〉

博多区保健福祉センター地域保健福祉課

TEL092-419-1100

お申込みは、集団健診予約センター

(電話:0120-985-902)でも受付けます。

けんしんナビ



福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」暮らしの中で困っていること、ありませんか?

博多区では、博多区にお住まいの方やそのご家族が、福祉に関する様々な相談ができる福祉の総合相談窓口を開設しています。介護、医療、障がい、住まい、仕事や収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援につながるお手伝いをします。「相談先が分からない」「困りごとが多くて整理できない」方も、まずは、下記までお気軽にお問い合わせください。

〈相談・問い合わせ先〉

支援調整課(博多区役所4階)

電話 092-402-2809

FAX 092-402-2836

ぬくもりの窓口

