



公民館主催事業のお知らせ

「やらなルーム」◀ 子どもの健全育成関連事業 ▶

土曜日・日曜日・祝日は公民館の一室を開放しています。自習ができます。ぜひ、ご利用ください。

【利用期間】6月6・7・13・14・20・21・27
(6/28、30 休館日)

【利用時間】9:10~16:30

【利用対象者】中学生・高校生



サークル代表者会議

【日時】6月6日(土)10:00~10:15

【場所】3階 講堂

※サークル代表者の方は必ずご出席ください。

人権学習会

【日時】6月6日(土)10:15~11:30(予定)

【場所】3階 講堂 会議終了後は人権学習会です。

【内容】「誰もが会話が分かりやすくなる!」
プラス! コミュニケーション講座)

【講師】岩尾 至和 さん

(一般社団法人 言葉のかけはし)

※サークル代表者の方は必ずご出席ください。

公民館運営懇話会のお知らせ

【日時】6月10日(水)10:30~11:30

【場所】奈良屋公民館・地域団体室(5階)

【対象者】公民館運営懇話会委員

乳幼児ふれあい学級「やらな広場」

「歯のお話と歯磨き指導」

【日時】6月23日(火)10:30~11:30

【場所】公民館・3階 講堂

【講師】大久保 昌子さん

※お申込みは二次元コードもしくはお電話で。



公民館からのお知らせ

- 6月28日(日) 臨時休館日
- 6月30日(火) 定例休館日

令和8年度 奈良屋公民館 運営懇話会委員のご紹介

公民館の運営や事業に住民の意向を十分に反映し、よりよい公民館としていくために、地域と公民館とのパイプ役をして頂く方々です。

1年間どうぞ宜しくお願い致します。(順不同)

委員氏名	役職	委員氏名	役職
樋口 葛尚	自治協議会会長	黒岩 弘治	まちづくり協議会
田中 大三	博多中学校 校長	國松 いくみ	男女共同参画協議会 会計
衛藤 勇治	博多小学校 校長	井上 直子	交通安全推進委員会 会計
野田 順一郎	自主防災会会長	吉川 春美	人権尊重推進協議会 副部長
塚田 由美	民生委員児童委員協議会 幹事	河原田 佳代	社会福祉協議会

各種団体主催事業のお知らせ

元気で長生き! 生き生き健康づくり教室

<健康日本21事業>

腰痛・ひざ痛の予防体操

~毎日の無理のない運動が大切~

【日時】6月17日(水)13:30~15:00

【会場】公民館 講堂

【講師】千鳥橋病院 リハビリ技師

【主催】奈良屋衛生連合会※動きやすい服装でおこしください。

ふれあいネットワーク主催

~100 プラザ講座「Eスポーツ体験!」~

脳の活性化!! みんなで楽しくゲームをしましょう!

【日時】6月23日(火)13:30~15:00

【場所】公民館・3階 講堂

【講師】福岡100プラザ博多 講師

【主催】奈良屋ふれあいネットワーク

紙リサイクルステーションのお知らせ

6月の土曜・日曜 10:00~16:00

※段ボール・新聞紙・雑誌は回収しやすいように紐で十字にしばって持ちください。

16時以降は持ち込めませんので、ご協力ください

【主催】奈良屋衛生連合会



奈良屋社会福祉協議会主催のサロンのご案内

名称・日時	対象	会費	会場	内容
ならやはつらつサロン 6月2日(火)10:30	高齢者	100円	公民館 3階講堂	栄養のお話
ならやお抹茶サロン 6月4日(木)10:00	高齢者	500円	いこいの家	通し稽古 点前
ならやお抹茶サロン 6月18日(木)10:30	高齢者	500円	公民館 4階和室	畳での個人の点前
やらなサロン 6月9日(火)10:30	乳幼児	無料	公民館 3階講堂	フリースペース
さくらサロン 6月10日(水)10:00	高齢者	100円	公民館 5階学習室	書道を通して交流を楽しむ・わ行書法
サロン・ド・観音 6月16日(火)13:30	高齢者	100円	観音寺	認知症を知る
ふよう港サロン 6月28日(日)10:30	高齢者	100円	ふよう港ハイツ 2階集会室	七夕飾り

主催:老人クラブ連合会

ダーツ	6月13日,20日,27日	(土)10時~	公民館3階講堂
ペタンク	6月6日	(土)10時~	博多小学校・校庭

主催:ならや歩こう会

歩こう会	6月21日(日)	8:45 公民館集合	山笠追い山コース
------	----------	---------------	----------

福岡市からのお知らせ

年に1回は健診をうけましょう!



日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回は自分の健康状態を確認することが大切です。

右記の「けんしんナビ」を読み取ると、受診可能な健診をご案内します。ぜひ、アクセスしてみてください。

お問い合わせ:
集団健診・よかドック総合窓口
0120-985-902

けんしんナビ

