



公民館主催事業のお知らせ

「やらなルーム」《子どもの健全育成関連事業》
土曜日・日曜日・祝日は公民館の一室を開放しています。
自習ができます。春休みの宿題をしませか？
ぜひ、ご利用ください。

【利用期間】 3月1・7・8・14・15日
20日～4月6日(3/29休館日を除く)

【利用時間】 9:10～16:30

【利用対象者】 中学生・高校生

※詳細は後日中学校から配布されるプリントをご覧ください。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。
※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】 令和8年3月26日(木曜日)
10時～12時

【会場】 奈良屋公民館 講堂(3階)

【対象者】 博多区に住民票のある方

【予約終了日】 3月19日(木)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402
(9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



卒業おめでとうございます!

3月 3日(火) 博多高等学園
3月12日(木) 博多中学校
3月17日(火) 博多小学校

臨時休館日のお知らせ
3月29日(日)は臨時休館いたします。

各種団体主催事業のお知らせ

【食進会主催】料理教室と試食会「健康弁当」

【日時】 3月11日(水) 10:00～13:00(調理をする方)
11:30～13:00(試食のみの方)

【場所】 公民館・講堂

【定員】 30名 ※定員になり次第終了

【参加費】 500円

【持参するもの】 調理をされる方はエプロン、マスク
※お申し込みは公民館まで。
調理 もしくは 試食のみをお伝えください



【歩こう会主催】桜見ウォーキング

【日時】 3月29日(日) 9:45公民館集合
福岡城内舞鶴公園まで(現地解散)

【参加費】 1000円

※お申し込みは公民館まで。3/19(木)締め切り
※雨天の場合は、公民館1階でお弁当等をお渡しします。



紙リサイクルステーションのお知らせ

3月の土曜・日曜 10:00～16:00
※段ボール・新聞紙・雑誌は回収しやすいように紐で十字にしばってお持ちください。
16時以降は持ち込めませんので、ご協力ください

【主催】 奈良屋衛生連合会



主催:老人クラブ連合会

ダーツ	3月7日、14日 21日、28日	共に(土)10時～	公民館3階講堂
-----	---------------------	-----------	---------

奈良屋社会福祉協議会主催のサロンのご案内

名称・日時	対象	会費	会場	内容
ならやはつらつサロン 3/3(火)10:30～12	高齢者	100円	公民館3階講堂	ひな祭り
ならやお抹茶サロン 3/5(木)10～12:30	高齢者	500円	老人いこいの家	一年のまとめ稽古
ならやお抹茶サロン 3/19(木)10:30～12:30	高齢者	500円	公民館4階和室	一年のたたみ稽古 お客様稽古
やらなサロン 3/10(火)10:30～	乳幼児	無料	公民館3階講堂	フリースペース
さくらサロン 3/11(水)10～12	高齢者	100円	公民館5階学習室	書道を通して交流を深め楽しむ
サロン・ド・観音 3/17(火)13:30～15	高齢者	100円	観音寺	フルートコンサート
ふよう港サロン 3/15(日)10:30～12	高齢者	100円	ふよう港ハイソ2階集会室	お口の体操

福岡市からのお知らせ

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**
(平日午前10時～午後4時)
福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

○ 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**
(水・土 10時～13時/月・第1土 17時～20時)
市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○ 博多ポートタワーをライトアップ
ライトアップ期間: 3月2日(月)～3月8日(日) 日没から24時まで
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。
主催)福岡市精神保健福祉センター



市民防災の日講演会「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話いただきます。

【講師】島村 允也氏
(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】令和8年3月20日(金・祝)午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール
(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名(要申込)【料金】無料

【申込】3月13日(金)までにFAXかメール
(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156
FAX092-733-5861