



9月公民館からのお知らせ

＜ やらなカレッジ II (高齢者支援講座) ＞

「～みんなで支え合う介護保険制度～」

【日 時】9月3日(火) 10:30～11:30
【場 所】公民館・3階 講堂
【講 師】梅崎 諭 氏(福岡市福祉局 重度化防止推進担当主査)
【参加費】100円
【共 催】ならやはつらつサロン(社会福祉協議会)

＜ やらな広場 (乳幼児ふれあい学級) ＞

「子育て応援コンサート」

～育児相談もあります～

【日 時】9月24日(火) 10:30～11:30
【場 所】公民館・3階 講堂
【演 奏】てみてる さん

ヒーリングハープ/荒牧 てみ 氏
ギター /荒牧 輝信 氏

【参加費】無 料

※お申込みは二次元コードで。

※飲み物をご持参ください。

『福岡市おむつと安心定期便』対象事業



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウィーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日以上以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレットペーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など



●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

自治協・各種団体からのお知らせ

元気で長生き！生き生き健康づくり教室



～笑いと呼吸を組み合わせた健康体操～

【日 時】9月17日(火) 13:30～15:00
【会 場】公民館 講堂
【主 催】奈良屋衛生連合会
※動きやすい服装でおこしください。



男女共同参画協議会

講演会と詩吟

【日 時】9月19日(木) 18:00～19:30
【場 所】公民館・講堂
【講 師】博多高等学園校長 空 晴美先生

アフタヌーンコンサート

～オカリナとギターのコンサート～

【日 時】9月21日(土) 14:00～15:00
【場 所】博多小学校 表現の舞台
【演 奏】弓場さつきさん、加藤優太さん

主 催：奈良屋ふれあいネットワーク

共 催：奈良屋社会福祉協議会



紙リサイクルステーション



9月の土曜・日曜 10:00～16:00

※段ボール・新聞紙・雑誌は回収しやすいように紐で十字にしばってお持ちください。

16時以降は持ち込めませんので、ご協力ください

公民館からのお知らせ

9月29日(日)臨時休館いたします。

奈良屋社会福祉協議会のサロンのご案内

名称・日時	対 象	会 費	会 場	内 容
ならやはつらつサロン 9月3日(火)10:30	高齢者	100円	公民館 3階講堂	みんなで支え合う 介護保険制度
やらなお抹茶サロン 9月5日(木)10:30	高齢者	300円	老人いこいの家	割り稽古
やらなサロン 9月10日(火)10:30	乳幼児	無料	公民館 3階講堂	フリートーク
さくらサロン 9月11日(水)10:00	高齢者	100円	公民館 5階学習室	書 道
サロン・ド・観音 9月17日(火)13:30	高齢者	100円	観音寺	大原学園 体操講座
ふよう港サロン 9月22日(日)10:30	高齢者	100円	ふよう港ハイツ 2階集会所	灯明作り

主催：老人クラブ連合会

ダーツ	9月14日,21日,28日	(土)10時～	公民館3階講堂
-----	---------------	---------	---------

主催：ならや歩こう会

歩こう会	9月29日(日)	8:45 公民館集合	海岸コース
------	----------	---------------	-------

「博多区文化・芸術展」の作品を募集します！

福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか？

(会期：令和7年1月30日～2月4日)

優秀作品には表彰及び副賞あり！

- 部 門 <中学生の部> ①絵画 ②書
<一般の部> ①絵画 ②書 ③写真
④グラフィックデザイン

※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。

■申込受付期間 令和6年9月24日(火)～11月15日(金)

■申し込み方法 区HPの申込フォームより申込みか

「出品申込書」を区企画振興課へ提出

※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に設置
市のHPにも掲載

■問合せ及び申込み先

まつりはかた実行委員会事務局(博多区企画振興課)

担当：彌吉・橋本 電話：419-1043