

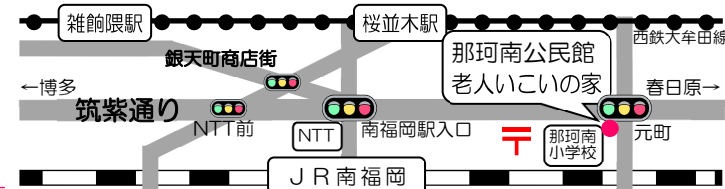
那珂南公民館だより

令和7年
10月号



那珂南校区の情報はこちら
なかなかいいね那珂南ブログ

〒812-0877 福岡市博多区元町3丁目1-2 電話:092-571-4319 FAX:092-571-4519 メール:nakaminami45@jcom.home.ne.jp



第17回那珂南校区文化祭

◆日時：令和7年11月2日(日)

展示の部 10:00～ 演技の部 11:00～
(開会式 10:30～)

実演実費でお茶席もあります

※来館時には各自スリッパをご持参ください

詳しくは臨時号でご確認ください

那珂南校区文化祭実行委員長 高原 元

公民館でアート参加者募集

令和7年度文化祭テーマ「はばたこう！なかなかいいね那珂南」にちなんで、みんなで大きな鳥を作しましょう。お子様から大人まで是非ご参加ください。

☆日時：10月25日(土)10:00～

☆場所：公民館 講堂

※材料・道具は公民館で準備します

たくさんの小さい鳥で1羽の大きな鳥を作しましょう

公民館ロビーで小さい鳥のぬりえをくばっています。好きな色をぬって箱に入れてください。



那珂南通信



“なかいカフェ”

◆日時：10月27日(月)13:30～16:00

◆場所：公民館 講堂

“ふれあい健康麻雀教室 第2・3木曜日

◆日時：10月9日・16日

13:00～16:00頃

◆会場：那珂南公民館 いこいの家



♪那珂南校区子育てサロン♪～各金曜日

◆10月：3日、10日(月見)、17日、24日、31日

◆11月：7日(保健師)、14日、21日、28日

※対象者は4ヶ月以上の乳幼児です

時間：10:30～12:15(時間内は出入り自由です)

場所：那珂南会館(光丘町) ☎572-1153



10月・11月行事予定



日時	内容	場所
10月 1日・8日 15日(水)	老ク連すこやか教室 主催：老人クラブ連合会	那珂南会館
10月 3日(金) 13:30～15:00	子育てサポーター養成講座 サポーターさんの健康管理 「椅子に座ってストレッチ・ヨガ」 主催：公民館	那珂南会館
10月 4日(土)	パタンク大会 主催：老人クラブ連合会	春町公園
10月 5日(日) 開会式 9:00～ 予備日 12日(日)	第69回 校区体育祭 主催：体育振興会	小学校 グラウンド
10月 9日(木) 10:00～13:00 14:00～16:00	校区献血実施 ※皆様のご協力をお願い致します 主催：献血推進協力会	那珂南会館
10月 18日(土) 10:00～	文化祭説明会	公民館
10月 19日(日)	中当て大会(フリー) 主催：育成連合会	さざんびあ 博多
10月 25日(土) 10:00～12:00	公民館でアート ※詳しくは公民館まで	公民館
10月 26日(日) 17:00～20:00	なかみなみわいわい食堂	那珂南会館 1階集会室
11月 1日(土)	ソフトダーツ 主催：老人クラブ連合会	小学校
11月 2日(日) 10:00～16:00	第17回那珂南校区文化祭	公民館
11月 3日(祝・月)	グラウンドゴルフ大会 主催：体育振興会	小学校 グラウンド

今月の人権標語：多様性 認め合う世界 作り出そう

参加者
募集中

公民館食育講座

食進会のお料理教室

生涯骨太クッキング教室

～食べてロコモ・フレイルを予防しましょう～

講師：池田和子さん(食生活改善推進員・専門調理師)

日時：令和7年10月29日(水)10:00～12:00

会場：那珂南公民館 2階 学習室・講堂

定員：20名

材料費：700円(当日お持ちください)

お申込み：那珂南公民館まで TEL 092-571-4319

申込締切：10月10日(金)

※定員に達しましたら締め切ります



保健師からのお知らせ～生活習慣病予防～

1年に1回健診を受けましょう！

日本人の死因の5割を占めている生活習慣病は、日頃の食事や運動、喫煙など生活習慣が深く関係している病気です。初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに悪化してしまう可能性が高いため、年に1回、定期的に健診で自分の健康状態を確認することが大切です。

福岡市民の方を対象に、年齢や加入している健康保険別に健診のご案内をしています。

下記 QR コードにて、受診可能な健診があるかご確認の上、お申し込みください！

【相談・問い合わせ先】
博多区保健福祉センター
地域保健福祉課
TEL092-419-1100
那珂南校区担当 丸吉

けんしんナビ



けんしんナビで
予約できます



10月31日(金)公民館臨時休館のお知らせ

利用申し込みがない時は、効率的な運営を行うため臨時休館いたします。臨時休館日に利用を希望される場合は、10月20日(月)までにお申し込みください。