

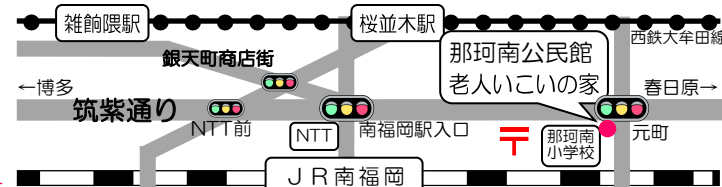
那珂南公民館だより

令和6年
9月号



那珂南校区の情報はこちら
なかなかいいね那珂南ブログ

〒812-0877 福岡市博多区元町3丁目1-2 電話:092-571-4319 FAX:092-571-4519 メール:nakaminami45@jcom.home.ne.jp



◆令和6年度那珂南校区文化祭◆

- ◆開催日：令和6年10月27日（日）
- ◆開催時間：10：00～16：00（予定）
- ◆開催場所：那珂南公民館

※今年も、地域の方々からの展示作品のご応募をお待ちしております。
詳細は臨時号でお知らせ致します。

令和6年9月1日

那珂南校区文化祭実行委員委員長

高原 元



那珂南通信



“なかいいいカフェ”

◆日時：9月25日（水）13：30～16：00

◆場所：公民館 いこいの家

“ふれあい健康麻雀教室 第2・3木曜日

◆日時：9月12日、19日

13：00～16：00頃

◆会場：那珂南公民館 いこいの家



♪那珂南校区子育てサロン♪～各金曜日

◆9月：6日、13日、20日、27日（月見）

◆10月：4日、11日、18日、25日

※対象者は4ヶ月以上の乳幼児です

時間：10：30～12：15（時間内は出入り自由です）

場所：那珂南会館（光丘町） ☎572-1153

9月30日（月）公民館臨時休館のお知らせ

利用申し込みがない時は、効率的な運営を行うため臨時休館いたします。臨時休館日に利用を希望される場合は、9月20日（金）までにお申し込みください。

◆◆◆ 秋の全国交通安全運動 ◆◆◆

～子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保～

令和6年9月21日（土）～9月30日（月）

※9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です！



9月・10月行事予定



日時	内容	場所
9月4日（水） 10：00～11：00	認知症コミュニケーション・ケア ユマニチュード講座	公民館
9月7日（土）	ジュニアリーダーデイキャンプ 主催：育成連合会	那珂南小学校
9月13日（金） 14：00～16：00	マイナンバーカード申請サポート 予約受付 9月9日（月）迄 受付時間 9：00～18：00 予約電話：092-600-2402	公民館
9月18日（水） 10：00～11：45 予約締切 9月11日（水）迄	アビスパ健康体操教室 申し込み済の方（上靴・飲物持参） ※詳しくは公民館までお問い合わせください	公民館
9月21日（土）	ペタンク大会 主催：老人クラブ連合会 ※詳しくは各町老ク連にお尋ねください	春町公園
9月24日（火） 10：00～11：30	ストレッチスロージョギング （桜並木） 主催：衛生連合会	那珂南会館
10月 2日・9日 16日（水）	老ク連すこやか教室 主催：老人クラブ連合会	那珂南会館
10月4日（金） 13：30～15：30	子育てサポーター養成講座 サポーターさんの健康管理 「椅子に座ってストレッチ・ヨガ」 主催：公民館	那珂南会館
10月6日（日） 開会式 9：00～ 予備日13日（日）	第68回 校区体育祭 主催：体育振興会	那珂南小学校 グラウンド
10月10日（木） 10：00～13：00 14：00～16：00	校区 献血実施 ※皆様のご協力をお願い致します 主催：献血推進協力会	那珂南会館

今月の人権標語：そのひとことで 知らない間に ないてるよ

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレ用紙
- ・携帯トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液
- ・マスク
- ・体温計
- ・ビニール手袋
- ・上履き
- ・衛生用品 など



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

シニア☆アビスパ福岡 de 健康教室

～楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に！～

アビスパ福岡と福岡大学の専門スタッフによる60歳以上の方を対象にした健康教室です。

日時：令和6年 9月18日（水）10：00～11：45

会場：公民館 2階 講堂

内容：健康講座、ステップ運動、お楽しみゲーム等

定員：25名（お申し込みが定員に達しましたら締め切ります）

持ち物：室内シューズ、タオル、飲み物

※お申し込みは、9月11日（水）まで

公民館へお願いします。



那珂南小学校人権学習参観のお知らせ

◆講師：mon さん（高橋亜美さん）子育てシンガー

◆テーマ：トーク&ライブ

～うまれてきてくれてありがとう～

◆日時：令和6年9月11日（水）

◆時間：第1部 11：00～12：00

第2部 13：40～15：00

◆場所：那珂南小学校 講堂

※地域の方はどちらの時間帯でも参加可能です
体育館後方にお座りください（前方は児童席）