

(9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」)

災害に備えて「備蓄」を始めよう!!

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品（1人1日3食×3日分）
- ・水（1人1日3リットル×3日分）
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セットなど



※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク ・体温計
- ・ビニール手袋 ・上履き
- ・衛生用品など

「博多区文化・芸術展」の作品を募集します!

福岡市美術館にあなたの作品を展示してみませんか?
(会期:令和8年1月14日～1月18日)

優秀作品には
表彰及び
副賞あり!

- 部門 < 中学生の部 > ①絵画 ②書
< 一般の部 > ①絵画 ②書 ③写真 ④グラフィックデザイン
< フラワーの部 > ①絵画 ②写真

※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。

- 出品料: 無料
 - 申込受付期間: 令和7年9月9日(火)～10月30日(木)
 - 申込方法: 区HPの申込フォームより申込るか「出品申込書」を区企画振興課へ提出
- ※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に設置、市のホームページにも掲載。
- 問合せ及び申込み先
まつりはかた実行委員会事務局(博多区企画振興課)
担当: 西銘・三串 ☎ 092-419-1010

きらきりと 輝くみんな 認め合おう

那珂小学校5年生 作

【9月の行事】

日	曜日	時間	内容
4	木	13時30分	ふれあいサロンだんだん会
18	木	13時30分	ふれあいサロンだんだん会
19	金	14時00分	健康づくり教室(徳洲会病院) ～心筋梗塞について～

【9月のなかよし喫茶】 (高齢者サロン)

13:30～15:30

- * 6日(土) 紙芝居
 - * 20日(土) 敬老会
(参加費 100円)
- 美味しいコーヒーが
お待ちしております♡



【子育て交流サロン】 (なかよしサロン)

0歳～3歳位までのお子さんと
保護者の方たちの交流の場です♡
<那珂公民館>

- (今月の見守り: 老人クラブ)
- * 8日(月) 10:00～12:00
 - * 22日(月) 10:00～12:00
< 那珂会館(見守り: 民生児童委員)>
 - * 3日(水) 10:00～12:00

●●●● 受賞おめでとうございます ●●●●

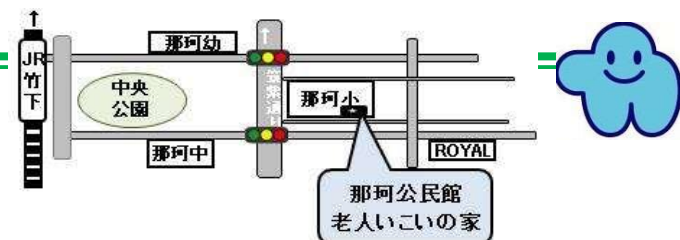
福岡市民生委員児童委員大会において

- ◆ 令和7年度 福岡市民生委員児童委員協議会 会長表彰
井原 美智代 氏(在職9年)
- ◆ 令和7年度 永年勤続民生委員児童委員 表彰
牛島 亜子 氏(在職10年)
松崎 久美子 氏(在職10年)



母子巡回健康相談

- * 実施日時: 9月9日(火)
 - * 受付時間: 13:30～14:00
 - * 場所: 那珂公民館
 - * 対象: 妊産婦、乳幼児とその保護者
 - * 内容: 身体測定・全身観察・ミニ講話・育児相談等
 - * 持ち物: 母子健康手帳・必要時バスタオル
- <お問い合わせ先> 博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
☎ 092-419-1100 FAX 092-402-1169



公民館講座

..... アビスパde健康教室

～楽しい運動でカラダもココロも笑顔で健康に!

日 時: 9月17日(水) 10:00～11:45

場 所: 那珂公民館 講堂

講 師: アビスパ福岡・福岡大学の専門スタッフ

定 員: 25名

持参するもの: 上靴・タオル・飲み物

※9月10日(水)までに公民館へ

お申し込みください。



～地域の担い手づくりプログラム事業～

「ミュージック♪カフェ」

40歳代、50歳代の皆さん(60歳代以上の方々も大歓迎!) 素敵な音楽に耳を傾けながら美味しいコーヒーと楽しいおしゃべりで“ほっとひと息”されませんか。

日 時: 9月27日(土) 14:00～15:30

場 所: 那珂公民館 講堂

演奏者: 坂東 秀樹氏(サクソ奏者・音楽教室講師)

演奏曲: Jポップ・ジャズ・演歌など

※「ミュージック♪カフェ」では3回シリーズで様々な楽器の演奏を楽しんでいただけるように計画しています。
第1弾はサクソの音色をお楽しみください!

※9月19日(金)までに公民館へお申し込みください。

*効率的な運営のため、**9月28日(日)**に
利用申込みのない場合には**臨時休館**いたします。

ご利用を希望される場合 **9月18日(木) 正午までに**
申し込みをお願いいたします。

福岡市博多区那珂3丁目10番2号

TEL 471-9329 FAX 471-9330

E-mail: naka43@jcom.home.ne.jp

