

席田 令和8年11月 公民館だより



公民館情報配信中
BLOG LINE

公民館からのお知らせ

席田「よかトレ」軍団

- ◆ 11月 4日(水) 10:00~11:00
- ◆ 11月18日(水) 10:00~11:00
- 場 所: 席田公民館 講堂
- 内 容: よかトレDVDで自主トレ
生活習慣病予防・ロコモ予防
認知症予防を目的としています

予約不要



アビススクール

要予約!!

- アビスパ福岡のスクールコーチと一緒に
楽しくボール遊びをしよう!!
- 日 時: 12月6日(日) 10:00~11:30
- 場 所: 席田小学校 校庭(雨天時 体育館)
- 対 象: 席田小学校児童
- 持ち物: 水筒(雨天時は上靴)
- 申込み: 席田公民館(先着30名)



お申し込みは席田公民館へ
☎(092) 611-0315

おやじのそば打ち

要予約!!

- 日 時: 11月20日(金) 15:00~17:00
- 場 所: 席田公民館 講堂
- 講 師: 藤島 敏彦 先生
- 内 容: 本格的な蕎麦打ち体験をしよう
- 参加費: 1500円
- 持ち物: エプロン・三角巾・マスク
- 申込み: 席田公民館(先着15名)



12月の行事予定

- 2日(水)・16日(水) 席田よかトレ軍団
- 5日(土)男女共主催「多肉植物の寄せ植えワークショップ」
- 18日(金)干支絵付け
- 23日(水)宿題サポート

公民館臨時休館

12月28日(月)・1月4日(月)を臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

年末年始休館

12月29日(火)~1月3日(日)の間、休館いたします。

健康日本21事業 健康づくり教室

* 予約が必要です *

- 日 時: 11月30日(月) 10:00~12:00
- 内 容: 正しいウォーキングで下肢筋力アップ♪
席田校区の歴史を学ぼう
~よくばりウォーキング(in 東平尾)~
- 行 程: 席田公民館(集合)
↓ ウォーキング
東平尾公民館到着「歩き方講座」
↓ ウォーキング
席田公民館(解散)
- ※雨天時: 室内運動(場所: 席田公民館 講堂)
- 講 師: 健康運動指導士 平塚 泉 先生
- 対 象: 席田校区にお住まいの方(先着30名程度)
- 申込み: 席田公民館 参加費: 無料

主催: 保健衛生推進委員会

小学生対象

むしろだおにぎり 開催します

11月17日(火)14:00~
なくなり次第 終了

人権コンサート

- 日 時: 12月4日(金) 18:30~20:00
- 場 所: 席田公民館 講堂
- 内 容: 人権講話と手笛演奏
- 講 師: 手笛奏者 なかしま拓 さん
- 申込み: 席田公民館



主催: 人権尊重推進協議会

812-0002 博多区空港前3-19-32
T E L (092) 611-0315
F A X (092) 611-0386
Eメール mushiroda24@jcom.home.ne.jp



11月のふれあいサロン

※内容等は、変更になる場合があります。

サロン名	開催日時	場所
大井サロン	10日(火)13:00~15:00 3R(せっけん作り) 24日(火)13:00~15:00 料理	大井集会所
東平尾公民館 サロン	11日(水)10:00~12:00 のりタク講座 25日(水)10:00~12:00 茶話会	東平尾公民館
上臼井公民館 サロン	18日(水)10:00~12:00 「体力測定会」 新吉塚病院・金隈病院	上臼井公民館
青木公民館 サロン	20日(金)10:00~12:00 健康体操	青木公民館
なかよし サロン	24日(火)13:00~14:30 健康体操講座	下臼井町会館
博多の森 サロン	25日(水)10:00~12:00 ハイキング	エバーライフ I 集会室

プラスチック分別収集説明会開催のお知らせ

福岡市では、令和9年2月からのプラスチックの分別収集導入に向けて準備を進めています。分別の意義やルールなどの説明会を開催いたします。

- 日 時: 11月29日(日) 10:00~
- 場 所: 席田公民館 講堂

車でのご来場はお控えください

主催: 環境局循環型社会推進部 資源循環計画課

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<問い合わせ>

高齢者乗車券郵送受付センター(平日 9:00~17:00)
TEL 0120-502-633 (通話無料)
FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

校区子育て交流サロン☆すくすくサロン

保健師さんが来館されます

- 日 時: 11月13日(金) 10:00~12:00
(時間内は出入り自由です)
- 場 所: 席田公民館 児童等集会室・和室



親子で自由楽しくすごせる場所です
幼稚園・保育園や小学校での
お友達づくりの場になりますよ

主催: 社会福祉協議会

昼間校庭開放指導員★急募★

- 活動場所: 席田小学校 運動場
- 活動時間: 13:00~17:00
- 活 動 日: 土曜日・日曜日・祝日・春・夏・冬休み
- 活 動 内 容: 子どもたちの見守りや
遊具の貸し出し、遊びの支援など

<問合せ>
代表 内場 ☎080-2703-4538(平日のみ)

11月は児童虐待防止推進月間です!

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、尊い生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重大な課題です。

<もしかして...と思ったときの相談先>

- ★24時間電話相談(えがお館) (092)833-3000
- ★児童相談所虐待対応ダイヤル 189(いちばやく)
- 問合せ: 博多区保健福祉センター子育て支援課 とも相談係
☎(092)419-1086

紙リサイクルステーション

土曜日・日曜日のみ

月8回 回収しています!

11月の持ち込み日

※29日(日)は持ち込みできません

土	7日・14日・21日・28日
日	1日・8日・15日・22日

11月の担当 博多の森ジュニアホークス
開錠時間: 9:00~17:00(時間厳守)
回収品目: 新聞・段ボール・雑誌・雑がみ のみ
~環境美化推進委員会~

あぶないよ スマホゲームから 目をはなせ! 交通安全標語 席田小学校児童の作品