

公民館からのお知らせ

席田「よかトレ」軍団

☆予約せず参加できます☆

◆ 10月 7日(水) 10:00~11:00

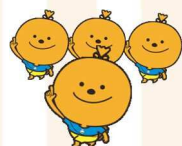
保健師さんのミニ講話

◆ 10月21日(水) 10:00~11:00

場 所: 席田公民館 講堂

内 容: よかトレ DVD で自主トレ

生活習慣病予防・ロコモ予防
認知症予防を目的としています



小型充電式電池の 回収ができます

小型電子機器回収ボックスと
小型充電式電池回収ペール缶
を公民館に設置しました
どうぞご利用ください

注意

乾電池、コイン電池、ボタン
電池等の**使い切り電池は**
回収できません



対象外

地域料理教室

日 時: 10月23日(金) 9:40集合

場 所: 席田公民館 講堂

テーマ: バランスの良い食事

講 師: 管理栄養士 横尾 妙子 先生

参加費: 800円

持ち物: エプロン・三角巾

定 員: 先着15名

申込み: 席田公民館



主催: 食生活改善推進員協議会

人権尊重推進協議会からのお知らせ

落語で知ろう! 人権講座

落語を通して共生社会を考えよう

日 時: 11月6日(金) 19:00~

場 所: 席田公民館 講堂

講 師: 粗忽家 勘楽 さん

粗忽家 王かん さん

申込み: 席田公民館

主催: 人権尊重推進協議会



毎年11月3日~9日は

みんなで参画ウィーク

(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の
取組みの輪を広げましょう!

問合せ: 福岡市市民局男女共同参画課
TEL 092-406-7510
FAX 092-526-3766

9月5日(土)
開催しました!

席田消防分団主催の避難所体験には、50名以上の方が参加。実際に防災テントや簡易トイレに触れたり、心臓マッサージの体験をしたり。100 均で揃う防災グッズの紹介もありました。

来て見て触って! 避難所体験!!

812-0002 博多区空港前3-19-32
T E L (092) 611-0315
F A X (092) 611-0386
Eメール mushiroda24@jcom.home.ne.jp



健康日本21事業 健康づくり教室

*** 予約が必要です ***

日 時: 10月16日(金) 10:00~12:00

場 所: 席田公民館 講堂

内 容: 姿勢改善・腰痛予防などいいことたくさん♪

自宅のできる体幹トレーニング

講 師: 健康運動指導士 平塚 泉 先生

対 象: 席田校区にお住まいの方(先着30名程度)

申込み: 席田公民館 参加費: 無料

主催: 保健衛生推進委員会

10月のふれあいサロン

※内容等は、変更になる場合があります。

サロン名	開催日時	場所
東平尾公民館 サロン	7日(水)10:00~12:00 モルック 28日(水)10:00~12:00 茶話会	東平尾公民館
大井サロン	13日(火)13:00~15:00 手芸 ボランティア会議 27日(火)13:00~15:00 物作り	大井集会所
上臼井公民館 サロン	21日(水)10:00~12:00 やさしいピラティス 講師: 久保田あやさん	上臼井公民館
青木公民館 サロン	16日(金)10:00~12:00 音楽鑑賞	青木公民館
なかよし サロン	27日(火)13:00~14:30 脳トレ	下臼井町会館
博多の森 サロン	28日(水)10:00~12:00 ゆいまる	エバーライフ I 集会室

10月の行事予定

6日(火)熟年世代筋トレルーム
9日(金)育児相談会(母子巡回健康相談)
18日(日)校区グラウンドゴルフ大会
31日(土)席田フェスタ2026

公民館臨時休館

11月23日(月・祝)を臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。



校区子育て交流サロン☆ずくずくサロン

日 時: **10月9日(金)** 10:00~12:00
(時間内は出入り自由です)

場 所: 席田公民館 児童等集会室・和室

対 象: 乳幼児とその保護者

子育てサポーターさんに見守られながら
親子で自由に楽しくすごせる場所です
お友だちづくりの場にしてみませんか



主催: 社会福祉協議会

紙リサイクルステーション



土曜日・日曜日のみ
月8回 回収しています!

10月の持ち込み日

※31日(土)は持ち込みできません

土	3日・10日・17日・24日
日	4日・11日・18日・25日

10月の担当 体育振興会

開錠時間: 9:00~17:00 (時間厳守)

回収品目: 新聞・段ボール・雑誌・雑がみ のみ

ひもで十字にしばってください

テープ類はできるだけはがしてください

~環境美化推進委員会~

11月の行事予定

4日(水)・18日(水) 席田よかトレ軍団
6日(金)人権講座
20日(金)おやじのそば打ち
30日(月)健康日本21事業「健康づくり体操」

