

席田 公民館だより

令和8年3月

公民館情報配信中♪



BLOG



LINE

812-0002 博多区空港前3-19-32
TEL (092) 611-0315
FAX (092) 611-0386
Eメール mushiroda24@jcom.home.ne.jp



公民館からのお知らせ

席田「よかトレ」軍団

※予約せず参加できます※

◆3月4日(水) 10:00~11:00

◆3月18日(水) 10:00~11:00

場 所: 席田公民館 講堂

内 容: よかトレDVDで自主トレ

よかトレとは...



- 生活習慣病予防
 - ロコモ予防
 - 認知症予防
- を目的とした健康づくり体操の総称です
自分のペースで取り組みます♪

3月の行事予定

6日(金)	公民館全館清掃	終日
7日(土)	高校生レクレーション	12:00~
10日(火)	公民館運営懇話会	19:00~
12日(木)	健康福祉のまちづくり懇談会	19:00~
20日(金祝)	臨時休館	

防犯カメラを設置しました!

令和8年1月、公民館敷地内に防犯カメラを設置しました。こちらの防犯カメラは「明治安田生命保険相互会社」から寄付をいただき、購入したのになります。

明治安田生命保険相互会社のみなさま、
ありがとうございました!

福岡市からのお知らせ

3月は「自殺対策強化月間」~知らせしてほしい、心のSOS~

自殺予防キャンペーンとして、相談会や啓発事業を行います。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

○ 自殺に関する電話相談 **092-737-1275**

(平日 10:00~16:00)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

主催:福岡市精神保健福祉センター

よかドックで年に1回健康チェック!

『よかドック 30』は、30~39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。

生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか? 詳細は、二次元コードよりご確認の上、お申し込みください。けんしんナビ相談・問合せ: 集団健診・よかドック総合窓口



TEL 0120-985-902

のりたくに、ぜひ一度乗ってみてください!!

買い物や通院などのお出掛けに大変便利と好評です。1回なんと300円/人! 席田・月隈・東月隈校区を快走中。とにかく一度乗ってみてください。その便利さが分かります。会員登録などのお問い合わせは、コールセンター050-2030-7800まで



入園式・入学式のお知らせ

4月9日(木) 席田中学校入学式

10日(金) 席田小学校入学式

13日(月) 席田幼稚園入園式

3月のふれあいサロン

※内容等は、変更になる場合があります。

サロン名	開催日時	場所
大井サロン	10日(火)13:00~15:00 おひな祭り	大井集会所
東平尾公民館サロン	11日(水)10:00~12:00 おむつの話 25日(水)10:00~12:00 茶話会	東平尾公民館
青木公民館サロン	13日(金)10:00~12:00 輪投げゲーム	青木公民館
上臼井公民館サロン	18日(水)10:00~12:00 茶話会	上臼井公民館
博多の森サロン	18日(水)10:00~12:00 茶話会 25日(水)10:00~12:00 茶話会	エバーライフI集会所
なかよしサロン	24日(火)13:00~14:30 茶話会	下臼井町会館

しゃべりん場

登校することに不安を持っている保護者のみなさん
私たちと一緒にしゃべりませんか?

日 時: 3月14日(土)

14:00~15:30

場 所: 席田公民館 児童等集会所

主催: 自治協議会



校区子育て交流サロン☆すくすくサロン

※保健師さんが来館されます※

日 時: 3月13日(金) 10:00~12:00
(時間内は出入り自由です)

場 所: 席田公民館 児童等集会所・和室

親子で自由楽しくすごせる場所です
幼稚園・保育園や小学校での
お友達づくりの場になりますよ



主催: 社会福祉協議会

すくすくサロンへの参加で

「おむつと安心定期便」スタンプ受け取れます

紙リサイクルステーションからのお知らせ

毎週土曜日・日曜日のみ OPEN 9:00~17:00

新聞・段ボール・雑誌・雑紙のみ

必ずひもで十字にしぼってください

◎リサイクルできる雑がみ



3月の持ち込み日

土	7日・14日・21日・28日
日	1日・8日・15日・22日・29日

3月の担当 保健衛生推進委員会

~環境美化推進委員会~



水色の旗が
持ち込み日の
目印です!