

公民館よりお知らせ

公民館de投資の話

日時：9月19日（金）19：00～
場所：席田公民館 講堂
内容：リタイア前後に知っておきたい
お金の話
講師：J-FLEC 認定アドバイザー
牟田 英司 さん
*NISA についての話もあります

要予約!!

出張福岡100フラザ スマホなんでも個別相談

写真を編集したい、アプリでタクシーを呼びたい、
LINE の使い方がわからない...など
スマホの使い方をなんでも相談できます！

日時：9月24日（水）10：00～16：00
場所：席田公民館 老人いこいの家
*お一人様20分目安です
*ご自身のスマホをお持ちください

福岡オトナビ

公民館臨時休館

10月13日（月・祝）を臨時休館とさせていただきます。
ご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

熟年世代 筋トレルーム

正しいフォームで最大限の効果を引き出そう！

日時：10月9日（木）19：00～20：30
場所：席田公民館 講堂
内容：中高年向けの筋力トレーニング
講師：パーソナルトレーナー
中田 和模 先生
*運動しやすい服装でお越しください

要予約!!

9月の行事

3日（水）マイナンバーカード申請サポート
6日（土）Kickoff Party（主催：青少年育成連合会）
7日（日）さわってみようAED！！

10月の行事

18日（土）青育連力フェ
19日（日）校区グラウンドゴルフ
24日（金）健康日本21事業 健康づくり教室

お申し込みは席田公民館へ ☎（092）611-0315

敬老の日 おめでとう

対象の方々へ長寿表彰記念品（白寿・米寿）を
贈呈、民生委員がお届けいたします。

白寿：大正15年4月1日
～昭和2年3月31日迄に出生
米寿：昭和12年4月1日
～昭和13年3月31日迄に出生
席田校区自治協議会

みんなの食堂 席田ランチ

7月25日（金）、校区社会福祉協
議会主催「席田ランチ」開催。
たくさんの方々に来館いただ
き、ライスカレー100食 完食
いたしました！多方面からのご
協力ありがとうございました。



健康日本21事業 健康づくり教室

* 予約が必要です *

日時：9月26日（金）10：00～12：00
場所：席田公民館 児童等集会室
内容：リズム体操や脳トレ 頭も体もすっきり体操
講師：健康運動指導士 平塚 泉 先生
対象：席田校区にお住まいの方（先着15名程度）
申込み：席田公民館 参加費：無料
主催：保健衛生推進委員会

席田校区総合体育祭

日時： 9月28日（日）9：00～
予備日：10月 5日（日）9：00～
場所：席田小学校 校庭
主催：体育祭実行委員会

地域料理教室

日時：9月26日（金）9：00～12：30
場所：席田公民館 講堂
テーマ：フレイル予防の食事
講師：赤川 典子 先生
参加費：700円
持ち物：エプロン・三角巾
定員：先着20名
申込み：席田公民館

主催：食生活改善推進員協議会



男女共同参画推進協議会 一日バス研修

～うきは市吉井町 白壁の町並み散策～

日時：10月2日（木）9：00出発予定
参加費：2,000円（昼食代含む）
申込み：席田公民館 受付開始：9/10（水）～
人数：先着30名

主催：男女共同参画推進協議会

9月のふれあいサロン

サロン名	開催日時	場所
大井サロン	9日（火）13:00～15:00 手芸	大井集会所
東平尾公民館 サロン	10日（水）10:00～12:00 スカットボール 24日（水）10:00～12:00 茶話会	東平尾公民館
上臼井公民館 サロン	10日（水）10:00～12:00 敬老会	上臼井公民館
なかよし サロン	16日（火）13:00～14:30 DVD鑑賞	下臼井町会館
青木公民館 サロン	19日（金）10:00～12:00 介護保険のお話	青木公民館
博多の森 サロン	24日（水）10:00～12:00 敬老会	エバーライフ I集会室

令和7年国勢調査にご協力を！

インターネットでの回答をお待ちしています
【問合せ】

統計調査課 TEL:711-4081 FAX:711-4934
または博多区総務課 財務・調査係



母子巡回健康相談

予約不要です

日時：9月12日（金）受付 10：00～10：30
場所：席田公民館
対象：妊産婦・乳幼児とその保護者
内容：身体計測・全身観察・育児相談・ミニ講話
持ち物：母子健康手帳・必要時バスタオル
問合せ：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169

校区子育て交流サロン☆すくすくサロン

日時：9月12日（金）10：00～12：00
（時間内は出入り自由です）
場所：席田公民館 児童等集会室・和室

親子で自由楽しくすごせる場所です
幼稚園・保育園や小学校での
お友達づくりの場になりますよ

主催：社会福祉協議会



すくすくサロンへの参加で
「おむつと安心定期便」スタンプ受け取れます

しゃべりん場

登校することに不安を持っている保護者のみなさん
私たちと一緒にしゃべりませんか？

日時：9月13日（土）
14：00～15：30
場所：席田公民館 児童等集会室

主催：自治協議会



紙リサイクルステーションからのお知らせ

毎週土曜日・日曜日のみ

開錠時間：9：00～17：00（時間厳守）
回収品目：新聞・段ボール・雑誌・雑がみ のみ
ひもで十字にしばってください

9月の持ち込み日

土	6日・13日・20日・27日
日	7日・14日・21日・28日

9月の担当 環境美化推進委員会

～環境美化推進委員会～