

席田 令和6年11月 公民館だより



812-0002 博多区空港前3-19-32
TEL (092) 611-0315
FAX (092) 611-0386
Eメール mushiroda24@jcom.home.ne.jp



席田フェスタ2024 ~繋げよう、繋がろう、校区の輪~

11月9日(土)【雨天決行】

作品展示：席田公民館 13:00~17:00
イベント：席田小学校 15:30~20:00

ステージイベント 緑日 花火大会

キッチンカーオープン 15:30~

キッチンカーの商品は当日現金販売です
なくなり次第終了となります



公民館の催し

おやじのそば打ち

日時：11月28日(木) 15:00~
場所：席田公民館 講堂
講師：藤島 敏彦 先生
内容：本格的な蕎麦打ち体験をしよう
参加費：1000円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
定員：15名



シニア☆アビスパ福岡de健康教室

日時：12月4日(水) 10:00~
場所：席田公民館 講堂
内容：健康講座・ステップ運動
対象：シニア世代
持ち物：上靴・飲み物
定員：20名



お申し込みは 席田公民館へ

博多人形 干支絵付け体験

日時：12月12日(木) 13:00~
場所：席田公民館 講堂
講師：伝統工芸士 小副川 祐二 先生
内容：干支(巳)人形に色を塗ろう
参加費：3500円
定員：15名



親子deそば打ち 実施しました!

10月12日(土) 藤島敏彦先生のご指導のもと、本格的な二八蕎麦作りです。作りたてのおそばと一緒に、そばがき・そば羊羹も美味しくいただきました♪



綿棒で1.5mmの厚さに伸ばしています

地域料理教室

日時：11月22日(金) 9:00~12:30
場所：席田公民館 講堂
テーマ：『充実した朝食を食べましょう』
講師：吉川 紀三代 先生
参加費：600円
持ち物：エプロン・三角巾
定員：20名
申込み：席田公民館



主催：食生活改善推進員協議会

健康日本21事業 健康づくり教室

日時：11月18日(月) 10:00~12:00
場所：席田公民館 講堂
内容：めざせ健脚!! いつまでも自分の足で歩きたい! 下肢筋力アップの体操
講師：健康運動指導士 平塚 泉 先生
対象：席田校区にお住まいの方(先着30名程度)
申込み：席田公民館 参加費：無料



主催：保健衛生推進委員会

11月のふれあいサロン

※内容等は、変更になる場合があります。

サロン名	開催日時	場所
博多の森サロン	27日(水)10:00~12:00 ハイキング(東平尾公園)	エバーライフI集会所
上臼井公民館サロン	13日(水)10:00~12:00 座りながら楽しく身体を動かしましょう	上臼井公民館
なかよしサロン	26日(火)13:00~14:30 消費生活センター出前講座	下臼井町会館
青木公民館サロン	15日(金)10:00~12:00 健康教室 平塚 泉 先生	青木公民館
東平尾公民館サロン	13日(水)10:00~12:00 楽しい運動・茶話会 TAO エナジー 気づきの体操	東平尾公民館
大井サロン	12日(火)13:00~15:00 出前講座「お口の衛生」	大井集会所

しゃべりん場

登校することに不安を持っている保護者のみなさん 私たちと一緒にしゃべりませんか?
日時：11月16日(土) 14:00~15:30
場所：席田公民館 児童等集会所
主任児童委員 永田 彩・田崎 康則
主催：自治協議会



男女共同参画推進協議会講習会

～書を楽しむ封筒づくりワークショップ～
日時：11月30日(土) 10:00~12:00
場所：席田公民館 講堂
内容：手書きの「書」と手作りの封筒やポチ袋で大切な方に感謝や願いを伝えましょう♪
講師：大谷書道教室師範 大谷 明美 先生
申込み：席田公民館(先着20名)

主催：男女共同参画推進協議会

校区子育て交流サロン☆すくすくサロン

日時：11月8日(金) 10:00~12:00
(時間内は出入り自由です)
場所：席田公民館 児童等集会所・和室
親子で自由に楽しくすごせる場所です
お友達づくりの場になりますよ
主催：社会福祉協議会
すくすくサロンへの参加で「おむつと安心定期便」スタンプ受け取れます

紙リサイクルステーションからのお知らせ

毎週土曜日・日曜日のみ
開錠時間：9:00~17:00(時間厳守)
回収品目：新聞・段ボール・雑誌・雑がみのみ
11月の持ち込み日
土 2日・9日・16日・23日・30日
日 3日・10日・17日・24日
11月の担当 博多の森ジュニアホークス
～環境美化推進委員会～

12月の行事予定

4日(水) アビスパ健康教室
6日(金) 席田人権コンサート
11日(水) 母子巡回健康相談
12日(木) 博多人形 干支絵付け体験
13日(金) すくすくサロン(クリスマス会)
20日(金) サポーター養成講座
22日(日) 親子でeスポーツ
23日(月) 冬休みの宿題サポート
26日(木) 親子料理教室



11月の行事

日にち	内容	時間
2日(土)	席田小学校 運動会	8:45~11:15
8日(金)	すくすくサロン	10:00~12:00
9日(土)	席田フェスタ2024	
18日(月)	健康日本21事業 健康づくり教室	10:00~12:00
22日(金)	地域料理教室	9:00~12:30
28日(木)	おやじのそば打ち	15:00~

公民館臨時休館

11月23日(土・祝)を臨時休館とさせていただきます。ご利用を希望される方は、10日前までにご連絡ください。

福岡市からのお知らせ

令和6年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請はこちら

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター TEL 0120-502-633 (通話無料)
(9:00~17:00) FAX 0120-880-219

マイナンバーカード申請・マイナ保険証申込等をサポート

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

日時:12月16日(月)10:00~12:00

会場:席田公民館 講堂

対象者:博多区に住民票のある方

事前予約終了日:12月10日(火)9:00~18:00

予約受付:福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

必要なもの:事前にコールセンターにお問い合わせください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月13日(水)~19日(火)までの7日間「女性の人権ホットライン」強化週間として、夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題のご相談を受け付けます。

日時:11月13日(水)~15日(金) 8:30~19:00

11月16日(土)~17日(日)10:00~17:00

11月18日(月)~19日(火) 8:30~19:00

電話番号:0570-070-810(全国共通)

法務局職員と人権擁護委員が相談に応じます。

秘密は厳守されますので、どんな些細なことでもひとりで悩まずご相談ください。

問合せ:福岡法務局人権擁護部 092-739-4151

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

毎年11月3日~9日は
みんなで参画ウィーク
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課
TEL 092-406-7510

公園廃止に係る説明会の開催について

下臼井老松公園の廃止について説明会を開催いたします。

日時:11月21日(木) 18:00~18:30

場所:席田公民館 講堂

主催:福岡市住宅都市局公園部政策課

SNS型投資・ロマンス詐欺

↑SNS型投資・ロマンス詐欺被害防止動画はこちら↑

不審に思ったなら、博多警察署へ相談を!

に注意!

新しい公民館サークルの紹介

フラダンス教室

はじめての
フラダンス講座
席田公民館 講堂

開催日程
第1,第2,第3,水曜日
時間 10:00~11:00

講座内容
フラダンスの基本姿勢,手の動き
フラダンスの表情や感情の表現方法
フラソングに合わせた踊り方と姿勢のアドバイス
簡単なステップから始めます!

その他詳細
受講対象:どなたでも参加可能(初心者歓迎)
講師:塩原 佐奈絵
持ち物:動きやすいTシャツ,水,タオル
フラダンス用のパウスカートお貸しいたします

未経験の方でも大丈夫です!
お仲間同志お気軽に見学,体験にお越し下さい
お問い合わせ
席田公民館 092-611-03115

席田運動教室

週1回の運動で「健康な体」が手に入る
医師も推薦の
席田運動教室 無料体験実施中

筋肉量アップ **膝痛・腰痛軽減** **体が動きやすい**

健康のプロが筋トレやストレッチを指導し健康な体づくりを行います

「いつまでも元気な体で笑顔の多い人生を」
仲間と一緒に叶えませんか?

日時:毎週木曜日 14:30~15:20
※第5木曜日は休み
講師:中田 和槇
お問い合わせ:席田公民館

青少年育成連合会主催 席田フリーカフェ 開催しました

10月20日(日)、公民館駐車場で青少年育成連合会による「席田フリーカフェ」が開催されました。小さなお子さんから高齢者までたくさんの方が来館され、たいへん賑わいました。



ハロウィン仕様のケーキやお菓子が振舞われました♡



青育連スタッフのみなさん

来場者の声

- ★フリーカフェはじめてきたけど、チーズケーキがあまくておいしかったです。またあるとき、きますね。おかしありがとうございます。
- ★3年連続でお邪魔しています。地元はここではないのですが、素敵なイベントも多く、こちらに越えてきて本当によかったです!企画や運営してくださる皆様にはとても感謝しています。
- ★散歩がてら公民館に来ました。コーヒー、ケーキがおいしくて、子どもたちがいっぱい!高齢者の私は孫たちに会ったようで楽しかった。来年もよろしく。ごちそうさまでした。