

毎年11月3日～9日は
『みんなで参画ウィーク』です。
美野島男女共同参画協議会



公民館よりお知らせ

11/6 文化祭会場設営 10:30より
会場設営終了後、作品展示となります。ご協力をお願いします。

第47回みのしま公民館文化祭
11/7 (土)10:00～15:00 11/8 (日)10:00～14:00

11月 臨時休館：11/23(月・祝)・休館日：11/30(月)

12/5 冬の大掃除&避難訓練 ※雑巾を持参してください。
日 時：12月5日(土) 10:30～12:00 対象：公民館サークル

12/6 人権学習「言葉と手で感じる世界への招待」
視覚に障害のある人を含めたアート鑑賞の多様なかたちについてお伝えし、「見えない世界」を感じるための技法と合理的配慮について学びます。
日 時：12月6日(日)10:30～12:00 (地域団体室にて)
講 師：吉住 寛之 氏 (ユニバーサルデザイン・コンサルタント代表)
対 象：どなたでも参加できますので公民館にお申し込みください。

公民館講座

11月『水曜日！夜のコア・トレ』 定員になりました。
日 時：11月4日、25日の水曜日 19:00～20:00
コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

11月『朝のビギナーズ ピラティス』 定員になりました。
日 時：11月11日、18日の水曜日 10:30～11:30
コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

11/11 はじめての「人生会議 (ACP)」講座
人生会議 (ACP)とは、万が一のときにどんな医療やケアを受けたいか、あらかじめ大切な人と話し合っておく取り組みのことです。
日 時：11月11日(水)13:30～14:30 (1階 地域団体室にて)
講 師：医師 松本 好晴 氏 山茶花在宅クリニック

11月『コア・トレ』 定員になりました。
日 時：11月14日、21日、28日の土曜日 19:00～20:00
コーチ：中津留秀一 氏 備 考：動きやすい服装、飲み物

11/18 あんしん美野島コンシェルジュ
『わいわいジム』安部整形外科
『あんしん介護相談室』博多みずほ訪問看護ステーション
日 時：11月18日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)
対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物

美野島にお住まいの方へお知らせ

11/16 人尊協講演会『SNS・生成AI時代の情報モラルと人権意識』
～正しく知り、思いやりのあるデジタル社会をつくるために～
日 時：11月16日(月) 19:00～(18:30開場) 1階 地域団体室にて
対 象：美野島にお住まいの方ならどなたでも参加できます。
講 師：置帖 正則 氏 主 催：人権尊重推進協議会

11/22 美野島総合防災訓練
災害に強い美野島！をめざし、互助の心を育てましょう！
日 時：11月22日(日) 9:50～12:00 室内用の履物を持参ください
場 所：住吉小・中学校 小学校体育館
備 考：自治会の皆さんは各町内、地区集合場所に集合し、会場へ移動。
内 容：防災クイズ、応急手当、消火訓練、炊き出し訓練ほか
主 催：美野島自治協議会 主 幹：美野島防災委員会

11/26 地域食生活改善講習会(調理実習) 参加費：500円
講習テーマ：バランスのよい食事 (健康な食事)
日 時：11月26日(木) 10:00～12:00 (2階 講堂にて)
講 師：管理栄養士 川野 由美子 先生
対 象：美野島にお住まいの方 定員20名 持ち物：エプロン、三角巾
主 催：美野島食生活改善推進員協議会

11/29 モルック大会
小さなお子様から高齢の方まで楽しめるスポーツです。
お問い合わせは各町内の体育振興会もしくは公民館まで！
日 時：11月29日(日)10:00～12:00 (受付9:30より) 雨天中止
場 所：住吉小・中学校グラウンド エントランスより中央階段を使って3階へ
対 象：美野島にお住まいの方 主 催：美野島体育振興会

公民館講座

12/2 博多張子の絵付け体験 要申込み！ 定員10名
福岡・博多に伝わる伝統工芸「博多張子」。手仕事の温かみに触れながら、自分だけの縁起物をつくる体験をお楽しみいただけます。
日 時：12月2日(水)13:30～15:00 (1階 地域団体室にて)
講 師：三浦 智子 氏 (博多張子三浦家6代目) 募集開始11/16
参加費(材料費)：干支2,200円、招き猫2,200円 申込み：公民館まで

12/9 おとなの体験学習『薬膳教室』 要申込み！ 定員12名
～からだところを整える「冬の養生」～
講 師：倉地摩紀子先生 参加費500円(材料費) 募集開始11/16
日 時：12月9日(水)19:00～20:30 詳細は募集チラシをご覧ください

育 児

美野島公民館情報



11月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会
日 時：11月17日火曜日 10:30～11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいらっしゃる保護者の皆様！
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。
※11/17(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催



シニア(高齢者)

11/16 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会
日 時：11月16日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)
対 象：美野島地区の65歳以上の方
内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

令和8年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？
交付を受けるには、毎年申請が必要です！
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点などのお問い合わせは下記にご連絡ください。
高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633(平日9時～17時)



11月は児童虐待防止推進月間です！

お問合せ：博多区保健福祉センター子育て支援課こども相談係
電話 (092) 419-1086

公民館来月以降の予定

12月 2日(水) 博多張子の絵付け体験
12月 5日(土) 冬の大掃除&避難訓練
12月 6日(日) 人権学習
12月 9日(水) 食養 薬膳教室
12月16日(水) あんしん美野島コンシェルジュ
◆水曜日！夜のコア・トレ：12月2日・23日の水曜日
◆コア・トレ：12月5日・12日・19日・26日の土曜日
◆朝のビギナーズ ピラティス：12月9日・16日の水曜日
※内容や日時等が変更になることもあります。

資格試験、試験勉強に！『おとなの自習室』やってます！
実施日：不定期(予約不要・登録制) 使用料：無料
対 象：高校生以上の方(社会人、大学生、シニア)
詳しくは公民館までお尋ねください。



年末年始の臨時休館・休館日
令和8年12月28日(月)～令和9年1月4日(月)