



公民館よりお知らせ

10/7 第2回 文化祭実行委員会

日 時：10月7日(水) 10:30～12:00

10/28 第3回 文化祭実行委員会

日 時：10月28日(水) 10:30～12:00

10月 臨時休館：10月30日(金) 休館日：10月31日(土)

11/7・8 第47回 美野島公民館文化祭



公民館講座

10月『コア・トレ』

定員になりました。

日 時：10月3日、10日、17日、24日の土曜日 19:00～20:00

コーチ：中津留秀一 氏 備 考：動きやすい服装、飲み物

10/7 楽しく脳を活性化！「笑顔で脳活・言葉遊びサロン」

文字の並べ替えパズルや言葉を使った連想ゲームなど、難しいルールはなく、おしゃべり感覚で楽しめます。お気軽に参加してください！

日 時：10月7日(水)13:30～15:00 (1階 児童等集会室にて)

10月『水曜日！夜のコア・トレ』 定員になりました。

日 時：10月7日、28日の水曜日 19:00～20:00

コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

10月『朝のビギナーズ ピラティス』

日 時：10月14日、21日の水曜日 10:30～11:30

コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

内 容：マットピラティス 備 考：動きやすい服装、飲み物

10/21 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』 百年橋リハビリテーション病院

『あんしん介護相談室』 パナソニックエイジフリーショップ

日 時：10月21日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)

対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物

10/31『認知症世界の歩き方』ワークショップ開催 要申込！

当日は、認知症を知っていただくイベント博多区『RUN伴2026』の経由地でもあります。美野島公民館では、認知症のある方が生き世界を知ってもらいワークショップを開催します。興味がある方はぜひご参加ください。

日 時：10月31日(土)10:00～11:30(地域団体室にて)

ファシリテーター：緒方 隆二

申込み：美野島公民館にお申込みください。(参加無料) 定 員：20名

美野島にお住まいの方へお知らせ

10/4 美野島『秋の音楽会』

～美野島に新たなお祭り、新たな出会い！～

日 時：10月4日(日) 11:00～15:00

会 場：パナソニック(美野島4丁目) ※雨天時は屋内施設での演奏会

主 催：美野島自治協議会 主 幹：のびのび美野島/実行委員会

10/18 美野島地区『体育祭』

参加賞あり！抽選あり！笑いあいの体育祭をみんなで楽しみましょう！

日 時：10月18日(日) 9:30～13:00頃 雨天決行

会 場：住吉小・中学校 グラウンド

プログラム：①開会式9:30

②運も実力のうち

③お披露目

④玉入れピック2026

⑤パラエティリレー

⑥幸せつなぎ競争

⑦綱引きチャンピオンシップ

⑧みんなで踊ろう

⑨小学生対抗リレー

⑩1・2・3・4丁目対抗リレー

⑪閉会式13:00頃の予定

※雨天時は体育館で雨天時用のプログラムで実施します！

問合せ：各自治会・町内会へお問い合わせください。

主 催：美野島自治協議会 主 幹：美野島体育振興会

10/25 日曜日だよ！秋のレッツウォーキング！ 参加無料

日 時：10月25日(日) 9:30美野島公民館集合 ※雨天中止

11:00美野島公民館解散予定

目的地：那珂川河川敷 講 師：百年橋リハビリテーション病院スタッフ

持ち物：飲み物・帽子など ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

申込み：公民館でお申込みください。(先着25名) (10/19締切)

主 催：衛生組合連合会

共 催：お問合せ先：博多区地域保健福祉課 北島 (092-419-1100)

第47回みのしま公民館文化祭

11/7音楽ステージ 10:30～11:00

オーボエ演奏

11/7・8 作品展示

1階 ペン習字・手作り会

2階 水彩画教室・いけばな教室

11/7・8 サークル活動紹介

期間中、2階ロビーにおいて館内・館外サークルの活動紹介を展示しています。

2階講堂



みのしま食堂

音楽ステージ・演芸ステージ中は販売しません。

11/8 演芸ステージ 10:30～

民舞 若美会

イリマフ美の島

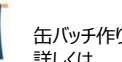
マーシャルアーツ

11/8 茶道お点前

表千家茶道教室、好日会、古今の会

11/7・8 人権標語・ポスター展示

住吉小・中学校の児童生徒の作品
美野島人権尊重推進協議会



缶バッチ作り
詳しくは
チラシをご覧ください

育 児

10月のこころランド(子育てサロン)

主催：社会福祉協議会

日 時：10月6日・20日の火曜日 10:30～11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお様がいらっしゃる保護者の皆様！

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。

※10/20(火)こころランドでは、保健師による身体測定・個別育児相談・管理栄養士による個別栄養相談を実施します。



シニア(高齢者)

10/26 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日 時：10月26日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)

対 象：美野島地区の65歳以上の方

内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

マイナンバーカード申請やマイナ保険証登録等のサポート

日 時：11月9日(月) 14:00～16:00

会 場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住民票のある方

予約終了日：11月2日(月)

予約受付：福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

必要なもの：事前予約時等にコールセンターにお問い合わせください。

福岡市立博多体育館では大人向け・子供向けの教室を多数開催中！各教室、1回無料体験も可能！詳しくはお電話、もしくは二次元コードよりHPをご覧ください→
問い合わせ先：092-481-0301



公民館来月以降の予定

11月 7日(土)・8日(日) 第47回美野島公民館文化祭

11月11日(水) 終活セミナー はじめての「人生会議(ACP)」講座

11月18日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

◆コア・トレ：11月14日・21日・28日の土曜日

◆水曜日！夜のコア・トレ：11月4日・25日の水曜日

◆朝のビギナーズ ピラティス：11月11日・18日の水曜日

※内容や日時等が変更になることもあります。

資格試験、試験勉強に！『おとなの自習室』やってます！

実施日：不定期(予約不要・登録制) 使用料：無料

対 象：高校生以上の方(社会人、大学生、シニア)

詳しくは公民館までお尋ねください。



11月 臨時休館：11/23(月・祝)・休館日：11/30(月)

