

公民館情報まなびナビ



美野島公民館情報



公民館よりお知らせ

6/3 第1回 公民館運営懇話会

日時：6月3日(水) 19:00より (児童等集会室にて)
委員の皆様のご出席よろしくお願いたします。
傍聴希望の方は公民館までお申し出ください。



6月 臨時休館：6月29日(月)、休館日：6月30日(火)

7/1 第2回グループ・サークル代表者会

日時：7月1日(水) 10:30~12:00 (地域団体室にて)
代表者が欠席の場合は代理の方の参加をお願いします。

公民館講座

6月『水曜日！夜のコア・トレ』 定員になりました。

日時：6月17日、24日の水曜日 19:00~20:00
内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代
コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)



6月『コア・トレ』 定員になりました。

日時：6月6日、13日、20日、27日の土曜日 19:00~20:00
内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代
コーチ：中津留秀一氏 備考：動きやすい服装、飲み物



6月『朝のビギナーズ ピラティス』

日時：6月3日、10日の水曜日 10:30~11:30
コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)
内容：マットピラティス 備考：動きやすい服装、飲み物



6/10 アロマ教室 要申し込み 定員20名 現在募集中！

『気軽に使えるアロマ日焼け止めスプレー』
自然素材で好みの香りにできます。外出先でも使え、香りで気分もリフレッシュできる夏の必需品です。手軽な材料で作ってみましょう。
日時：6月10日(水)19:00~20:30 (1階 地域団体室)
講師：倉地摩紀子氏 参加費：500円 (材料費)



6/17 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』大賀薬局
『あんしん介護相談室』訪問看護ステーション花火
日時：6月17日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)
対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物



美野島にお住いの方へお知らせ

美野島地区献血推進協会からのご案内

6月12日(金) 博多バスターミナル8階 献血ルーム『おっしょい博多』で
午前の部：10:00~13:00 午後の部：14:00~17:00
受付で「美野島から来ました」と伝えると粗品を差し上げます。

6/19 男女共同参画協議会 1日研修

日時：6月19日(金) 8:30~16:30予定 6/1から受付開始！
行程：カホテラス→一番食品→旧伊藤伝右衛門邸→昼食→萬代酒工房
参加費：3,500円 参加費を添えて、公民館に申込みをお願いします。
備考：募集人数 先着20名 主催：美野島男女共同参画協議会



6/21 美野島公園で！グラウンドゴルフ大会

美野島在住のどなたでも参加できます。申込みは各町内体育振興会もしくは公民館にご連絡ください。締め切り6/16(火)
日時：6月21日(日) 9:40開会(受付9:20~)
場所：美野島公園(美野島3丁目) 主催：美野島体育振興会



公民館講座

6/28 初夏の和菓子と抹茶講座 要申し込み 定員12名

今や世界的に人気急上昇の抹茶。その上手な点て方のポイントを学んでみませんか。抹茶とともに日本の美しい文化が詰まった季節の和菓子を手軽な材料で作ってみましょう。申込み：6/1より申込開始！
日時：6月28日(日)10:00~12:00 (2階 講堂)
講師：茶道サークルの皆さん 携行品：エプロン、三角巾、タオル



7/8 終活セミナー「葬儀・お墓の話など」 要申し込み

もしもの時の心配事、葬儀やお墓の心配事、何も準備していない心配事などプロに聞いてみませんか！
日時：7月8日(水)13:30~15:00 (1階 地域団体室)
講師：壁屋 敦子氏(株式会社やまそう しらゆりセレモニーホール)
申込み：定員はありませんが、公民館にお申し込みください。



7/23 遺影写真撮影会 要申し込み 定員24名 現在募集中！

日時：7月23日(木)13:00~15:00 (2階 講堂)
詳しくは、公民館にあるチラシに必要事項を記入の上、申込み下さい。

美野島公民館グループ・サークル募集

英会話サークル 毎週月曜日 16:30~17:30(1階 児童等集会室)
小学生からリーディング・ライティングに取り組みます。
体験も可能です。 対象：小学生



育児

6月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日時：6月2日・16日の火曜日 10:30~11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいっしょに保護者の皆様！
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

飲み物ご持参で！

※ 6/2(火)のこころランドでは、博多区保健福祉センターの保健師が身体測定・個別育児相談を実施します。
※ 6/16(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

7/2 育児相談会(母子巡回健康相談) ※予約不要

日時：7月2日(木) 13:30~14:00 美野島公民館 2階 講堂
対象：妊産婦、乳幼児とその保護者
内容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等
持物：母子健康手帳、バスタオル等
連絡先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係
TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



シニア(高齢者)

6/22 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：6月22日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)
対象：美野島地区の65歳以上の方
内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

健診受診のご案内



「けんしんナビ」で「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。
集団検診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

公民館来月以降の予定

- 7月 1日(水) 第2回グループ・サークル代表者会
- 7月 8日(水) 終活セミナー「葬儀・お墓の話など」
- 7月15日(水) あんしん美野島コンシェルジュ
- 7月18日(土) 子ども茶道体験
- 7月22日(水) 小学生夏休み自習室
- 7月23日(木) 遺影写真撮影会



- ◆コア・トレ：7月4日・11日・18日・25日の土曜日
 - ◆朝のビギナーズピラティス：7月8日・15日の水曜日
 - ◆水曜日！夜のコア・トレ：7月1日・22日の水曜日
- ※内容や日時等が変更になることもあります。

近日中！
「おとなの自習室」
がスタートします。
お楽しみに。
詳しくは7月号で

7月 臨時休館：7月20日(月・祝)、休館日：7月31日(金)