

公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



公民館よりお知らせ

5月の臨時休館日 5月29日(金)
GWの臨時休館日 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)
6/3 第1回 公民館運営懇話会
 日 時：6月3日(水) 19:00より (地域団体室にて)



公民館講座

5月『水曜日！夜のコア・トレ』 2名 追加募集！
 日 時：5月13日(水) 19:00～20:00
 内 容：体幹トレーニング 対 象：30～50歳代
 コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)



5月『コア・トレ』 2名 追加募集！
 日 時：5月2日、9日、16日、23日の土曜日 19:00～20:00
 内 容：体幹トレーニング 対 象：30～50歳代
 コーチ：中津留秀一 氏 備 考：動きやすい服装、飲み物



5月『朝のビギナーズ ピラティス』
 日 時：5月20日、27日の水曜日 10:30～11:30
 コーチ：アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)
 内 容：マットピラティス 備 考：動きやすい服装、飲み物



5/20 あんしん美野島コンシェルジュ
『わいわいジム』 レッツリハ
『あんしん介護相談室』 百年橋リハビリテーション病院
 日 時：5月20日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)
 対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物



5/24 美野島飯店『八仙閣のエビチリ』要申し込み 定員10名
 プリプリの海老の仕上げ方や、家庭でも再現できるコツを伝授します。
 講 師：谷口 太介 氏 (八仙閣 調理部)
 日 時：5月24日(日)10:00～13:00 (2階 講堂にて)
 参加費：500円(材料費) 携行品：エプロン、三角巾
 申込み：5/7より申込開始！ 申込は公民館までお越しください。



5/27 ナイトヨガ『美野島ヨガ部』 要申し込み 定員12名
 一日の疲れを夜のヨガでリセットしませんか？ お仕事帰りや家事を終えた後のご参加にぴったりです。男性の方、初心者の方も大歓迎です。
 日 時：5月27日(水)19:00～20:30 (2階 講堂)
 コーチ：倉地 摩紀子 氏 (健康運動士)
 携行品：運動できる服装、飲み物、タオル 申込み：5/7より申込開始！



美野島にお住まいの方へお知らせ

5/21 栄養講座(調理実習) 定員25名 5/1より申込！
 豆を使った食事で健康に過ごしましょう。 参加費：500円
 日 時：5月21日(木) 10:00～12:00 (2階講堂にて)
 講 師：吉川 紀三代 先生(栄養士)
 申込み：詳しくは、公民館にあるチラシをご覧ください。
 対 象：美野島にお住まいの方 持ち物：エプロン、三角巾
 主 催：美野島衛生組合連合会、美野島食生活改善推進員協議会

5/24 ママさんバレーボール大会 主 催：体育振興会
 日 時：5月24日(日) 9:50集合 10:00開会
 場 所：住吉小・中学校 中学校体育館
 対 象：美野島在住の既婚女性もしくは35歳以上の女性
 参加希望者は事前練習ができます！
 詳細は各町体育振興会もしくは、公民館までご連絡ください。



【公民館の休館日について】

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。
 新たに休館となる日を活用して、施設の清掃や保守点検、職員研修を行うなど、スタッフ一同、サービス向上に取り組みます。
【変更点】公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29～1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。
 また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3～5/5と8/13～8/15も、休館日になります。
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。なお、定例休館日に地域行事で開館が必要な場合は、公民館へご相談ください。
 福岡市 市民局 公民館支援課 公民館係

美野島公民館グループ・サークル募集

池坊 いけばな教室 お花のお稽古のお誘い！まずは見学に！
 伝統文化、池坊のお花を一緒に楽しみませんか？
 日 時：毎月第2・4の土曜日 17:30～ 2階 学習室にて

卓球B・卓球C
 楽しく体を動かしてみませんか？初心者大歓迎♡
 卓球B：毎週火曜日 13:00～15:00 2階 講堂にて
 卓球C：毎週土曜日 10:00～12:00 2階 講堂にて



育児

5月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会
 日 時：5月19日(火) 10:30～11:40 (2階 講堂にて)
 乳幼児のお子様がいっしょる保護者の皆様！
 公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。
『福岡市おむつと安心定期便』対象事業 飲み物ご持参で！
 ※ 5/19(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催
 ※ 6/2(火)のこころランドでは、博多区保健福祉センターの保健師が身体測定・個別育児相談を実施します。



シニア(高齢者)

5/25 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会
 日 時：5月25日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)
 対 象：美野島地区の65歳以上の方
 内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

マイナンバーカード申請やマイナ保険証登録等のサポート

日 時：5月28日(木) 14:00～16:00
 会 場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住民票のある方
 予約終了日：5月22日(金)
 予約受付：福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
 TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)
 必要なもの：事前にコールセンターにお問い合わせください。

しっとく博多区

美野島地区の行事や子育て情報などをまとめた情報サイト『しっとく博多区』
 【問い合わせ先】博多区役所 地域支援課
 TEL：092-419-1048



公民館来月以降の予定

6月 3日(水) 第1回運営懇話会
 6月10日(水) アロマ教室
 6月17日(水) あんしん美野島コンシェルジュ
 6月24日(水) 遺影撮影会
 6月28日(日) お抹茶教室

◆コア・トレ：6月6日・13日・20日・27日の土曜日
 ◆朝のビギナーズ ピラティス：6月3日・10日の水曜日
 ◆水曜日！夜のコア・トレ：6月17日・24日の水曜日
 ※内容や日時等が変更になることもあります。



6月の休館日：6月29日(月)、6月30日(火)