

公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



### 公民館よりお知らせ

#### 3/4 第2回運営懇話会

日時：3月4日(水) 19:00より(児童等集会室にて)  
委員の皆様のご出席よろしくお願いたします。  
傍聴希望の方は公民館までお申し出ください。



#### 3月の臨時休館日 3月30日(月)

#### 4/1 第1回グループ・サークル代表者会

日時：4月1日(水) 10:30~12:00 (地域団体室にて)  
代表者が欠席の場合は代理の方の参加をお願いします。

### 公民館講座

#### 3月『朝のビギナーズ ピラティス』

日時：3月4日、18日の水曜日 10:30~11:30  
コーチ：アイズトータルポディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

マシンを使わない  
マットピラティス

#### 3月『コア・トレ』 キャンセル待ち希望の方は公民館へ！

日時：3月7日、14日、21日、28日の土曜日 19:00~20:00  
コーチ：中津留秀一氏 ※現在、定員となっています。

#### 3月『水曜日！夜のコア・トレ』 ※現在、定員になりました！

日時：3月11日、25日の水曜日 19:00~20:00  
コーチ：アイズトータルポディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

#### 3/18 あんしん美野島コンシェルジュ 『体力測定』

最後の『わいわいジム』は、簡単な3種類の測定をします。  
測定後、測定結果に合わせた体操の紹介をいたします。  
日時：3月18日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)  
対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物

#### 3/25 ニュースポーツ体験会

誰にでも楽しめる室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください！  
日時：3月25日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)  
備考：動きやすい服装、飲み物

#### 4/8 4月1日から開始！自転車の新しい制度

自転車の交通安全について、検挙後の手続きが変わります。  
何をしたら取り締まれるの？青切符って何？  
日時：4月8日(水)13:30~15:00 (地域団体室にて)

#### 4/19 ストレッチ講座

4/1から募集開始  
4/26 ウォーキング・ジョギング講座 詳しくは、チラシ・4月号で！

### 受賞報告 第2回博多区モルック大会 2/15(日)博多体育館 美野島チーム 準優勝 おめでとうございます！

### ご卒業・ご卒園おめでとうございます！

精華女子高等学校	卒業式	3月 3日(火)
看護専攻科	修了式	3月 6日(金)
住吉中学校	卒業式	3月12日(木)
住吉小学校	卒業式	3月17日(火)
光應寺保育園	卒園式	3月14日(土)

### 3/20市民防災の日講演会『災害時のトイレ問題と対策』

日時：3月20日(金・祝) 11:00~12:30  
講師：島村 允也氏 (特定非営利活動法人日本トイレ研究所 研究員)  
場所：ワン・フコカ・カンファレンス・ホール (ワン・フコカ・ビルディング 6階)  
定員：先着440名(要申込) 【料金】無料  
申込：3/13(金)までにFAXかメールで氏名・電話番号・人数を申込み。  
主催：市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861  
詳しくは市HPをご覧ください。

### 公民館事業からサークルへ

#### 3/16 マーシャルアーツ 定員15名 要申込 参加費1,000円

マーシャルアーツ(総合格闘技エクササイズ) 相手を必要としない  
ファイタートレーニング、脂肪燃焼・ストレス解消の効果が期待できます！  
日時：3月16日(月)19:15~20:15 (2階 講堂にて)  
講師：Donky(ドンキー) ※申込みは公民館まで！  
服装：運動しやすい服装 携行品：室内用シューズ・タオル・飲み物

令和7年7月に『ミノシマーマーシャルアーツ』を開催し、参加者の要望で自主活動として公民館の支援を受けながら継続してきた『マーシャルアーツ』が令和8年4月より新たに『シーズン型グループ・サークル』という新形態でスタートします。問い合わせは公民館まで！

#### 令和8年度 新『ミノシマーマーシャルアーツ』募集

1年を4期に分け、1期1クール「3ヶ月(全3回)」としたサークルです。  
第1期：●1回目4/20(月) ●2回目5/18(月) ●3回目6/15(月)  
時間：19:15~20:15 (2階 講堂にて) 定員：15~17名  
会費：3,000円 (1クール全3回分、ご不明な点・申込は公民館まで)  
講師：Donky(ドンキー)  
服装：運動しやすい服装 携行品：室内用シューズ・タオル・飲み物

### 育児

3月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会  
日時：3月3日、17日の火曜日10:30~11:40 (2階 講堂にて)  
乳幼児のお子様がいっしょる保護者の皆様！  
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



#### 『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

※3/17(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

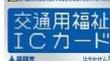
### シニア(高齢者)

#### 3/16 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：3月16日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)  
対象：美野島地区の65歳以上の方  
内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

#### 令和7年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに！  
※簡単なオンライン申請がご利用いただけます。二次元コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください  
問合せ先：高齢者乗車券郵送受付センター(9時~17時)  
0120-502-633 (通話無料) FAX 0120-880-219



### しつとく博多区

美野島地区の行事や子育て情報などをまとめた情報サイト『しつとく博多区』  
【問い合わせ先】博多区役所 地域支援課  
TEL：092-419-1048



### 公民館来月以降の予定

4月 1日(水) 第1回グループ・サークル代表者会  
4月 2日(木) 館内サークル活動開始  
4月 8日(水) 自転車の新しい制度  
4月15日(水) あんしん美野島コンシェルジュ  
4月19日(日) ストレッチ講座  
4月22日(水) ポーカー体験  
4月26日(日) ウォーキング・ジョギング講座  
4月30日(木) 臨時休館  
◆コア・トレ：4月4日・11日・18日・25日の土曜日  
◆水曜日！夜のコア・トレ：4月1日・22日の水曜日  
◆朝のビギナーズピラティス：4月8日・15日の水曜日  
※日時等が変更になることもあります。

