

### 公民館よりお知らせ

#### 新年おめでとうございます。

昨年は公民館事業に温かいご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。サークル活動や各種講座、地域行事等の多くの取り組みをつがなく実施することができましたことはひとえに地域の皆さまのお力添えの賜物と深く感謝しております。

今年は午年です。馬が真っすぐに勢いよく進む姿は活力に満ちた飛躍や発展を象徴しているそうです。公民館もその力強さやスピード感にあやかり、地域交流の場としてさらに活気ある一年となりますよう、サークル活動や講座、行事などの充実に努めてまいります。あわせて皆さまのお声に耳を傾け、より利用しやすく親しみのある「気軽に立ち寄れる公民館」を目指し、職員一同力を尽くしてまいりますので変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

そして本年も午年の勢いが地域の皆さまに広がり、健やかで実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

美野島公民館 館長 藤野喜代子

#### 1/7 第3回グループ・サークル代表者会(人権学習)

日 時：令和8年1月7日(水) 10:30より(地域団体室にて)  
サークル代表者の方は必ず参加ください。(代理も可能です。)



#### 2/4 令和8年度継続利用説明会開催

日 時：2月4日(水) 10:30～12:00(地域団体室にて)

#### 新年は1月5日(月)より通常通り開館いたします。

年末年始の休館日は12月28日(日)～1月4日(日)となります。

### 公民館講座



#### 1/12 「はたち」の写真撮影会 定員10名 要申し込み

日 時：1月12日(月・祝)9:00～13:00

対 象：2021年(令和3年)3月に福岡市立住吉中学校を卒業された方  
※詳しくは公民館にお問い合わせください。定員になりしだい締め切ります。

#### 1/21 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』ときどき 『あんしん介護相談室』みんかい

日 時：1月21日(水)13:30～15:00 (講堂にて)

対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物

#### 1/25 コーヒー講座 定員10名 参加費：500円(材料費)

コーヒーの淹れ方や自家焙煎に興味のある方！新たなこだわりを！

日 時：1月25日(日) 10:30～12:00

講 師：浅羽 芳裕 氏 (美野島郵便局 局長)

申込み：公民館に申し込み。1/5より募集開始



### 新年の挨拶

#### 明けましておめでとうございます。

昨年も皆様には自治協議会活動にご理解とご協力を賜り、改めて厚く御礼申し上げます。

自治協議会は、自治会長の皆様や各種団体と連携を図りながら、地域住民に寄り添った活動を行うことを目指しております。

昨年は「2025年問題」の影響が本格的に始まり、孤独や孤立が社会課題として一層注目されました。

美野島のまちも都市化が進んでおりますが、その一方で今もなお温かな人情が息づいています。今年も自治協議会は、住民の皆様と手を携えながら、より住みやすくなるまちづくりに取り組んでまいります。

引き続き、皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますと共に、本年が、皆様にとって「笑顔で安心して暮らせる」一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

美野島自治協議会 会長 岡部敏治

### 授賞報告

#### 令和7年度社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰

執行 道子 氏 (前 民生委員～R7年11月30日)  
おめでとうございます。

### 公民館講座

#### 1/28 巻き寿司教室 定員10名 参加費：500円(材料費)

節分や祝いの席に巻き寿司を作つませんか？ 1/5より募集開始

日 時：1月28日(水) 10:30～13:00

講 師：鎌光 啓二 氏 (光寿司 店主)

申込み：公民館に申し込み。持ち物：エプロン、三角巾(バンダナなど)



#### 1月『コア・トレ』 キャンセル待ち希望の方は公民館へ！

日 時：1月10日、17日、24日、31日の土曜日 19:00～20:00

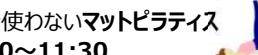
コーチ：中津留秀一 氏 ※現在、定員となっています。



#### 『朝のビギナーズ ピラティス』 マシンを使わないマットピラティス

日 時：1月14日、21日の水曜日 10:30～11:30

コーチ：アイストータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)



#### 1月『水曜日！夜のコア・トレ』 ※現在、定員になりました！

日 時：1月7日、28日の水曜日 19:00～20:00

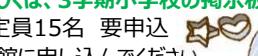
コーチ：アイストータルボディステーション美野島店



#### 2/8バレンタイン♥パーティシ工体験 詳しくは、3学期小学校の掲示板で

日 時：2月8日(日)10:00～12:00 定員15名 要申込

申込み：1/19より申込開始 美野島公民館に申し込みください。



### 育児

美野島公民館情報



#### 1月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日 時：1月6日、20日の火曜日10:30～11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお子様がいらっしゃる保護者の皆様！

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



飲み物ご持参で！

#### 『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

※1/20(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

※令和8年1月6日(火)のこころランドでは、博多区保健福祉センターの保健師が身体測定・個別育児相談を実施します。

#### 2/9 母子巡回健康相談 ※予約不要になりました！

実施日：2月9日(月) 13:30～14:00 美野島公民館 2階 講堂

対 象：妊娠婦、乳幼児とその保護者

内 容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物：母子健康手帳、バスオル等

連絡先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



### シニア(高齢者)

#### 1/26 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日 時：1月26日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)

対 象：美野島地区の65歳以上の方

内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

### マイナンバーカード申請やマイナ保険証の申込等のサポート

日 時：1月26日(月) 14:00～16:00

会 場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住民票のある方

事前予約期間：11月1日(土)～1月20日(火)9:00～18:00

予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター

TEL 092-600-02402

インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)※必要なものなどは、事前にセンターへお問い合わせください。

### 公民館来月以降の予定

2月 4日(水) 令和8年度継続利用説明会

2月 8日(日) 子どもチャレンジ教室『バレンタイン♥パーティシ工体験』

2月18日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

2月18日(水) 行事調整会議

2月26日(木) 臨時休館

◆コア・トレ：2月7日・14日・21日・28日の土曜日

◆水曜日！夜のコア・トレ：2月4日・25日の水曜日

◆水曜日のコア・トレ(主事)：2月11日祝・水曜日

◆朝のビギナーズ ピラティス：2月18日水曜日

※日時等が変更になることもあります。



相手を最大限に尊重し 自分も最大限に尊重できる 地域づくりをめざして

