



公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



### 公民館よりお知らせ

#### 8/2 夏の大掃除&避難訓練

日時: 8月2日(土) 10:00~12:00  
館内サークルの皆さん、各種団体の皆さんご参加をお願いします!



#### 8月の臨時休館 8月12日(火)~8月15日(金)

#### 9/3 文化祭実行委員会 日時: 9月3日(水) 10:30~12:00

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

### 公民館講座

#### 8月『コア・トレ』 ※空き情報をお知らせするシステムが始まりました。

日時: 8月2日、9日、16日、30日の土曜日 19:00~20:00  
コーチ: 中津留秀一 氏 現在、定員となっています。



#### 『朝のビギナーズ ピラティス』 水曜日のコア・トレがリニューアル!

日時: 8月6日、20日の水曜日 10:30~11:30

コーチ: アイズトータルボディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

内容: マシンを使わない「マットピラティス」 対象: 30~50歳代  
備考: 動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



#### 8/6 ニュースポーツ体験会(スポーツガラッキー・パッコー)

誰にでも楽しめる室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください!

日時: 8月6日(水)13:30~15:00 (講堂にて)

備考: 動きやすい服装、飲み物



#### 8月『水曜日!夜のコア・トレ』 ※現在、定員になりました!

日時: 8月27日水曜日 19:00~20:00

コーチ: アイズトータルボディステーション美野島店

※空き情報をお知らせするシステムが始まりました。



#### 8/19 今日も わいわいジム! 夏を乗り越える体操!

日時: 8月19日火曜日 10:30~12:00

講師: 百年橋リハビリテーション病院

対象: おおむね65歳以上 備考: 動きやすい服装、タオル、飲み物



#### 8/20 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』安部整形外科・『介護相談室』七星薬局

日時: 8月20日(水)13:30~15:00 (2階 講堂にて)

対象: おおむね65歳以上 備考: 動きやすい服装、タオル、飲み物



### 美野島にお住いの方へお知らせ

#### 8/7 防犯出前講座 「二重電話詐欺被害防止講座」

日時: 8月7日(木) (1階地域団体室にて)  
午後の部14:00~15:30 夜の部19:00~20:30



#### 中学生、夏休み! みんなの自習室 主催: のびのび美野島

日時: 8/4、8/18、8/25の月曜日 午前10~12時・午後13~17時  
場所: 美野島公民館 対象: 住吉中学校 1年生~3年生

※ 詳しくは、学校で配布される案内をご覧ください。

#### 8/15 美野島精霊流し 15時~21時

日時: 8月15日(金) 15:00~21:00  
場所: 美野島2丁目那珂川沿い 百年橋より北へ30m



主催: 美野島自治連合会 担当: 美野島1丁目1・2区自治会

#### 8/19 熊丸みつ子先生 講演会 主催: 青少年育成連合会

「日々、子育てで悩んでいることを解消しませんか?」  
日時: 8月19日(火)19:00~20:30(1階地域団体室にて)  
※QRコードからYouTube配信がご覧になれます。



#### 8/24 スローピッチソフトボール大会 主催: 体育振興会

日時: 8月24日(日) 8:00開会 (雨天時の予備日8/31)  
場所: 住吉中学校第2グラウンド (旧住吉中・清水)  
対象: 美野島地区在住の高校生以上の男女(現役球児は不可)  
参加希望の方は各自自治会の体育部長又は公民館までご連絡ください。

### 公民館講座 美野島公民館避難所体験

#### 防災サバイバル『ミンペン』 ※先着3家族限定

一時避難所の美野島公民館に、泊まって避難所体験をします。  
日時: 8月23日(土)17:00~24日(日)9:00 (1泊2日)  
対象: 住吉小学校児童とその家族。初めての参加者に限ります。  
(家族単位で参加ください。)

内容: 備蓄食料の試食、停電体験、アイス作り  
ダンボールベッド作り、サバイバルクッキングほか  
※ 詳しくは、公民館にお問合せください。



### 受賞報告

第48回愛和カップ杯争奪春季リーグ戦 準優勝  
第43回九州小学生ソフトボール 福岡市大会 パート優勝  
第21回博多区少年ソフトボール大会 準優勝  
『美野島クラブ』(ソフトボール・美野島公民館サークル)

### 育児

#### 8月のこころランド(子育てサロン) 主催: 社会福祉協議会

日時: 8月5日火曜日10:30~11:40 (2階 講堂にて)  
乳幼児のお子様がいっしょの保護者の皆様!  
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



#### 『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

※9/2(火)こころランドでは、保健師による身体測定・個別育児相談  
管理栄養士による個別相談を実施します。

#### 9/10 乳幼児ふれあい教室 アビスパdeニコニコ広場

日時: 9月10日(水)10:30~11:30 (2階 講堂にて) 無料  
内容: 乳幼児期の遊びや運動との出会いが、就学期からの運動能力  
に影響します。親子での遊びの中で運動能力を上げる方法を  
アビスパ福岡のコーチに教えていただけます。  
備考: 動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参ください。



#### 『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

### シニア(高齢者)

#### 8/25 ふれあいサロン美野島 主催: 社会福祉協議会

日時: 8月25日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)  
対象: 美野島地区の65歳以上の方  
内容: 脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき!

### マイナンバーカード申請やマイナ保険証の申込等のサポート

日時: 8月31日(日) 10:00~12:00  
会場: 美野島公民館2階 講堂 対象者: 博多区に住民票のある方  
事前予約期間: 6月1日(日)~8月27日(水)9:00~18:00  
予約受付: 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402

インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」  
で検索)※必要なものなどは、事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 公民館来月以降の予定

9月 3日(水) 第1回文化祭実行委員会  
9月10日(水) 乳幼児ふれあい教室(アビスパdeニコニコ広場)  
9月17日(水) あんしん美野島コンサルジュ  
9月17日(水) 大人の体験学習『パスタ教室』  
9月24日(水) English Camp『街角英会話』  
9月30日(火) 臨時休館  
◆コア・トレ: 9月6日・13日・20日・27日の土曜日  
◆水曜日!夜のコア・トレ: 9月3日・10日の水曜日  
◆朝のビギナーズピラティス: 9月17日・24日の水曜日  
※日時等が変更になることもあります。

