



公民館よりお知らせ

6/4 第1回 公民館運営懇話会

日 時：6月4日(水) 19:00より (児童等集会室にて)

委員の皆様のご出席よろしくお願いいたします。

傍聴希望の方は公民館までお申し出ください。



6月の臨時休館日 6月30日(月)

7/2 第2回グループ・サークル代表者会

日 時：7月2日(水) 10:30～12:00 (地域団体室にて)

代表者が欠席の場合は代理の方の参加をお願いします。

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご検討ください。

公民館講座

6/4 第2弾！ベランダでもできるバック式コンポストを学ぼう！

～持続可能な栄養循環を知り、楽しい循環生活へ～

コンポスト生活を始めた方、これから始めたい方、どなたでも！

日 時：6月4日(水)13:30～15:00 (地域団体室にて)

定 員：25名 申込みは公民館まで



6月『水曜日のコア・トレ』

日 時：6月4日、25日の水曜日 10:30～11:30

コーチ：アイズトータルポディステーション美野島店 (美野島3丁目14-7)

内 容：体幹トレーニング 対 象：30～50歳代

備 考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



6月『コア・トレ』 コーチは、中津留秀一さんです。

日 時：6月7日、14日、21日、28日の土曜日 19:00～20:00

※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



6/11 美野島塾『ソフトダーツ体験会』

初めての方も大歓迎です！動きやすい服装でお越しください！

日 時：6/11日(水)13:30～15:00 (講堂にて)



6月『水曜日！夜のコア・トレ』

日 時：6月11日・18日の水曜日 19:00～20:00

コーチ：アイズトータルポディステーション美野島店

※水曜日！夜のコア・トレも定員となりました。



美野島にお住まいの方へお知らせ

美野島地区献血推進協力会からのご案内

6月13日(金) 博多バスターミナル8階 献血ルーム『おっしよ博多』で

午前の部：10:00～13:00 午後の部：14:00～17:00

受付で「美野島から来ました」と伝えたと粗品を差し上げます。



6/22 美野島公園で！グラウンドゴルフ大会

美野島在住のどなたでも参加できます。家族連れ、お友だちと

是非ご参加ください。申込みは各町内体育振興会もしくは

公民館にご連絡ください。締め切り6/16(月)

日 時：6月22日(日) 10:00～(受付9:30～) ※雨天延期6/29

場 所：美野島公園(美野島3丁目) 主 催：美野島体育振興会



7/11 男女共同参画協議会1日研修

日時：7月11日(金) 9時から16時予定

行先：道の駅みなみの里→キンビール福岡工場見学→天拝の郷(食事)

参加費：3,000円 参加費を添えて申込みをお願いします。

備考：募集人数 先着20名 (6月9日から受付開始)

公民館講座

6/18 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』大賀薬局・『介護相談室』訪問看護ステーション花火

日 時：6月18日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)

対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物



6/25 男だけの料理教室 美野島の男子、厨房に入ります！

日 時：6月25日(水) 19:00～21:00 (講堂にて)

対 象：20～50歳代の男性 参加費：500円

申込みは公民館まで！ 早く来ていただける方は18:00に！



7/2 ミノシマールーツ 定員12名 要申込

マールーツ(総合格闘技エクササイズ) 相手が必要としない

ファイトトレーニング、脂肪燃焼・ストレス解消の効果も期待できます！

日 時：7月2日(水)19:00～20:00 (講堂にて)

講 師：Donky(ドンキー) ※申込みは公民館まで！

服 装：運動しやすい服装 携行品：室内用シューズ・タオル・飲み物



7/9 Instagram動画講座 定員10名 要申込

リールやストーリーって聞けど、どう使う？地域からの情報発信にも役立つ！

スマートフォンひとつで手軽にできるInstagram動画の基本を解説します。

日 時：7月9日(水)19:00～20:30 (地域団体室にて)

講 師：尾上 晃子 氏 (博多区地域支援課 地域広報アドバイザー)

備 考：Instagramをダウンロードしているスマホを持参ください。

育 児

6月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日 時：6月3日、17日の火曜日10:30～11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお子様がいらっしゃる保護者の皆様！

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

飲み物ご持参で！

※6/3(火)は保健師による身体測定・個別育児相談を実施します。

※6/17(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

7/3 母子巡回健康相談 ※予約不要になりました！

実施日：7月3日(木) 13:30～14:00 美野島公民館 2階 講堂

対 象：妊産婦、乳幼児とその保護者

内 容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物：母子健康手帳、バスタオル等

連絡先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



シニア(高齢者)

6/23 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日 時：6月23日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)

対 象：美野島地区の65歳以上の方

内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

令和7年国勢調査統計調査員を募集します

国勢調査は、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、

5年に一度実施される最も重要な統計調査です。

この調査に従事する調査員を、市民の皆さんから募集します。

【問合せ先】福岡市総務企画局企画調整部統計調査課

TEL:092-711-4081 FAX:092-711-4934



年に1回は健康診を



QRコード「けんしんナビ」で「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。

集団検診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

公民館来月以降の予定

7月 2日(水) グループ・サークル代表者会、ミノシマールーツ

7月 9日(水) Instagram動画講座

7月16日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

7月19日(土) 子ども茶道体験

7月23日(水) 夏休みチャレンジ教室(学習編)

◆コア・トレ：7月5日・12日・19日・26日の土曜日

◆水曜日のコア・トレ：7月9日・16日の水曜日

◆水曜日！夜のコア・トレ：7月23日・30日の水曜日

※日時等が変更になることもあります。

