



公民館よりお知らせ

3/5 第2回運営懇話会

日 時：3月5日(水) 19:00より(児童等集会室にて)
委員の皆様のご出席よろしくお願いたします。
傍聴希望の方は公民館までお申し出ください。



3月の臨時休館日 3月31日(月)

4/2 第1回グループ・サークル代表者会

日 時：4月2日(水) 10:30～11:00 (地域団体室にて)
代表者が欠席の場合は代理の方の参加をお願いします。

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、
風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご検討ください。

公民館講座

3月『コア・トレ』 コーチは、中津留秀一さんです。

日 時：3月1日、8日、15日、22日、29日の土曜日 19:00～20:00
※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



3月『水曜日のコア・トレ』 コーチは公民館の専事です(笑)

日 時：3月 5日、19日の水曜日 10:30～11:30
内 容：体幹トレーニング 対 象：30～50歳代
備 考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



3月『水曜日！夜のコア・トレ』 コーチはやっぱり専事です(笑)

日 時：3月12日・26日の水曜日 19:00～20:00
内 容：体幹トレーニング 対 象：30～50歳代
備 考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



3/19 あんしん美野島コンシェルジュ『体力測定』

最後の『わいわいジム』は、簡単な3種類の測定をします。
測定後、測定結果に合わせた体操の紹介をいたします。
日 時：3月19日(水)13:30～15:00 (2階 講堂にて)
対 象：おおむね65歳以上 備 考：動きやすい服装、タオル、飲み物



3/26 ニュースポーツ体験会

ニュースポーツ「スポーツガラクキ」と「バグジー」を体験します。誰にでも楽し
める室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください！
日 時：3月26日(水)13:30～15:00 (講堂にて)
備 考：動きやすい服装、飲み物



お知らせ

4/6 「日曜日だよ！春レッツウォーキング！」

日 時：4月6日(日)9:00美野島公民館集合(11:00終了予定)
内 容：運動指導およびウォーキング(美野島⇄山王公園)
講 師：健康運動指導士 詳しくはチラシをご覧ください。
持ち物：飲み物・帽子ほか ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。
申込み：公民館にお申込みください。
主 催：衛生組合連合会 共 催：博多区地域保健福祉課
※雨天のときは、公民館で運動講座を実施します。

ご卒業・ご卒園

ご卒業・ご卒園おめでとうございます！

精華女子高等学校	卒業式	3月 3日(月)
看護専攻科	修了式	3月 7日(金)
住吉中学校	卒業式	3月 7日(金)
住吉小学校	卒業式	3月14日(金)
光應寺保育園	卒園式	3月15日(土)

福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」

福祉に関する悩みを何でも相談できる窓口が、
博多区役所 4 階にあります。

QRコードから案内が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!



令和6年分 確定申告

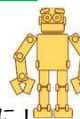
申告・納税は、ご自宅からe-Taxで！ 確定申告 検索
■所得税及び復興特別所得税・贈与税 令和7年3月17日(月)まで
■消費税及び地方消費税(個人事業者) 令和7年3月31日(月)まで
詳しくは e-Taxホームページをご覧ください。

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺・自死に関する電話相談 092-737-1275

1年間公民館だよりをご覧いただき心より感謝いたします。

4月からの令和7年度も、公民館講座や地域行事など地域の
皆様に役立つ情報発信や学びの場を提供します。
新年度は、ジョギング入門や街角英会話、コンポストなど新しい
講座がさらに増えます。情報満載の美野島公民館だよりをお楽しみに！



育 児

3月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日 時：3月4日、18日の火曜日10:30～11:40 (2階 講堂にて)
乳幼児のお子様がいらっしゃる保護者の皆様！
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

飲み物ご持参で！

※3/18(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

シニア(高齢者)

3/17 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日 時：3月17日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)
対 象：美野島地区の65歳以上の方
内 容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、
郵送かオンラインで申請してください。※4月から交付額が減額となります！
申請をしていない方は早めに申請してください。
《問合せ》高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633 (9時～17時)

福岡県西方沖地震 ～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の
節目の年。食料や飲料などの備蓄は十分ですか？家具の固定はできてい
ますか？あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。
福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会＆シンポ
ジウムの開催など、さまざまな取り組みを行います。
《問合せ》市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861
詳しくは市HPをご覧ください。 福岡市 市民防災の日講演会 検索

しつとく 博多区

美野島地区の行事や子育て情報などを
まとめた情報サイト『しつとく博多区』
【問い合わせ先】博多区役所 地域支援課
TEL：092-419-1048



公民館来月以降の予定

4月 2日(水) 第1回グループ・サークル代表者会
4月 3日(木) 館内サークル活動開始
4月16日(水) あんしん美野島コンシェルジュ
4月30日(水) 臨時休館
◆コア・トレ：4月5日・12日・19日・26日の土曜日
◆水曜日のコア・トレ：4月9日・16日の水曜日
◆水曜日！夜のコア・トレ：4月2日・23日の水曜日
※日時等が変更になることもあります。

