



### 公民館よりお知らせ

**11/8 文化祭会場設営** 10:30より  
会場設営終了後、作品展示となります。ご協力をお願いします。

**11月の臨時休館日 11月29日(金)**

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

### 公民館講座

**11月『コア・トレ』** コーチは、中津留秀一さんです。  
日時：11月2日、16日、23日、30日の土曜日 19:00～20:00

**11月『水曜日のコア・トレ』** コーチは公民館の主事です(笑)  
日時：11月13日・20日の水曜日 10:30～11:30

**11月『水曜日!夜のコア・トレ』** コーチはやっぱり主事です(笑)  
日時：11月6日・27日の水曜日 19:00～20:00  
内容：体幹トレーニング 対象：30～50歳代  
備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。

**11/13 ニュースポーツ体験会**  
誰にでも楽しめる室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください!  
日時：11月13日(水)13:30～15:00 (講堂にて)  
備考：動きやすい服装、飲み物

**11/20 あんしん美野島コンシェルジュ**  
『わいわいジム』安部整形外科  
『あんしん介護相談室』博多みずほ訪問看護ステーション  
日時：11月20日(水)13:30～15:00 (講堂にて)  
対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物

**12/8 人権学習**  
「マジョリティの特権から考える、誰もが公平に暮らせるUDのまちづくり」  
日時：12月8日(日)10:30～12:00 (地域団体室にて)  
講師：吉住 寛之 氏 (ユニバーサルデザイン・コンサルタント代表)  
対象：どなたでも参加できますので公民館にお申し込みください。  
※自治協議会各種団体の皆さんは1名以上の参加をお願いします。

**文化祭** 11/9 うどん、サンドウィッチ (土) コーヒー、焼き菓子  
**みのみしま食堂** 2階講堂  
11/10 うどん、カレー、サンドウィッチ (日) コーヒー、焼き菓子

### お知らせ

**11/17 美野島総合防災訓練**  
災害に強い美野島!をめざし、共助の心を育てましょう!  
日時：11月17日(日) 9:50～12:00  
場所：住吉小・中学校 小学校体育館 **室内用の履物を持参ください**  
備考：自治会の皆さんは各町地区集合場所に集合し、会場へ移動。  
内容：防災クイズ、応急手当、消火訓練、炊き出し訓練ほか  
主催：美野島自治協議会 主幹：美野島防災委員会

**11/24 美野島公園で!グラウンドゴルフ大会**  
美野島在住のどなたでも参加できます。家族連れ、お友だちとは是非ご参加ください。申込みは各町内体育振興会もしくは公民館にご連絡ください。締め切り11/11(月)  
日時：11月24日(日) 10:00～(受付9:30～) ※雨天延期12/1  
場所：美野島公園(美野島3丁目) 主催：美野島体育振興会

**11/28 人尊協講演会 『LGBTQの基本知識とトランスジェンダー(性同一性障害)当事者の現状と心の声』**  
日時：11月28日(木) 19:00～21:00 (地域団体室にて)  
対象：美野島在住の方ならどなたでも参加できます。  
講師：黒部 美咲 氏 主催：人権尊重推進協議会

**12/5 健康づくり講座「災害時の食事について」**  
日時：12月5日(木) 10:00～11:30 (講堂にて)  
内容：災害時、避難した時の食事について 定員：20名(予約制)  
講師：管理栄養士 波呂 和代先生  
申込み：11/5(火)より申込開始、公民館にお申し込みください。  
主催：衛生組合連合会 共催：博多区地域保健福祉課

### 『#私たちが』出番

- 11/9 音楽ステージ 10:30～11:00 オーボエ・ファゴット演奏  
11/9・10 作品展 1階 ペン習字・手作り会 2階 水彩画教室・生け花  
11/9・10 サークル活動紹介 期間中、2階ロビーにおいて 館内・館外サークルの活動紹介を 展示しています。  
11/9 11/10 演芸ステージ 10:30～ ①民舞 若美会 ④民舞 若美会 ②英会話 ⑤パレエクラブ ③イリマフラ美の島 ⑥3B体操  
11/10 茶道お点前 10:00～14:00 表千家茶道教室、好日会、古今の会  
11/9・10 人権標語・ポスター展示 住吉小・中学校の児童生徒の作品 美野島人権尊重推進協議会

### 育児

**11月のこころランド(子育てサロン)** 主催：社会福祉協議会  
日時：11月5日、19日の火曜日10:30～11:40 (2階 講堂にて)  
乳幼児のお子様がいらっしゃる保護者の皆様!  
公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。  
『福岡市おむつと安心定期便』対象事業  
飲み物ご持参で!  
※11/19(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催



### シニア(高齢者)

**11/25 ふれあいサロン美野島** 主催：社会福祉協議会  
日時：11月25日(月)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)  
対象：美野島地区の65歳以上の方  
内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき!  
**令和6年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか?**  
交付を受けるには、毎年申請が必要です!  
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。  
申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。  
ご不明な点は下記にご連絡ください。  
《問合せ》高齢者乗車券郵送受付センター0120-502-633(9時～17時)



**11/13～19 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間**  
0570-070-810(全国共通)福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

**マイナンバーカード申請やマイナ保険証の申込等のサポート**  
マイナンバーカードの申請を受け付けます!(要予約)  
日時：11月21日(木) 14:00～16:00  
会場：美野島公民館2階 講堂 対象者：博多区に住居票のある方  
事前予約期間：5月1日(水)～11月15日(金)9:00～18:00  
予約受付：福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター  
TEL 092-600-2402  
※必要なものなどは、事前にコールセンターにお問い合わせください。

### 公民館来月以降の予定

- 12月 7日(土) 冬の掃除・避難訓練  
12月 8日(日) 人権学習  
12月11日(水) アロマ教室  
12月18日(水) あんしん美野島コンシェルジュ  
12月25日(水) 男だけの料理教室  
**年末年始の休館日** 令和6年12月28日(土)～令和7年1月4日(土)  
◆コア・トレ：12月7日・14日・21日の土曜日  
◆水曜日のコア・トレ：12月4日夜・11日・18日夜・25日の水曜日  
※日時等が変更になることもあります。

