

公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



公民館よりお知らせ

10/2 第2回 文化祭実行委員会

各サークルの文化祭実行委員の方は出席ください。
欠席の場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。
日時：10月2日(水) 10:30~12:00



10/23 第3回 文化祭実行委員会

日時：10月23日(水) 10:30~12:00

令和6年度 第45回 美野島公民館文化祭

日時：11月 9日(土) 10:00~15:00
11月10日(日) 10:00~14:00

作品展示、演芸ステージ、活動紹介と美野島公民館すべてのグループ・サークルによる文化祭です。

10月の臨時休館日 10月31日(木)

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、
風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

公民館講座

10月『コア・トレ』 コーチは、中津留秀一さんです。

日時：10月5日、12日、19日、26日の土曜日19:00~20:00

内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代

※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



10月『水曜日のコア・トレ』 コーチは公民館の主事です(笑)

日時：10月2日・23日の水曜日は13:30~14:30

10月9日・16日・30日の水曜日は10:30~11:30

内容：体幹トレーニング 対象：30~50歳代

備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



10/16 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』大賀薬局
『あんしん介護相談室』パナソニック

日時：10月16日(水)13:30~15:00 (講堂にて)

対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物



11/13 ニュースポーツ体験会

誰にでも楽しめる室内ニュースポーツです。ぜひ、ご参加ください！

日時：11月13日(水)13:30~15:00 (講堂にて)

備考：動きやすい服装、飲み物



お知らせ

10/6 美野島『秋の音楽会』 ~美野島に新たなお祭り、新たな出会い！~

日時：10月6日(日) 11:00~15:00

会場：パナソニック(美野島4丁目) ※雨天時は屋内施設での演奏会

出演者：レグラン・ジャズ・トリビュート、FSMゴスペリアンサンブレ
博多よさこい連、精華女子高等学校吹奏楽部

今年は、キッチンカーや体験コーナーもあります！

主催：美野島自治協議会 主幹：のびのび美野島/実行委員会



10/20 美野島地区『体育祭』

参加賞あり！抽選あり！笑いあいの体育祭をみんなで楽しみましょう！

日時：10月20日(日) 9:30~13:00頃 雨天決行

会場：住吉小・中学校 グラウンド

プログラム：①開会式9:30

②運も実力のうち

③お披露目

④みんなで玉入れ

⑤ジャンボ？バトンレース

⑥障害物レース

⑦綱引き

⑧みんなで踊ろりリターンズ

⑨小学生対抗リレー

⑩1・2・3・4丁目対抗リレー

⑪閉会式13:00頃の予定



※雨天時は体育館で雨天時用のプログラムで実施します！

問合せ：各自治会・町内会へ問い合わせください。

主催：美野島自治協議会 共催：美野島体育振興会

10/24 栄養講座(調理実習) 定員20名 10/1より申込

~骨粗しょう症予防の食事で健康に過ごしましょう！~

日時：10月24日(木) 10:00~12:00 (2階 講堂にて)

講師：栄養士 吉川 紀三代先生

対象：美野島お住いの方 参加費：500円

申込み：公民館設置の申込用紙にご記入の上、お申し込みください。

携行品：エプロン、三角巾(髪の毛をおさえるもの)

主催：美野島衛生組合連合会 共催：食生活改善推進協議会

11/3 「日曜日だよ！秋のレッツウォーキング!!」

日時：11月3日(日) 9:30美野島公民館集合(11:30終了予定)

スケジュール：9:30オリエンテーション・運動指導→10:10公民館出発

→10:50天神中央公園(希望者はアクロス山登山)→11:30解散(現地)

※現地解散・雨天時は、公民館で9:30より60分の運動講座を実施！

講師：(株)健康科学研究所 健康運動指導士

持ち物：飲み物・帽子・マスク ※歩きやすい靴と服装でご参加ください。

申込み：公民館にお申込みください。

主催：衛生組合連合会 共催：博多区地域保健福祉課

育児

10月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日時：10月1日、15日の火曜日10:30~11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお子様がいっしょる保護者の皆様！

飲み物ご持参で！

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

※10/15(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

10/7 母子巡回健康相談 ※予約不要になりました！

実施日：10月7日(月) 13:30~ 美野島公民館 2階 講堂

対象：妊産婦、乳幼児とその保護者

内容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物：母子健康手帳、必要時バスタオル等

問合せ先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



シニア(高齢者)

10/28 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：10月28日(月)10:00~11:30 (1階 地域団体室にて)

対象：美野島地区の65歳以上の方

内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

しつとく博多区

美野島地区の行事や子育て情報などを
まとめた情報サイト『しつとく博多区』

【問い合わせ先】博多区役所 地域支援課
TEL：092-419-1048



年に1回は健診を



QRコード「けんしんナビ」で「年齢・性別」を入力する
だけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。
集団検診・よかドック総合窓口 TEL：0120-985-902

福岡市防災フェア

~福岡県西方沖地震、あれから20年~

日時：11月2日(土)10:00~16:00 場所：福岡市役所西側ふれあい広場

公民館来月以降の予定

11月 8日(金) 文化祭設営・展示

11月 9日(土)・10日(日) 第45回文化祭

11月13日(水) ニュースポーツ体験会

11月20日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

11月29日(金) 臨時休館

◆コア・トレ：11月2日・16日・23日・30日の土曜日

◆水曜日のコア・トレ：11月6日・13日・20日・27日の水曜日

※日時等が変更になることもあります。

