



公民館情報まなびアイ



美野島公民館情報



公民館よりお知らせ

9/4 文化祭実行委員会

日時：9月4日(水) 10:30～12:00

実行委員の出席をお願いします。



9月の臨時休館日 9月30日(月)

美野島公民館にお越しの際は、体調を確認し、発熱や咳など、風邪症状のある方は参加をお控えいただくなど、各自でご確認ください。

公民館講座

新フィジカルトレーニング講座 4週間の『ワークアウト』

マシンを使わず、自宅で筋肉を付けるトレーニング

毎週土曜日に1週間分のメニューをトレーナーがレクチャー！

日時：9月7日・14日・21日・28日の土曜日 17:00～18:00

講師：山上 富之 氏 (フィットネストレーナー)

対象：体を鍛えたい方はどなたでも！ 定員：12名 (講堂にて)

申込・問合せ：美野島公民館 092-474-0070 (緒方)



9月『コア・トレ』 コーチは、中津留秀一さんです。

日時：9月7日、14日、21日、28日の土曜日 19:00～20:00

内容：体幹トレーニング 対象：30～50歳代

※現在定員になりましたので、新規のお申し込みができません。



9月『水曜日のコア・トレ』 コーチは公民館の主事です(笑)

日時：9月4日・11日の水曜日は13:30～14:30

9月18日・25日の水曜日は10:30～11:30

内容：体幹トレーニング 対象：30～50歳代

備考：動きやすい服装で、タオルと飲み物を持参ください。



9/18 あんしん美野島コンシェルジュ

『わいわいジム』 レール博多

『あんしん介護相談室』 訪問マッサージKEiROW

日時：9月18日(水)13:30～15:00 (講堂にて)

対象：おおむね65歳以上 備考：動きやすい服装、タオル、飲み物



9/25 美野島(簗島)よもやま話

日時：9月25日(水)13:30～14:30 (地域団体室にて)

写真などを持ち寄って、昔の美野島の話をしましょう。ご自宅に眠っている懐かしい美野島の写真などがありましたらご提供ください。責任もってお返しします。また、ご家族の写真の処分をされる際はぜひ公民館へ

お知らせ

秋の交通安全運動

美野島交通安全推進委員会

令和6年9月21日(土)～9月30日(月)

自転車は車両です！歩道を通行する際は歩行者優先です。



10/3 ユマニチュード講座

主催：美野島衛生組合連合会

日時：10月3日(木) 10:00～11:30 (講堂にて)

対象：認知症に興味のある地区内の方 ※要申し込み 公民館まで

内容：認知症を知る、ユマニチュードとは、基本的な技術について

10/6 美野島『秋の音楽会』

～美野島に新たなお祭り、新たな出会い！～

日時：10月6日(日) 11:00～15:00

会場：バナソニック(美野島4丁目) ※雨天時は屋内施設での演奏会

出演者：レグラン・ジャズ・トリビュート、FSMゴスペルアンサンブル

博多よさこい連、精華女子高等学校吹奏楽部

キッチンカー：アジフライ、トマトファーム西農園、ホットバーボー、Ken'sカレー

アンペールカフェ、名もなきサンドイッチ屋、わらび餅、焼き芋

ドリンクコーナー(男女共同参画協議会)

体験コーナー：モルック体験、ストラックアウト(体育振興会)

お菓子のつかみ取り(のびのび美野島)

ご家族みんなで楽しんでいただけるお祭りです。ぜひ、お越しください！

主催：美野島自治協議会 主幹：のびのび美野島/実行委員会



10/20 美野島地区『体育祭』

美野島っ子あつまれ！

日時：10月20日(日)9:30より

参加賞あり！抽選あり！笑いあり！体育祭を楽しみましょう！

主催：美野島自治協議会 共催：美野島体育振興会

主幹：のびのび美野島/実行委員会

「博多区文化・芸術展」の作品を募集します！

福岡アジア美術館にあなたの作品を展示してみませんか？

優秀作品には表彰及び副賞あり！(会期：令和7年1/30～2/4)

■申込受付期間 令和6年9月24日(火)～11月15日(金)

「出品申込書」を博多区役所企画振興課へ提出してください。

■問合せ先：まつりかた実行委員会 電話：419-1043 担当 彌吉・橋本



9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」

～災害に備えて“備蓄”を始めよう～

育児

9月のこころランド(子育てサロン) 主催：社会福祉協議会

日時：9月3日、17日の火曜日10:30～11:40 (2階 講堂にて)

乳幼児のお様がいらっしゃる保護者の皆様！

公民館講堂に遊びのスペースを準備しています。

『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

飲み物ご持参で！



※9/3(火)のこころランドでは、博多区保健福祉センターの保健師が

身体測定・個別育児相談を実施します。

※9/17(火)のこころランドでは、10:30より地域子育て相談窓口を開催

9/11 乳幼児ふれあい教室 アビスパdeニコニコ広場

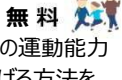
日時：9月11日(水)10:30～11:30 (2階 講堂にて) 無料

内容：乳幼児期の遊びや運動との出会いが、就学期からの運動能力

に影響します。親子での遊びの中で運動能力を上げる方法を

アビスパ福岡のコーチに教えていただきます。

備考：動きやすい服装でタオルや飲み物をご持参ください。



『福岡市おむつと安心定期便』対象事業

10/7 母子巡回健康相談

※予約不要になりました！

実施日：10月7日(月) 13:30～ 美野島公民館 2階 講堂

対象：妊産婦、乳幼児とその保護者

内容：身体計測・全身観察・ミニ講話・育児相談等

持ち物：母子健康手帳、必要時バスタオル等

問合せ先：博多区地域保健福祉課 地域保健福祉係

TEL 092-419-1100 FAX 092-402-1169



シニア(高齢者)

9/24 ふれあいサロン美野島 主催：社会福祉協議会

日時：9月24日(火)10:00～11:30 (1階 地域団体室にて)

対象：美野島地区の65歳以上の方

内容：脳トレや手遊び、軽い体操で楽しいひととき！

公民館来月以降の予定

10月 2日(水) 文化祭実行委員会

10月16日(水) あんしん美野島コンシェルジュ

10月23日(水) 文化祭実行委員会

10月31日(木) 臨時休館

◆コア・トレ：10月5日・12日・19日・26日の土曜日

◆水曜日のコア・トレ：10月2日・9日・16日・23日・30日の水曜日

※日時等が変更になることもあります。



相手を最大限に尊重し 自分も最大限に尊重できる 地域づくりをめざして

