



## 健康づくりイベント

主催：健康ウォーキング大会実行委員会

### ◇ 第15回堅粕校区健康ウォーキング大会

秋の街並みを一緒に歩きましょう！

ラッキーナンバー抽選で豪華賞品も当たります！

期 日：11月28日（土） 受付 8：30～9：00

集合場所：堅粕小学校 体育館前（受付）

コ ー ス：A 公園めぐりコース（3.5km）

新しくなった明治公園と藤田公園、校区内の公園を巡ります。

B 市民ホールコース（6.0km）

福岡市民ホールが須崎公園内に開館しています。

新しい建物を見に行きましょう。

※ A・Bコースともに、参加者全員で歩きます。

※ ゴール後はストレッチを行い、参加賞等を受領して流れ解散

○ 事前の申込みが必要です。申込み締切：11月11日（水）

○ 参加申込書は、公民館にも置いています。

※ 申込み・お問合せは公民館へ（☎473-6010）



## 公民館講座のご案内

### ◇ 桜十字健康教室 正しい姿勢と歩き方

日 時：11月10日（火）10：00～11：00

集 合：堅粕公民館 講堂

定 員：30名（申込みは、公民館まで）



### ◇ 11月のよかトレ体操

日 時：11月16日（月）10：00～10：30

11月18日（水）10：00～10：30

会 場：堅粕公民館



### ◇ 思い出の1曲ミニコンサート

日 時：11月25日（水）18：00～

会 場：堅粕公民館 講堂

定 員：15名（申込みは、公民館まで）



福岡市  
男女共同参画  
シンボルマーク



毎年11月3日～9日は  
**みんなで参画ウィーク です。**  
**（福岡市男女共同参画週間）**

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課  
TEL 406-7510 FAX 526-3766

## 各種団体より

### ◇ プラスチック分別収集説明会

主催：堅粕校区自治協議会

日 時：11月8日（日）10：00～11：30

会 場：堅粕公民館

※ 福岡市では、令和9年2月からのプラスチックの分別収集導入に向けて、準備を進めており、分別の意義やルールなどの説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。



### ◇ 子育てサロン ぞうさん広場

主催：社会福祉協議会

日 時：11月5日（木）10：00～12：00

会 場：堅粕公民館 講堂

※ 乳幼児と保護者の広場です。事前申込みはいりません。

### ◇ 男女協ととくらぶ

主催：男女共同参画協議会

日 時：11月21日（土）10：00～12：00

会 場：堅粕公民館

※ 乳幼児とパパの遊び場です。事前申込みはいりません。

### ◇ 食進会 味噌づくり教室

主催：食生活改善推進委員会

日 時：12月7日（月）13：00～15：00

会 場：堅粕公民館 講堂

材料費：3kg…2,670円 5kg…4,050円

定 員：25名

※ 申込みは11月19日（木）までに公民館へ



### ◇ 健康づくりイベント

主催：衛生連合会

日 時：12月6日（日）10：00～12：00

会 場：堅粕公民館 参加費：無料

対 象：小学生以上

定 員：50名（先着順）事前申し込みが必要です

内 容：健康チェックコーナー…脳のいきいきチェック  
血管年齢測定/骨密度測定/足趾力測定 他  
よかトレ体験 相談ブース

申 込：公民館に申込用紙をご提出ください

定員になり次第、受付を終了します

※健康に関する測定や体験、相談ができるイベントです。ご自身やご家族の健康づくりのきっかけとしてぜひご参加ください。

### ◇ 定例休館について…11月30日（月）

### ◇ 臨時休館について…11月29日（日）

この日の利用申込みをされる場合は、11月19日（木）まで  
をお願いします。



## 東光中学校建替検討委員会

学校の建替えと併せ、よりよい学校のあり方を検討するため、地域、保護者等と協議を行っています。

詳細はホームページをご覧ください。

（「東光中学校建替検討委員会」ページ二次元コード ↑）

担当：教育委員会学校計画第1課 TEL:092-711-4252



主催：堅粕校区自治協議会

### ◇ 「堅粕校区灯明まつり2026」の開催

今年度も、地域への愛着・連帯感を醸成するまちづくり事業として灯明まつりを開催します。

校区の皆さんにメッセージ等を描いていただいた灯明を配置して、幻想的な雰囲気を作り出します。皆さん方のご参加をお待ちしています。



日 時：11月14日（土）18：00～20：00

※ 開会式（開会宣言、点灯式等）は17：40～

会 場：堅粕小学校 校庭

時間帯によって入場者の区分を設けます。詳細はポスター、チラシ等でご確認ください。

また、自治協ブログ「堅粕たうん」でも情報を掲載しますので、アクセスしてください。

詳しくは自治協議会事務局（堅粕公民館 ☎ 473-6010）まで

### 令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター（平日午前9時～午後5時）

0120-502-633（通話無料） FAX 0120-880-219



オンライン申請はこちら

### 11月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、尊い生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重大な課題です。

<もしかして・・・と思った時の相談先>

★24時間電話相談（えがお館）→（092）833-3000

★児童相談所虐待対応ダイヤル → 189（いちはやく）

※お近くの児童相談所につながります。

<お問合せ>博多区保健福祉センター子育て支援課こども相談係  
電話（092）419-1086

福岡市博多区博多駅東1丁目8-2

Tel 473-6010 Fax 473-6140

E-mail : katakasu144@eagle.ocn.ne.jp

