



堅粕公民館だより



令和8年10月1日発行 NO.258



公民館から

◇ 公民館よかトレ体操

いつまでも元気で過ごすためには、日ごろから体を動かすことが大切です。公民館と一緒に体操しませんか？

日 時：10月19日（月） 10：00～10：30
10月21日（水） 10：00～10：30
会 場：堅粕公民館



◇ 令和8年度公民館文化祭(サークル発表会)

サークルの日ごろの成果を発表します。
展示の部：11月2日（月） 13：00～15：00
11月3日（祝） 10：00～15：00
演技の部：11月3日（祝） 13：30～15：00
会 場：堅粕公民館



子育て

◇ 子育てサロンぞうさん広場 主催：校区社会福祉協議会

日 時：10月1日（木） 10：00～12：00
会 場：堅粕公民館 講堂
※ どなたでも参加できます。
★福岡市児童家庭支援センター SOSこどもの村より
地域子育て相談員が来館します



◇ 乳幼児ふれあい「親子あそび」 主催：堅粕公民館

日 時：10月8日（木） 11：00～
会 場：堅粕公民館 講堂
※出張子どもプラザ・リトミックを楽しみましょう！

主催：校区男女共同参画協議会

◇ 男女協ととくらぶ（パパと乳幼児の遊び場）

日 時：10月17日（土） 10：00～12：00
会 場：堅粕公民館 講堂



東光中学校建替検討委員会

学校の建替えと併せ、よりよい学校のあり方を検討するため、地域、保護者等と協議を行っています。
詳細はホームページをご覧ください。



（「東光中学校建替検討委員会」ページ二次元コード ↑）
担当：教育委員会学校計画課 [TEL:092-711-4252](tel:092-711-4252)

各種団体から

◇ 堅粕校区歩こう会 主催：衛生連合会

日 時：10月14日（水） 10：00 公民館集合
行き先：駕与丁公園
※交通費、お弁当を持参してください



◇ 高齢者の会 ふれあいサロン（敬老会） 主催：高齢者の会

日 時：10月20日（火） 10：30～
会 場：堅粕公民館 講堂
内 容：よかトレ体操
締 切：10月14日（水） 公民館までお申込みください
★65歳以上の方～ ぜひ気軽にご参加ください！



◇ みんなで参画ウィークプログラム 主催：男女共同参画協議会

日 時：10月24日（土） 13:30～
会 場：堅粕公民館 講堂
内 容：1. ちょこっと防災（防災に備えよう）
講師：防災士 水越 隆一 氏
2. 落語で笑おう
出演：福々亭 希茶句 ふくふくてい こうさく
（福岡大学 藤家 輝さん）



◇ 食進会 健康な食事教室 主催：食生活改善推進委員会

日 時：10月30日（金） 10：00から
会 場：堅粕公民館 講堂
講 師：横尾妙子 先生（管理栄養士）
材料代：600円
定 員：25名
メニュー：生姜ご飯、ヘルシー豚カツ、野菜の塩麴漬け
長芋ともずくのトロトロ汁、甘酒ヨーグルトムース
締 切：10月23日（金） 公民館までお申込みください



◇ 堅粕校区町内対抗グラウンドゴルフ大会

日 時：10月12日（土） 10：00～
会 場：堅粕小学校 グラウンド



◇ 堅粕校区フードドライブの実施

主催：ごみ減量リサイクル推進会

日 時：11月1日（日） 9：00～12：00 堅粕小 体育館横
11月2日（月） 13：00～15：00 堅粕公民館ロビー
11月3日（火） 10：00～15：00 堅粕公民館ロビー

※ ご家庭で使いきれない未開封の食品を、必要としている団体に寄付する活動です。
ご家庭で眠っている未開封の食品はありませんか？



各種団体から

主催：防犯・自主防災委員会

◇ 防災センター見学会

日 時：10月25日（日） 8：30 堅粕公民館玄関前集合
行 先：福岡市民防災センター
内 容：VR体験（風水害） 9：30～10：50
定 員：10名
締 切：10月20日（火） 申込書を公民館に提出ください

◇ 堅粕校区防災訓練

日 時：11月1日（日） 9：00～12：00
集合：8:30～8:50 受付：体育館前
会 場：堅粕小学校体育館、校庭
内 容：訓練…消火器／AED
見学…給水車／消防車／簡易トイレ／ガス発電機
体験…避難所用テント／段ボール間仕切りの組立
ARゴーグルで洪水 等
参加…防災風呂敷／防災紙芝居



◇ 堅粕校区献血推進協力会からのお知らせ

～献血のお願い～
10月を堅粕校区献血運動月間として実施しますので、
10/1～10/31の1ヶ月間『献血ルーム・おっしょい博多』にてご協力をお願いします。

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

【 日 時 】 令和8年10月16日（金曜日） 10時～12時
【 会 場 】 堅粕公民館
【 対象者 】 博多区に住民票のある方
【予約終了日】 10月9日（金）
【 予約受付 】 福岡市マイナンバーカード
総合コールセンター
TEL 092-600-2402（9：00～18：00）

休館日

◇ 定例休館日 10月31日（土）

◇ 臨時休館日 10月25日（日）

この日の利用申込みをされる場合は、10月15日（木）までをお願いします。



人の夢 みんなで応援 助け合い



堅粕公民館

福岡市博多区博多駅東1丁目8-2
Tel 473-6010 Fax 473-6140
E-mail: katakasu144@eagle.ocn.ne.jp

