

講座のお知らせ

◇ 第4回 これからの暮らし方講座

主催：堅粕公民館



日 時：8月26日（火）13：30～
場 所：堅粕公民館 講堂
内 容：高齢者の社会参加
講 師：博多区保健福祉センター、博多区社会福祉協議会、
博多第2いきいきセンターふくおか

※当日受付をいたします。ご参加をお待ちしています。

◇ よかトレ体操

日 時：8月18日（月）・20日（水）10：00～10：30
会 場：堅粕公民館
※ 運動不足の解消や認知症予防に、一緒に体操をしませ
んか？お気軽にご参加ください。

◇ 乳幼児ふれあい「保育園で水遊び！」

保育園へ行き、園庭のプールで水遊びをします。
日 時：8月7日（木）11：00～11:30
場 所：清水博多駅東保育園（堅粕小学校1階）
集合は10：45に公民館へ



対 象：0歳～2歳児
事前に公民館までお申し込みください。
※ 公民館で着替えて、保育園のプールへ行きます。
水着・タオル・帽子・飲み物をお持ちください。
必要に応じて着替えもご準備ください。

公民館からのお知らせ

◇ 臨時休館について

- **8月13日(水)～15日(金)**（お盆）
- **8月31日(日)**

この日の利用申込みをされる場合は、8月21日（木）まで
をお願いします。

年に1回は健診をうけましょう！

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」
を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧
が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!

お問い合わせ：
集団健診・よかドック総合窓口 0120-985-902

けんしんナビ



自治協・各種団体よりお知らせ

◇ 消防出前講習会「防災講習」

主催：防犯・自主防災委員会

日 時：8月11日（月 祝）10：00～11：00
場 所：堅粕公民館 講堂
申し込みは8月3日までに公民館までお願いします。



◇ 男女協 ととくらぶ(パパと乳幼児の遊び場)

主催：男女共同参画協議会

日 時：8月16日（土）10：00～12：00
場 所：堅粕公民館 講堂



◇ 高齢者の会 ふれあいサロン

主催：高齢者の会

日 時：8月26日（火）11：00～
場 所：堅粕公民館 老人いこいの家
内 容：脳トレ&おしゃべりと歌
※ 午後は、公民館講座に参加します。



◇ 自治協議会8月度定例会

主催：自治協議会

8月度の定例会は中止とします。

◇ 衛生連合会からお知らせ

主催：衛生連合会

8月度の歩こう会と8月20日の健康づくり教室は中止とします。

◇ 盆のお供え物収集

日 時：8月15日（金）18：00～21：30
場 所：比恵公園（三角公園）



環境局から

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！

応募期間8/1～8/31(必着)

花や緑を楽しみながら、省エネや熱中症予防などの地球温
暖化対策に取り組める緑のカーテン♪ 設置している個人や
団体の作品を募集し、コンテストを実施します！

応募作品は、市ホームページで案内するWEB投票（9/12～
9/30）を実施し、その後に開催する選考委員会を経て受賞者
を決定し、受賞者にはギフトカードを贈ります。

詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページを
ご覧ください。

【問合せ先】環境局 脱炭素社会推進課 TEL711-4282

東光中学校建替検討委員会

学校の建替えと併せ、よりよい学校の
あり方を検討するため、地域、保護者等
と協議を行っています。
詳細はホームページをご覧ください。



（「東光中学校建替検討委員会」ページ 二次元コード ↑ ）
担当：教育委員会 学校計画第1課 [TEL:092-711-4252](tel:092-711-4252)



館長のつぶやき

～ あなたの「推し」は？ ～

「推し活」という言葉が流行し始めて数年が経ちまし
たが、「推し活」とは、自分にとってイチオシの人物や
キャラクター（＝推し）をいろんな形で応援する活動の
ことで、もはや若者だけの文化ではなく、60歳以上のシ
ニア世代にも広がっているそうです。

シニア世代の推しは、アイドル、K-POP、俳優、
演歌歌手、スポーツ選手など、三次元の人物が多く、
「見る」「集める」「語る」「現場に行く」という方法
で応援するのが主な活動のようです。

ある調査では、「推し活」を通じて得たものは、①楽
しみ、②活力・元気、③幸せで、女性の9割超が「人生
が変わった」と実感しているそうです。

ここで気になるのが男女差です。シニア世代の「推し
活」の実態調査は、女性を対象としたものが目につき、
「推しがいるシニア女性は増加傾向！」とか、「シニア
女性が推しにかけけるお金は、平均約10万円超！」といっ
た結果が並んでいます。

私には若い世代ならいざ知らず、シニア世代の男性が
アイドルやキャラクターを「推し活」する姿がどうして
も想像できないのですが、心身の健康への効果や認知症
予防のためと言われれば、男性も推しのアイドル一人く
らい持っておきたいものです。

校区のオジサンたちが集まり、推しのアイドル談義で
盛り上がり、大画面でライブを見て、お金を掛けた推し
活グッズを見せ合う、なんて姿を公民館で見たいもの
です（笑）