

# 堅粕公民館だより

令和7年3月1日発行 NO.239

## 公民館から

### ◇ 堅粕公民館人権セミナー

堅粕公民館サークル代表者等を対象として、人権セミナー（人権学習会）を開催します。  
日 時：3月11日（火） 13:30～15:00  
会 場：堅粕公民館 講堂  
内 容：講演と人権啓発DVD視聴  
（講 師）安藤 直己 氏（生涯学習推進課 人権啓発推進員）  
(テーマ)「外見からはわからない障害・病気を抱える人への配慮」  
※ 各サークルへは別途案内します。  
サークル代表者の方は、必ず出席をお願いします。

### ◇ 第2回 公民館運営懇話会

日 時：3月17日（月）18:00～  
会 場：堅粕公民館 講堂  
内 容：（1）令和7年度堅粕公民館運営方針（案）  
（2）令和7年度堅粕公民館主催事業計画（案）  
（3）令和7年度堅粕公民館サークル申請状況  
※ 委員の方には別途ご案内いたします。なお傍聴を希望される方は、お申し出ください。

### ◇ 手軽で簡単料理教室 共催：食生活改善推進委員会

日 時：3月12日（水）10:00～12:30  
会 場：堅粕公民館  
講 師：南 春子さん（管理栄養士）  
材料代：500円 ※申込締切は3月3日です。



### ◇ 思い出の一曲ミニコンサート

レコード盤等をお持ちいただき、当時の思い出を語っていただきながら音楽を楽しみます。

日 時：3月26日（水）18:00～  
会 場：堅粕公民館 講堂  
定 員：15名



### ◇ 公民館よかトレが始まります！

日 時：3月19日（水）10:00～11:00頃  
会 場：堅粕公民館  
内 容：初回は健康運動指導士による、よかトレの実践と体操のポイント紹介。どうぞ参加ください。

## 公民館からのお知らせ

### ◇ 臨時休館について…3月30日(日)

この日の利用申込みをされる場合は、3月20日（木）までにお願いします。

## 福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」

暮らしの中で困っていること、ありませんか？

博多区では、博多区にお住まいの方やそのご家族が、福祉に関する様々な相談ができる福祉の総合相談窓口を開設しています。

介護、医療、障がい、住まい、仕事や収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援につながるお手伝いをします。

「相談先が分からず」「困りごとが多くて整理できない」方も、まずは、下記までお気軽にお問い合わせください。

<相談・問い合わせ先> 支援調整課（博多区役所4階）  
電話092-402-2809 / FAX 092-402-2836

## 区役所に行かずに手続き

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます。（要予約）また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。（予約不要）

【日 時】 令和7年3月16日（日曜日）9時～13時  
【会 場】 堅粕公民館 地域団体室  
【対象者】 博多区に住民票のある方  
【事前予約終了日】 3月12日まで 9:00～18:00  
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポート  
コールセンター  
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

## 福岡県西方沖地震～あれから20年～

今年は平成17年3月20日に発生した「福岡県西方沖地震から20年」の節目の年。

食料や飲料などの備蓄は十分ですか？

家具の固定はできていますか？

あらためて災害を自分事として考え、備えを進めましょう。

福岡市では、西方沖地震を振り返る特設サイトの開設や講演会＆シンポジウムの開催など、さまざまな取組みを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。



### ○市ホームページ特設サイト

福岡県西方沖地震について振り返り、市の取組みを紹介しています。

福岡市 西方沖地震 検索

### ○市民防災の日 講演会＆シンポジウム

【日時】令和7年3月20日(木・祝)午後1時30分～4時30分  
【場所】エルガーラ 8階大ホール(中央区天神1丁目4番地2号)  
【定員】先着600名(要申込) 【料金】無料

福岡市 市民防災の日講演会 検索

来場者の方には、  
もれなく  
記念品をプレゼント！

問い合わせ:市民局地域防災課 ☎092-711-4156  
FAX 092-733-5861

## 自治協各種団体から

主催：校区自治協議会

### ◇ 自治協定例会

・日 時：3月 7日（金）18:45～（2月度定例会）  
・日 時：3月28日（金）18:45～（3月度定例会）  
※ 会場はいずれも堅粕公民館 講堂です。

### ◇ 堅粕校区歩こう会

主催：衛生連合会

日 時：3月19日（水）10:00 公民館集合  
行き先：動植物園  
※ よかトレ体操後、出発します。水筒・交通費をご持参ください。

主催：男女共同参画協議会

### ◇ 男女協どくらぶ（パパと乳幼児との遊び場）

日 時：3月15日（土）10:00～12:00  
会 場：堅粕公民館 講堂

主催：防犯・自主防災委員会

### ◇ 福岡市防災センター見学 VR体験（地震編）

日 時：3月23日（日）9:00 公民館集合  
※ 町内会長を通じてお申し込みください。



## 館長のつぶやき

～あの時を忘れないで！～

1月号のつぶやきでも触れましたが、今年で福岡県西方沖地震発生から20年という節目の年にあたります。

平成17年3月20日10時53分、マグニチュード7.0の横ずれ断層型の地震が発生し、福岡市などで震度6弱を観測しました。

それまで「福岡は地震がない」と言われていましたが、警固断層は、今後30年以内に地震が発生する確率最も高く、「Sランク」と評価されており、いつ起きてもおかしくないと予測されています。

20年も経つと、徐々に記憶が薄れていくのが人間の常で、これを防ぐためには、過去の被害を忘れない努力が必要なのです。

もっと言えば、忘れないだけでは不十分で、備えることが重要だと先人も述べています。

校区の自主防災委員会でも、校区の皆さんのが防災意識を高めるために、防災訓練をはじめ防災施設の視察や災害体験を企画し、実施しています。災害発生時には一人ひとりが自分の身の安全を守ることが重要であり、そのためには家の安全対策、身の安全の守り方、水や食糧の備蓄も必要と機会あるごとに啓発しています。

20年という節目の年を機会に、もう一度あの時の記憶を呼び戻し、改めて「備え」を見直してはいかがでしょう。

あいさつはみんなを守る あいことは

堅粕公民館

福岡市博多区博多駅東1丁目8-2  
Tel 473-6010 Fax 473-6140  
E-mail : katakasu144@eagle.ocn.ne.jp