

公民館講座

◇ 第4回「思い出の1曲」ミニコンサート

レコード盤等をお持ちいただき、当時の思い出を語っていただきながら音楽を楽しみます。

日 時：10月23日（水）18：00～

会 場：堅粕公民館 講堂

定 員：15名



◇ 乳幼児ふれあいおはなし会

ママも絵本の読み聞かせを、一緒に楽しみましょう。

日 時：10月17日（木）11：00～

会 場：堅粕公民館 講堂

当日受付いたします。ご参加をお待ちしています。

◇ 公民館文化祭は、**11月2日(土)～3日(日)**です。

公民館主事の公募

◇ 令和7年度採用 福岡市堅粕公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集案内をご確認ください）

◆任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

◆募集期間 令和6年10月11日(金)～令和6年11月8日(金)

◆募集案内 募集期間内に博多区生涯学習推進課及び公民館で配布（市ホームページにも掲載）

◆問い合わせ先 博多区生涯学習推進課

申込み先 TEL 092-419-1047 FAX 092-419-1029

公民館からのお知らせ

◇ 臨時休館について…10月27日(日)

この日の利用申込みをされる場合は、10月17日（木）までにお願いします。

自治協・各種団体から

◇ 堅粕校区灯明まつり2024の開催

今年度も、地域への愛着・連帯感を醸成するまちづくり事業として灯明まつりを開催します。

校区の皆さんにメッセージ等を描いていただいた灯明を配置して、幻想的な雰囲気を出します。皆さん方のご参加をお待ちしています。

日 時：11月16日（土）18：00～20：00

※ 開会式（開会宣言、点灯式等）は17：45～

会 場：堅粕小学校 校庭

時間帯によって入場者の区分を設けます。詳細はポスター、チラシ等でご確認ください。

また、自治協ブログ「堅粕たうん」でも情報を掲載しますので、アクセスしてください。



ボランティアスタッフ募集!!

開催当日、灯明への点火や会場整理など、ボランティアとして活動していただける成人男性を募集します。（校区在住の方）詳しくは事務局（堅粕公民館 ☎ 473-6010）まで

◇ 10月度自治協定例会

日 時：10月25日（金）18：45～

会 場：堅粕公民館 講堂

主催：校区社会福祉協議会

◇ 子育てサロンどうさん広場

日 時：10月3日（木）10：00～12：00

会 場：堅粕公民館 講堂

※ どなたでも参加できます。事前申し込みはいりません。

主催：校区男女共同参画協議会

◇ 男女協とくらぶ（パパと乳幼児の遊び場）

日 時：10月19日（土）10：00～12：00

会 場：堅粕公民館 講堂

主催：衛生連合会

◇ 歩こう会

日 時：10月9日（水）10：00 公民館集合

各種団体から

主催：堅粕東光スポーツ大会実行委員会

◇ 堅粕東光スポーツ大会

グラウンドゴルフ・モルック・ドッジビーの種目で、堅粕校区と東光校区が対戦します。

日 時：10月6日（日） 9：00～開会式

会 場：東光中学校 グラウンド

主催：校区食生活改善推進協議会

◇ 地域料理教室

日 時：10月15日（火）10：00～13：00

会 場：堅粕公民館 材料代：500円（当日徴収します）

※ 申込みは、公民館（☎092-473-6010）まで
締切は10月10日（木）です。



館長のつぶやき

～ 還暦過ぎたら「デザート世代」～

先日、私は高校時代の友人と、フォークソング歌手のイルカさんのコンサートへ行ってきました。

”なごり雪“から50周年のコンサートツアーだったのですが、友人と二人、あの頃に帰ったような感覚でした。

この時に話をされたのが、人生はフルコースの料理のようなもの、還暦過ぎたら「デザート世代」だと。ご自身のご主人が30歳代で難病を発症し、約20年間介護して亡くされた経験を持ち、古希を過ぎた現在は4世代8人の大家族で父親の介護もやりながら、音楽活動も続けておられます。

40歳代、50歳代くらいまで肩肘を張り、鎧をまとって気張らないといけなかったけれど、還暦を迎えるころになると、自分の人生メインディッシュは食べちゃったけれど、まだお楽しみのデザートが残っている。そう思うと急に吹っ切れて、思いっきりやりたいことをやろうと考えるようになったそうです。

友人と二人でこの話に大いに共感し、「デザート世代」という言葉にほくそ笑んでいます。二人とも定年を迎え、子どもも巣立ちメインディッシュは終わった年代で、まさに好きなことをやっている現実、この言葉がぴったりと当てはまったからです。

人生は山あり谷ありの連続で永い道のりです。仕事やプライベートも少し落ち着いて、さあ！これからだと、デザート世代の皆さんに、ぜひ、お伝えしたいと思いました。

校区献血協力会からのお知らせ

主催：堅粕校区献血推進協力会

- ◇ **献血日：10月16日(水)**
受付時間：10時～13時 14時～17時30分
献血場所：献血ルーム おっしょい博多
(博多バスターミナル8F)

輸血用血液は長期保存ができないため(21日間)絶えず皆様方のご協力が必要です。

校区献血は10月16日としておりますが、**10月は堅粕校区献血運動月間として実施します**ので、10月1日～31日の1か月間「献血ルーム おっしょい博多」にてご協力をお願いします。



区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます**(要予約)**。
 また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します**(予約不要)**。

- 【日 時】 令和6年11月8日(金曜日) 10時～12時
 【会 場】 堅粕公民館 講堂
 【対象者】 博多区に住民票のある方
 【事前予約終了日】 11月1日 9:00～18:00

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策について考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和6年11月2日(土)10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場

(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料)

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。



がん検診のご案内

早期発見をして早期治療を始めましょう!

日本では2人に1人が**がん**にかかっています。がんは誰もがかかる可能性のある病気ですが、多くのがんは早期発見で90%以上が治ると言われています。がんを早期に発見し、治療するためには定期的ながん検診が必要不可欠です。

福岡市では、**健康保険に関係なく**がん検診を実施していますので、右記の「**けんしんナビ**」でご確認の上、お申し込みください。

＜お問い合わせ＞

集団健診・よかドック総合窓口
 0120-985-902

けんしんナビ



作品募集のお知らせ

「博多区文化・芸術展」作品募集!
 素敵な作品をお待ちしております♪
 (会期：令和7年1月30日～2月4日)

■部 門

<中学生の部> ①絵画 ②書

<一般の部> ①絵画 ②書 ③写真 ④グラフィックデザイン

※各部門の詳細は「募集案内」をご覧ください。

■出 品 料 無料

■申込受付期間 令和6年9月24日(火)～11月15日(金)

■申し込み方法 区HPの申込みフォームより申込みか「出品申込書」を区企画振興課へ提出

※「出品申込書」は、区内公民館、博多区役所等に設置、市のホームページにも掲載

■審査・表彰

部門ごとに審査を行い下記の賞を決定します

○まつりはかた実行委員会会長賞
 (賞状・商品券1万5千円分/中学生:図書カード 3千円分)

○博多区長賞
 (賞状・商品券1万円分/中学生:図書カード 2千円分)

○奨励賞
 (賞状・商品券5千円分/中学生:図書カード 1千円分)

■問合せ及び申込み先

まつりはかた実行委員会事務局(博多区企画振興課)
 担当：彌吉・橋本 電話：419-1043

堅粕公民館LINE公式アカウントをご存じですか?

公民館や地域の情報を、あなたの携帯にLINEでお届けします。
 登録は右のQRコードから!!

LINE お友だち募集中!!

