

板付北公民館だより 11月号

NO. 591 令和8年11月1日

〒812-0888
福岡市博多区板付2丁目2-70
☎574-0651 FAX574-2099



フレッシュママクラブ ⑤

乳幼児ふれあい事業

閉講式・「思い出の手形づくり」

- ◆日 時：11月4日（水）10時～12時
- ◆場 所：板付北公民館 2F 講堂
- ◆対 象：未就学児と保護者
- *汚れてもいい服装でてください。



フリースペース

乳幼児ふれあい事業

- ◆期 日：11月11日、25日（水曜日）
- ◆時 間：10時～14時
- *自由に遊ぶ空間として、講堂を開放しています。



子育てサロン

主催：板付北子育てサロン

- ◆日 時：11月18日（水）10時～12時
- ◆場 所：板付北公民館 2F 講堂
- ◆対 象：未就学児と保護者
- *お友達や見守りボランティアと一緒に遊びましょう♪
わかば保育園先生の手遊びなどもあります！



いきいきカレッジ ⑥

高齢者地域参画支援事業

- 「まだまだ若く、毎日のスキンケア」
- ◆日 時：11月17日（火）13時30分～
- ◆場 所：板付北公民館 2F 講堂
- ◆講 師：玉木さん（ケアビューティスト）
- *毎日の習慣で10歳若返りを目指しましょう♪



いこいの広場

高齢者ふれあい支援事業

- ◆期 日：11月2日、9日、16日、23日（月曜日）
- ◆時 間：13時～16時
- ～いこいの家を自由開放しています～
- *気軽に立ち寄って、おしゃべりなど
楽しい時間を過ごしてください。



よかトレ

高齢者ふれあい支援事業

- ◆期 日：11月6日、13日、20日、27日（金曜日）
- ◆時 間：10時～12時
- ◆場 所：いこいの家



《板付北校区男女共同参画協議会 講演会》

「板付北小学校の取り組み」

- ◆日 時：11月8日（日）11時～
- ◆場 所：板付北会館（TEL582-3750）
- ◆講 師：志方 納子さん（福岡市立板付北小学校校長）
- *申し込みは不要です。ぜひお越し下さい。



英会話講座

地域活動ボランティア養成講座

- ◆期 日：11月14日、21日（土曜日）
- ◆時 間：13時～14時30分
- ◆場 所：板付北公民館 3F 地域団体室
- ◆講 師：ティモシー ディケンズさん（愛称：ティム）
- *英語に興味のある方は、ご参加ください。（参加費無料）



にほんご教室 ～Japanese Class～

Date: 7 & 28 November

Day and Time: Saturday, 10:00 a.m. – 11:30 a.m.

Venue: Itazukekita Kominkan

- ◆期 日：11月7日、28日（土曜日）
- ◆時 間：10時～11時30分
- ◆場 所：板付北公民館 3F 地域団体室
- *お近くの外国籍の方にお声がけください。（参加費無料）



認知症コミュニケーション・ケア技法

「ユマニチュード®講座」

ユマニチュードとは、認知症の人に優しさを伝えるコミュニケーションの技術です。ユマニチュードの基本的な技術について学び、認知症の人に優しいまちをつくりましょう。

- ◆日 時：12月12日（土）10時～11時
- ◆場 所：板付北公民館 2F 講堂
- ◆申込方法：二次元コードを読み込んでお申し込みください。



オンラインが難しい場合は、福岡市ユマニチュード講座一斉実施事務局 TEL: 092-600-2786（平日9時～17時）へご連絡ください。公民館でも受け付けます。

日	時	内 容
3日（火・祝）	9:00	板付北校区文化祭 北小体育館
4日（水）	10:00	フレッシュママクラブ⑤ 公民館
7日（土）	10:00	にほんご教室 公民館
	11:00	板北こども食堂 公民館
	10:00	プラスチック分別収集説明会 北会館
8日（日）	11:00	男女共同参画協議会講演会 北会館
10日（火）	10:00	板付北歩こう会 北会館
11日（水）	10:00	フリースペース 公民館
14日（土）	13:00	英会話講座 公民館
15日（日）		福岡市長選挙 北小体育館
17日（火）	13:30	いきいきカレッジ⑥ 公民館
18日（水）	10:00	子育てサロン 公民館
21日（土）	13:00	英会話講座 公民館
24日（火）	10:00	板付北歩こう会 北会館
	14:00	マイナンバーカード申請事業 公民館
25日（水）	10:00	フリースペース 公民館
28日（土）	10:00	にほんご教室 公民館
	11:00	板北こども食堂 公民館
	12:00	おはなし会 公民館
	19:00	自治協議会委員会 北会館
30日（月）		公民館定例休館日

《第49回板付北校区文化祭》

- ◆期 日：11月3日（火・祝）
- ◆開会式：9時～
- ◆会 場：板付北小学校体育館・中庭
- *ダンスやひょっとこ踊り、竹下太鼓など出演予定。
抽選会もあります。ご来場お待ちしております。



11月22日（日）の利用申請がない場合は臨時休館します
利用申し込みは11月12日（木）正午までにお願いします。

笑顔で声かけ 地域の（輪）～板付北校区 挨拶・声かけ運動～

毎年11月3日～9日は「**みんなで参画ウィーク**」です。
(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！ 今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、

地域の男女共同参画推進の

取り組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課

TEL 406-7510 FAX 526-3766



福岡市男女共同参画
シンボルマーク

《令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？》

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞高齢者乗車券郵送受付センター（9時～17時）

TEL 0120-502-633（通話無料）

FAX 0120-880-219



オンライン申請は
こちら

11月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、尊い生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重大な課題です。

児童虐待は、子育て家庭だけの問題ではありません

見守り・声掛け・相談があなたのかい支援につながります

＜もしかして・・・と思った時の相談先＞

★24時間電話相談(えがお館)→ 092-833-3000

★児童相談所虐待対応ダイヤル→ 189 (いちはやく)

※お近くの児童相談所につながります。

＜お問合せ＞博多区保健福祉センター子育て支援課こども相談係

TEL 092-419-1086

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ健康保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年11月24日（火曜日）14時～16時

【会場】板付北公民館 2F 講堂

【対象者】博多区に住民票のある方

【予約終了日】11月17日（火）

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9時～18時）

【必要なもの】 事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。



《福岡市立博多体育館では大人向け・子供向けの教室を多数開催中です！》

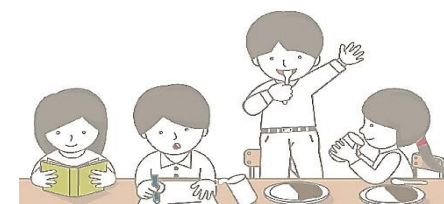
各教室、1回無料体験も可能！（フェンシング教室は見学のみ）

詳しくはお電話、もしくは右記QRコードよりHPをご覧ください。

問い合わせ先：TEL 092-481-0301



いたきた 板北 こども食堂



◆11月 7日(土) おたのしみメニュー

◆11月28日(土) カレーライスの日

*12時から おはなし会があります

◆子ども 無料 / 大人 300円

◆時間：11時～13時30分

(※受付は13時まで)

◆場所：板付北公民館 2F 講堂

☆高齢者の方も、ぜひどうぞ☆

《ボランティアを募集しています！》

※急募 9:30～30分程度、テーブルの設営をお願いできませんか？

ほか、調理・配膳・片付け・食器洗い・ゴミ出しなど、短時間でも大丈夫です。
板付北公民館までお申し出ください。