



## フレッシュママクラブ ②

乳幼児ふれあい事業

「子育ては体力！みんなで健康体操」

- ◆日時：6月3日（水）10時～12時
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆講師：岩坪 織江さん（健康運動指導士）
- ◆対象：未就学児と保護者
- \*運動しやすい服装でお越しください。



## 子育てサロン

主催：板付北子育てサロン

- ◆日時：6月17日（水）10時～12時
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆対象：未就学児と保護者
- \*お友達と一緒に遊びましょう♪
- 見守りボランティアも待っています。
- ↓↓↓母子巡回健康相談も同時開催します。



## 母子巡回健康相談

主催：博多区地域保健福祉課

- ◆日時：6月17日（水）10時～12時
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆持ち物：母子健康手帳・バスタオル等
- ◆問合せ先：博多区地域保健福祉課地域保健福祉係  
TEL 419-1100 FAX 402-1169



## フリースペース

乳幼児親子ふれあい事業

- ◆6月は10（水）、24（水）10時～14時
- \*自由に遊ぶ空間として、講堂を開放しています。

## 《自治会・町内会研修会開催のお知らせ》

- ◆日時：令和8年6月13日（土）  
9時30分～12時
- ◆場所：板付北公民館
- ◆対象者：自治会・町内会長、副会長、会計、広報の担当者
- ※新任の方は必ずご出席ください

## 《令和8年度 公民館運営懇話会開催》

- ◆日時：6月12日（金）19時～
- ◆場所：板付北公民館 3F地域団体室
- 「だれもが立ち寄りたくなる公民館」を目指します。

## いきいきカレッジ ②

高齢者地域参画支援事業

「体操は脳トレーニング」

- ◆日時：6月16日（火）13時30分
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂
- ◆講師：岩坪 織江さん（健康運動指導士）
- \*毎日続けて元気な体をつくきましょう！



## いこいの広場

高齢者ふれあい支援事業

- ◆毎週月曜日の13時～16時
- ～老人いこいの家を自由開放しています～
- \*気軽に立ち寄って、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしてください。（6月は1日・8日・15日・22日・29日）



## よかトレ

高齢者ふれあい支援事業

- ◆毎週金曜日の10時～ ◆場所：いこいの家



## にほんご教室

～Japanese Class～

- Date：6 & 20 June
- Day and Time：Saturday, 10:00 a.m. – 11:30 a.m.
- Venue：Itazukekita Kominkan
- ◆期 日：6月6日、20日 土曜日
- ◆時 間：10時～11時30分
- ◆場 所：板付北公民館 3F地域団体室
- \*お近くの外国籍の方にお声がけください。（参加費無料）



## 英会話講座

地域活動ボランティア養成講座

- ◆日時：6月は13日（土）、27日（土）
- ◆場所：板付北公民館 3F地域団体室
- ◆講師：ティモシー ディケンズ（愛称：ティム）
- \*英語に興味のある方は、ぜひご参加ください。（参加費無料）



日	時	内 容
2日（火）	10:00	ひまわりの会（衛生連合会） 北会館
3日（水）	10:00	フレッシュママクラブ② 公民館
4日（木）	10:00	校区集団献血 北会館
6日（土）	10:00	にほんご教室 公民館
	11:00	板北こども食堂 公民館
9日（火）	10:00	板付北歩こう会 北会館
12日（金）	19:00	第1回公民館運営懇話会 公民館
	8:30	校区高齢者会グラウンドゴルフ 北小校庭
	9:30	自治協研修会 公民館
13日（土）	13:00	英会話講座 公民館
	8:30	校区小学生親善スポーツ大会 北小体育館
14日（日）	8:30	校区小学生親善スポーツ大会 北小体育館
16日（火）	13:30	いきいきカレッジ② 公民館
17日（水）	10:00	子育てサロン 公民館
		母子巡回健康相談 公民館
18日（木）	9:45	公民館避難所開設訓練 公民館
	10:00	にほんご教室 公民館
	11:00	板北こども食堂 公民館
20日（土）	12:00	おはなし会 公民館
	8:30	校区ふらばーるパレボール大会 北小体育館
21日（日）	8:30	校区ふらばーるパレボール大会 北小体育館
23日（火）	10:00	板付北歩こう会 北会館
24日（水）	19:00	校区人尊協総会 公民館
	10:00	板付弥生の4田植え祭り 板付遺跡
27日（土）	13:00	英会話講座 公民館
	19:00	自治協議会委員会 北会館

6月14日（日）の利用申請がない場合は臨時休館します

利用申し込みは6月4日（木）正午までをお願いします。

※5月の公民館だよりでお知らせしていましたが、月末日の6月30日（火）は定例休館日となります。

## 《令和8年度 板付北公民館運営懇話会委員》

任期：令和8年6月1日～令和9年5月31日(11名)

委員氏名	役職
針 生 亨	板付北校区自治協議会会長
志方 納子	福岡市立板付北小学校校長
瀧田 文隆	福岡市立板付中学校校長
瀧本 恵美子	わかば保育園園長
小西 勝志	板付北校区自治協議会会長会会長
坂口 千栄子	板付北校区男女共同参画協議会会長
古賀 絹代	板付北校区社会福祉協議会副会長
浦田 三枝子	板付北校区衛生連合会会長
川下 良	板付北校区体育振興会会長
長崎 納美江	板付北小学校PTA役員
林田 昌士	板付北公民館サークル運営協議会会長

### 《見守り新鮮情報》

#### ◎海外からの不審な電話にご注意！

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出てしまった場合、個人情報絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等をお願いします。  
(固定電話) 国際電話不取扱受付センター(無料) 電話：0120-210-364  
(携帯電話) 携帯電話端末やOSによっては発着信の設定が可能です。  
携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。
- 不安なときはお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。総務省が実施している「迷惑電話対策相談センター(でんわんセンター)：電話03-6162-1111(平日10時～17時)」でも受け付けています。被害の相談は警察でもできます(警察相談専用電話「#9110」)。



福岡市消費生活センター相談コーナー TEL：092-781-0999

## 子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

### 提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程：7/14(火) 10:00～14:30  
7/22(水) 10:00～15:00  
7/24(金) 10:00～15:00
- 申込方法  
電話・メール・FAXで、  
下記宛にお申し込みください。
- 申込期間：6/1～7/7(先着順)
- 会場：市民福祉プラザ
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)

### 申込・お問い合わせ先

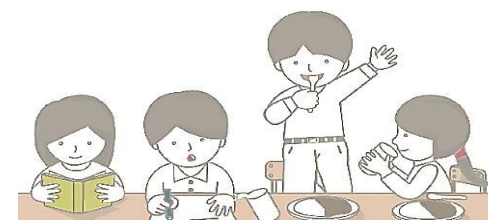
社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39  
TEL:736-1116 FAX:713-0778  
Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

## いたきた 板北 こども食堂

子どもの居場所づくり事業



### こども食堂とは

運営するNPOがフードバンクより支援を受け、地域のボランティアと共に開催しています。食材が限られており、時間内に食べ物がなくなることもあります。

子どもたちや高齢者の居場所づくりを目的とした事業ということをご理解いただきますようお願いいたします。

- ◆6月 6日(土) おたのしみメニュー
- ◆6月20日(土) カレーの日  
\*12時からおはなし会があります!
- ◆子ども 無料 / 大人 300円
- ◆時間：11時～13時30分  
(※受付は13時まで)
- ◆場所：板付北公民館 2F講堂  
☆高齢者の方も、ぜひどうぞ!