

板付北公民館だより 3月号



NO. 583号 令和8年 3月1日

〒812-0888
福岡市博多区板付2丁目2-70
☎574-0651 FAX574-2099



春分の日はいつ？

春分の日、昼と夜の長さがほぼ同じになる日ですが、毎年決まった日ではありません。地球の公転周期と暦のずれにより、太陽の動きに合わせて国立天文台が定めています。やわらかな光の中草木が芽吹きはじめます。身近な自然から春の訪れを感じてみませんか。

フリースペース

乳幼児親子ふれあい事業

◆日時：3月4日、11日、25日の水曜日

10時～14時

◆場所：板付北公民館 2F講堂

◆対象：未就学児と保護者

*自由に遊ぶ空間として、講堂を開放しています。
おもちゃで遊んだり、楽しい時間を過ごしてください。



子育てサロン

主催：板付北子育てサロン

◆日時：3月18日(水) 10時

◆場所：板付北公民館 2F講堂

◆対象：未就学児と保護者

↓↓↓母子巡回健康相談も同時開催します。



母子巡回健康相談

主催：博多区地域保健福祉課

◆日時：3月18日(水) 10時～12時

◆場所：板付北公民館 2F講堂

◆持ち物：母子健康手帳・バスタオル等

◆問合せ先：博多区地域保健福祉課地域保健福祉係

TEL 419-1100 FAX 402-1169



いこいの広場

高齢者ふれあい支援事業

◆毎週月曜日の13時～16時

～老人いこいの家を自由開放しています～

*好きな時間に気軽に立ち寄って、おしゃべりしたり
楽しい時間を過ごしてください。

(3月は2日・9日・16日・23日・30日です。)



《板付北公民館サークルのみなさんへお知らせ》

- ・令和7年度 板付北公民館サークル協議会総会
- ・令和8年度 板付北公民館サークル代表者会

◆日時：3月29日(日) 10時

◆場所：板付北公民館 2F講堂

※各サークルより2名の参加をお願いします。

※館外サークルの方は、代表者会にて鍵の確認をします。

当日板付北小体育館の鍵を持参され、鍵管理簿に記帳ください。

※ファイル「公民館サークルについて」をご持参ください。



* 4月スタート! 「よかトレ」で元気づくり*

「よかトレ」とは、高齢者の皆さんが楽しく体を動かし、元気に毎日を過ごしていただくためのやさしい体操です。どなたでも無理なく参加できますので、お気軽にご参加ください。みなさんといっしょに体を動かしましょう。

◆実施日：毎週金曜日 10時より(※30分ほどです)

◆場所：板付北公民館 2F講堂

※終了後、老人いこいの家もご利用ください。



にほんご教室 ～Japanese Class～

Date: 14& 28March

Day and Time: Saturday, 10:00 a.m. - 11:30 a.m.

Venue: Itazukekita Kominkan

◆日時：3月14日、28日の土曜日

10時～11時30分

◆場所：板付北公民館 3F地域団体室

※お近くの外国籍の方にお声がけください。(参加費無料)



《公民館で学生服を回収しています》

卒業を迎えられた方の学生服や体操服、お家で眠っている制服等はありませんか？

小学校・中学校・高校それぞれの制服、シャツ、ネクタイ、リボン、体操服、ジャージなど回収します。

*ご家庭で洗濯された状態でお持ちください。

*名前の刺繍はそのままで大丈夫です。



ご卒業・ご卒園おめでとうございます

🌸 板付中学校卒業証書授与式 3月12日(木)

🌸 わかば保育園卒園式 3月14日(土)

🌸 板付北小学校卒業証書授与式 3月17日(火)

日	時	内 容	
1日(日)	14:00	マイナンバー申請事業	公民館
3日(火)	10:00	ひまわりの会	北会館
4日(水)	10:00	フリースペース	公民館
8日(日)	9:00	北小体育館清掃・館内サークル避難訓練	
10日(火)	10:00	板付北歩こう会	北会館
11日(水)	10:00	フリースペース	公民館
14日(土)	8:30	校区高齢者会がラウンドゴルフ	北小校庭
	10:00	にほんご教室	公民館
18日(水)	11:00	板北こども食堂	公民館
	10:00	子育てサロン 母子巡回健康相談	公民館
24日(火)		北小・板中修了式	
	10:00	板付北歩こう会	北会館
25日(水)	10:00	フリースペース	公民館
28日(土)	10:00	にほんご教室	公民館
	11:00	板北こども食堂	公民館
	12:00	おはなし会	公民館
29日(日)	19:00	自治協議会委員会	北会館
	10:00	公民館サークル協議会総会・代表者会	公民館

3月15日(日)の利用申込がないときは 臨時休館します。

*利用申請は3月5日(木) 正午までをお願いします。

市民防災の日講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】災害時に起こり得るトイレの問題と、家庭でできる対策等について、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきます。

【講師】島村 允也氏（特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員）

【日時】令和8年3月20日（金・祝）午前11時～12時30分

【場所】ワン・フクオカ・カンファレンス・ホール(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】先着440名（要申込）

【料金】無料

【申込】3月13日（金）までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、電話番号、参加人数を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課

TEL092-711-4156/FAX092-733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索



令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。



※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。

※简单便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。



オンライン申請はこちら

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター（9時～17時）

TEL：0120-502-633（通話無料）

FAX：0120-880-219

福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」

暮らしの中で困っていること、ありませんか？



博多区では、福祉の総合相談窓口を開設しています。

介護、医療、障がい、住まい、仕事や収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援につながるお手伝いをします。

「相談先が分からない」「困りごとが多くて整理できない」方も、まずは下記までお気軽にお問い合わせください。

＜相談・問い合わせ先＞支援調整課（博多区役所4階）

TEL092-402-2809 FAX092-402-2836



ぬくもりの窓口

3月は「自殺対策強化月間」～知らせてほしい、心のSOS～

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャンペーンを実施します。

○自殺に関する電話相談 **092-737-1275**（平日10時～16時）

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死に関する相談に応じています。

3月は7日（土）、8日（日）も電話相談をお受けします。

○市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル **080-8821-5609**

（水・土10時～13時/月・第1土17時～20時）

市販薬・処方薬依存、ゲーム依存が心配な若者本人や家族等を対象に相談に応じています。臨床心理士等がお話をうかがいます。

○博多ポートタワーをライトアップ

ライトアップ期間：3月2日（月）～3月8日（日）

日没から24時まで

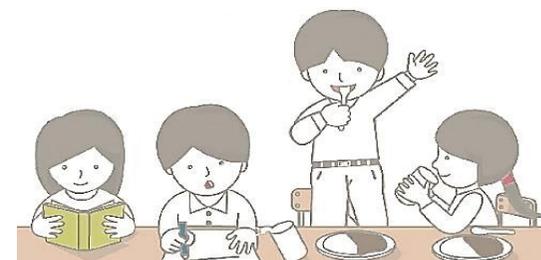
安らぎや癒しの象徴である「グリーン」にライトアップします。

（主催）福岡市精神保健福祉センター



いたきた 板北 子どもの居場所づくり事業

こども食堂



◆3月14日（土）おたのしみメニュー

◆3月28日（土）カレーライスの日

*12時からおはなし会があります。

◆子ども 無料 / 大人 100円

◆時間：11時～13時30分

（※受付は13時まで）

◆場所：板付北公民館 2F 講堂

☆高齢者の方も、ぜひどうぞ！

※体調のすぐれない方は参加をお控えください。