

板付北公民館だより 2月号

NO. 582号 令和 8年 2月1日

〒812-0888
福岡市博多区板付2丁目2-70
☎574-0651 FAX574-2099



節分の日は毎年変わるのですか

節分は立春の前日とされ、かならず2月3日と決まっているわけではありません。昨年は2月2日でしたが、今年は2月3日となっています。

季節の変わり目に邪気を払って一年の無病息災を願います。「鬼は外、福は内」の掛け声も、家の中から悪いものを追い出し、かわりに福を呼び込むためのものです。

今年の恵方巻きを食べる方角（恵方）は南南東で、この方角を向いて食べ今年一年の幸福を祈ります。

みなさんは、恵方巻をだまって食べることができますか。

子育てサロン

主催：子育てサロン板付北

◆日 時：2月18日（水）10時

◆場 所：板付北公民館 2F講堂

◆対 象：未就学児と保護者

*わかば保育園先生の手遊びや読み聞かせがあります♪



フリースペース

乳幼児親子ふれあい事業

◆日 時：2月4日、11日の水曜日 10時～14時

◆場 所：板付北公民館 2F講堂

◆対 象：未就学児と保護者

*自由に遊ぶ空間として、講堂を開放しています。

おもちゃで遊んだり楽しい時間を過ごしてください。



いこいの広場

高齢者ふれあい支援事業

◆毎週月曜日の13時～16時

～老人いこいの家を自由開放しています～

*好きな時間に気軽に立ち寄って、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしてください。

（2月は2日・9日・16日・23日です。）



いきいきカレッジ ⑧

高齢者地域参画支援事業

◎「高齢期は食べ盛り」

～食生活を通して生き生きとした毎日を～

◎令和7年度 閉講式

◆日 時：2月17日（火）13時30分

◆場 所：板付北公民館 2F講堂

◆講 師：堤 清武さん（博多区生涯学習推進課）

*令和8年度は5月から開始します。お楽しみに♪



男の料理教室

主催：男女共同参画協議会

◆日 時：2月1日（日）10時

◆場 所：板付北会館

◆参加費：無料

*簡単な料理を作ります。

男性の方の参加をお待ちしております。

◆お問合せ先：板付北会館（TEL 582-3750）



高齢者会食会

主催：社会福祉協議会

◆日 時：2月12日（木）12時

◆場 所：板付北会館

◆対 象：75歳以上の校区住民（無料）

※申込は2月2日（月）までに北会館へ。

◆お問合せ先：板付北会館（TEL 582-3750）



にほんご教室 ～Japanese Class～

Date：14 & 28 February

Day and Time：Saturday, 10:00 a.m. – 11:30 a.m.

Venue：Itazukekita Kominkan

◆期 日：2月14日、28日（土曜日）

◆時 間：10時～11時30分

◆場 所：板付北公民館 3F地域団体室

※お近くの外国籍の方にお声がけください。（参加費無料）



| 日 時 | | 内 容 | |
|--------|-------|--------------|------|
| 1日（日） | 10:00 | 男の料理教室（男女協） | 北会館 |
| 3日（火） | 10:00 | ひまわりの会（衛連） | 北会館 |
| 10日（火） | 10:00 | 歩こう会（衛連） | 北会館 |
| 12日（木） | 12:00 | 高齢者会食会（社協） | 北会館 |
| 14日（土） | 10:00 | にほんご教室 | 公民館 |
| | 11:00 | 板北こども食堂 | 公民館 |
| 15日（日） | 9:00 | 校区防災訓練 | 北小校庭 |
| 17日（火） | 13:30 | いきいきカレッジ 閉講式 | 公民館 |
| 18日（水） | 10:00 | 子育てサロン | 公民館 |
| 20日（金） | 19:00 | 第2回公民館運営懇話会 | 公民館 |
| 24日（火） | 10:00 | 歩こう会（衛連） | 北会館 |
| 28日（土） | 10:00 | にほんご教室 | 公民館 |
| | 11:00 | 板北こども食堂 | 公民館 |
| | 12:00 | おはなし会 | 公民館 |
| | 19:00 | 自治協議会委員会 | 北会館 |

2月25日（水）は、公民館館内清掃のため館内利用ができません。職員は事務室にいます。

2月8日（日）の利用申込がないときは 臨時休館します

*利用申請は2月1日（日）正午までをお願いします。

《公民館サークルの申込みについて》

令和8年度公民館サークルの新規・継続の申込受付をしています。

*申込期限：令和8年2月28日（土）

*書類の提出は期限厳守をお願いします。



笑顔で声かけ 地域の（輪）～板付北校区 挨拶・声かけ運動～

《子育てサロン主催クリスマス会盛会に開催》



令和7年12月17日(水)板付北校区子育てサロン主催のクリスマス会が行われ、乳幼児21名、保護者22名、講師・ボランティア15名の合計58名が参加しました。

岩坪先生による親子の触れ合いゲームが行われたあと、サンタのとつぜんの登場に会場は盛り上がり、乳幼児の笑顔がとても印象的でした。そして、ボランティアの手作りケーキや軽食にみなさん大喜びでした。



がん検診のご案内

早期発見をして早期治療を始めましょう！

日本では2人に1人ががんにかかっています。がんは誰もがかかる可能性のある病気ですが、多くのがんは早期発見で90%以上が治ると言われています。がんを早期に発見し、治療するためには定期的ながん検診が必要不可欠です。

福岡市では、健康保険に関係ながん検診を実施していますので、下記の「けんしんナビ」でご確認の上、お申し込みください。

《お問い合わせ》集団健診・よかドック総合窓口
TEL 0120-985-902

けんしんナビ



いた きた 板北 こども食堂

子どもの居場所づくり事業



◆2月14日(土) おたのしみメニュー

◆2月28日(土) カレーライスの日

* 12時からおはなし会があります。

◆子ども 無料 / 大人 100円

◆時 間：11時～13時30分

(※受付は13時まで)

◆場 所：板付北公民館 2F講堂

☆高齢者の方も、ぜひどうぞ！

*** 急募 *** こども食堂のボランティアを募集しています！

テーブル出し(10時頃)、テーブル片付け(13時30分頃)のお手伝いができる若いお父様方のお力をお貸しください。(作業は短時間で終わります)

《板付北公民館に

「小型電子機器回収ボックス」を設置しました!!》

25cm×10cmの投入口に入る使用済小型家電(電子機器)対象で回収します。お持ちの際は受付職員へお声掛けください。



●バッテリーが取り外せない小型家電

- ・スマホ
- ・電子辞書
- ・デジタルカメラ
- ・充電器
- ・リモコン
- ・小型ゲーム機
- ・ワイヤレスイヤホン
- など小型電子機器

●小型充電式電池

- ・モバイルバッテリー
- ・加熱式たばこ
- ・電子たばこ
- など繰り返し使える電池



×小型電子機器回収ボックスに出せないもの!!

- ・破損したバッテリー
- ・破損した小型電子機器
- ・丸い電池
- ・電池(燃えないゴミで出せます)

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はありません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】3月1日(日) 14時～16時

【会 場】板付北公民館 2F講堂

【対 象 者】博多区に住民票のある方

【予約終了日】2月25(水)まで

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9時～18時)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

