

# 板付北公民館だより 5月号

NO. 573号 令和7年5月1日

〒812-0888

福岡市博多区板付2丁目2-20

☎574-0651 FAX574-2099



たんご

## 端午の節句とこどもの日

端午の節句は、男の子の誕生を祝って鯉のぼりや五月人形を飾り、すこやかな成長を祈る日です。

こどもの日は、昭和23年に制定された祝日で、国民の多数希望で5日に決まったといわれています。

5月5日は、こどもの人格を尊重しこどもの幸福を願うとともに親に感謝する日とされています。

板付北校区でこどもの幸せな笑顔がいっぱいあふれるといいですね♪



## フレッシュマクラブ ①

乳幼児ふれあい事業

### 開講式・「乳歯ケアの大切な話」

◆日時：5月7日（水）10時～12時

◆場所：板付北公民館 2F講堂

◆講師：駄原 裕子さん（歯科衛生士）

安武 実加さん（校区担当保健師）



\*未就学児親子の交流の場です。皆さん一緒に学習しましょう♪

## 子育てサロン

主催：板付北子育てサロン

◆日時：5月21日（水）10時～12時

◆場所：板付北公民館 2F講堂

◆対象：未就学児と保護者

\*見守りボランティアさんと一緒に遊びましょう♪

わかば保育園先生の手遊びなどもあります！



## 母子巡回健康相談

主催：博多区地域保健福祉課

◆期 日：5月14日（水）

◆受付時間：13時30分～14時

◆場 所：板付北公民館 2F講堂

◆持 ち 物：母子健康手帳・バスタオル等

◆問合せ先：博多区地域保健福祉課地域保健福祉係

TEL 419-1100 FAX 402-1169



## いきいきカレッジ ①

高齢者地域参画支援事業

### 開講式・「めざせ！8020・口腔ケアの話」

◆日時：5月20日（火）13時30分

◆場 所：板付北公民館 2F講堂

◆講 師：駄原 裕子さん（歯科衛生士）

\*毎月第3火曜日は、頭に良いこと・

心に良いこと・体に良いことがもりだくさんです！



## いこいの広場

高齢者ふれあい支援事業

◆毎週月曜日の13時～16時

～老人いこいの家を自由開放しています～



\*気楽に立ち寄って、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしてください。（5月は12日・19日・26日）

## 英会話講座 ③・④

地域活動ボランティア養成講座

◆日時：第2・4水曜日 13時～（全10回）

5月は14日、28日

◆場 所：板付北公民館 3F地域団体室

◆講 師：ティモシー ディケンズ（愛称：ティム）

\*英語に興味のある方は、ぜひご参加ください。



ひがしやま じゅな

東 山 珠 那 さん（板付中学校3年）

女子ソフトボールU15以下日本代表に選出されました！！



板付北小学校時代、板付北クラブ（公民館サークル）に所属し、現在は「福岡レッドドリーム」に所属しています。昨年12月にあった代表選考委員会に参加し、100人近くの中から見事16人の1人に選ばれました。今後は、台湾で開催されるアジアカップやイタリアで開催のワールドカップ（世界大会）に日本代表として出場する予定です。

将来の夢はオリンピック出場とのことです。

板付北校区一同応援しましょう！！

| 日      | 時     | 内 容                 |
|--------|-------|---------------------|
| 7日（水）  | 10:00 | フレッシュマクラブ① 公民館      |
| 10日（土） | 8:30  | 校区高齢者会グラウンドゴルフ 北小校庭 |
|        | 11:00 | 板北こども食堂 公民館         |
| 11日（日） | 8:30  | 中学生親子親善スポーツ大会 北小体育館 |
| 13日（火） | 10:00 | 板付北歩こう会 集合：北会館      |
|        | 14:00 | マイナンバーカード申請事業 公民館   |
| 14日（水） | 10:00 | フリースペース 公民館         |
|        | 13:00 | 英会話講座③ 公民館          |
|        | 13:30 | 母子巡回健康相談 公民館        |
| 18日（日） | 8:30  | 校区ソフトボール大会 北小校庭     |
| 20日（火） | 13:30 | いきいきカレッジ① 公民館       |
| 21日（水） | 10:00 | 子育てサロン 公民館          |
| 24日（土） | 8:30  | 板付中学校体育祭 板付中学校      |
|        | 11:00 | 板北こども食堂 公民館         |
|        | 12:00 | おはなし会 公民館           |
|        | 19:00 | 自治協議会委員会 北会館        |
| 27日（火） | 10:00 | 板付北歩こう会 集合：北会館      |
| 28日（水） | 10:00 | フリースペース 公民館         |
|        | 13:00 | 英会話講座④ 公民館          |

◎5月3日（土）～5日（月・祝）は臨時休館日です。

この期間につきましては、板北だより4月号や公民館の掲示板等でお知らせの通り、臨時休館いたします。

◎5月25日（日）の利用申込がない場合は臨時休館します。

（利用申請は、5月15日（木）正午までをお願いします）

【訂正：板北だより4月号裏面】

公民館サークル紹介で時間に誤りがありました。

正しくは、

KIDS ENGLISH（英会話）①16:00～16:45 3歳～

②16:55～17:40 小学生

笑顔で声かけ 地域の（輪）～板付北校区 挨拶・声かけ運動～

## 《民生委員・児童委員の日》

～支え合う 住みよい社会 地域から～

### ◆活動強化週間〔5月12日(月)～5月18日(日)〕

民生委員、児童委員は担当地域住民の一員として、高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。

医療や介護の悩み、子育ての不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役として活動しています。

民生委員、児童委員には法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

### 博多区第12地区 板付北民生委員児童委員協議会



#### よかドックで年に1回健康チェック

「けんしんナビ」を読み取り、「年齢・性別」を入力するだけで、あなたにあった健診の一覧が表示されます。ぜひ、ご覧ください!!  
詳しくは「けんしんナビ」で検索ください。

けんしんナビ



集団検診・よかドック総合窓口 TEL: 0120-985-902  
でも受付けます。

## 《見守り新鮮情報》

### ◎個人情報を読み出す不審な電話に注意

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください。(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)

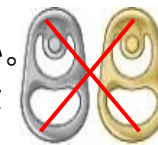


福岡市消費生活センター相談コーナー TEL: 092-781-0999



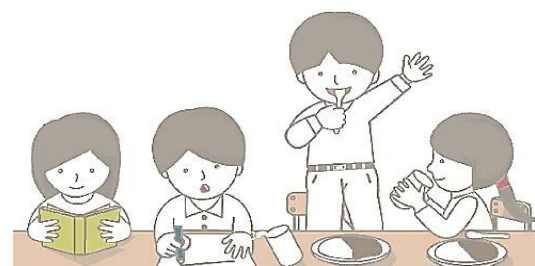
## 《公民館よりお知らせ》

板付北公民館ではR7年度より「プルタブ」は回収いたしません。  
プルタブはアルミ缶から外さず、缶ごとリサイクルに出してください。  
ペットボトルキャップ・切手・ベルマークは引き続き回収いたしますのでご協力お願いいたします。



## いたきた 板北 こども食堂

子どもの居場所づくり事業



- ◆5月10日(土) おたのしみメニュー
- ◆5月24日(土) カレーライスの日  
\*12時からおはなし会があります。
- ◆子ども 無料 / 大人 100円
- ◆時間: 11時～13時30分  
(※受付は13時まで)
- ◆場所: 板付北公民館 2F 講堂  
☆高齢者の方も、ぜひどうぞ!

## 区役所・出張所に行かずに手続き

### マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受取りに行く必要はありません。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和7年5月13日(火曜日) 14時～16時

【会場】 板付北公民館 2F 講堂

【対象者】 博多区に住民票のある方

【事前予約終了日】 5月7日 9:00～18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。