



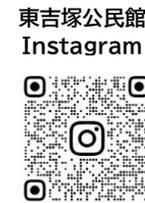
Oct. 東吉塚公民館だより

Higashiyoshizuka Public hall News

東吉塚公民館 地域パワーアップ講座

令和7年
(2025年)
10月1日号

〒812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目6-10
☎611-2001 FAX 611-2027
E-mail:higashiyoshizuka71@jcom.home.ne.jp



健康教室「エール」

☺ 日にち 10月6日(月)
☺ 時間 午前の部 10:00~11:30
 午後の部 13:00~14:30
☺ 場所 ※東吉塚公民館 3階 講堂
☺ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

午前の部は
1年に1度の
インボディです
(体組成測定)



めぐそう!元気で100歳 講座 秋空の中、東公園ウォーキング

☺ 日時 10月16日(木) 10:00~11:30 受付9:40~
☺ 集合 東吉塚会館(吉塚本町10-24) ☎092-622-5541
☺ 講師 健康運動指導士 平塚 泉さん
☺ 持ち物 飲み物・タオル・歩きやすい服装、靴

東吉塚シニア地域参画講座【共催】
会館を出発して東公園
を歩きます。
東公園で解散です。

☺ 申し込み
10/1~受付

【東吉塚校区自治協議会 保健福祉部会】



第48回 東吉塚校区体育祭

日時 10月12日(日) 9時30分開会 予備日10月13日(月)
場所 東吉塚小学校 校庭

令和8年4月・令和9年4月に小学校入学予定の
新入生は「校長先生こんにちは」に出場しよう!



※詳しくはご家庭に配布される体育祭プログラムをご覧ください。

みんなで参加 みんなで楽しむ みんなの体育祭

- テント設営は、各町内で時間が決まっています。自治・町内会長、体育部会委員の指示に従ってください。
- 駐車場はありません。なるべく徒歩でご来場ください。やむを得ず自転車で来られる場合は係の指示に従い、決められたスペースにとめてください。
- 近隣住民の方には、体育祭の音でご迷惑をおかけすると思います。ご理解とご協力をお願いします。

【東吉塚校区自治協議会 体育部会/体育祭実行委員会】



マイナンバーカードの申請・マイナ保険証の申込等のサポート

公民館でカードを新規申請(要予約)できます。カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込みなどのサポート(予約不要)も実施します。※カードの更新については公民館では実施できません。

【日時】 令和7年10月18日(土曜日) 14時~16時
【会場】 東吉塚公民館 3階 講堂
【対象者】 博多区に住民票のある方
【予約終了日】 10月14日(火)
【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)
【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。



健康教室「エール」

☺ 日にち 10月20日(月)
☺ 時間 午前の部 10:00~11:30
 午後の部 13:00~14:30
☺ 場所 ※東吉塚公民館 3階 講堂
☺ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

東吉塚公民館 地域パワーアップ講座



あきのおはなし会

☺ 日時 10月14日(火) 10:30~
☺ 場所 ※東吉塚公民館 2階 児童等集会室
☺ 申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

東吉塚公民館 菜の花文庫



☺ 申し込み
当日参加可

季節にあった本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びをします。



東吉塚校区 高齢者交流会 博多笑い塾 健康バラエティショー

☺ 日時 10月26日(日) 10時~
☺ 場所 東吉塚小学校 体育館

参加対象者には民生委員より
案内のお手紙が配布されます



【東吉塚校区社会福祉協議会】

お知らせ 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか?

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。また、申請書は公民館や区役所でも配布しております。<東吉塚公民館・東吉塚会館に置いてあります>ご不明な点は下記にご連絡ください。<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-633 (通話無料)
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



子育てサロン「つくしんぼ」

毎月第3水曜日

パパママ
あかちゃんの
交流の場

☺ 日時 10月15日(水) 10:30~12:00
☺ 場所 ※東吉塚公民館 3階 講堂
☺ 申込み・問合せ 東吉塚公民館
☎092-611-2001

☺ 申し込み
当日参加可

【東吉塚校区社会福祉協議会/東吉塚公民館】



プラスチックごみ問題を知る!

☺ 日時 10月27日(月) 10:00~11:30
☺ 場所 ※東吉塚公民館 3階 講堂
☺ 講師 福岡市環境局 ごみ減量推進課 田中 和美さん

東吉塚公民館 環境問題学習講座



☺ 申し込み
当日参加可



東吉塚校区 防災訓練

☺ 日時 11月2日(日) 10時~12時
☺ 場所 東吉塚小学校 校庭・体育館
☺ 問合せ 東吉塚会館 ☎092-622-5541
【東吉塚校区自治協議会 防犯防災部会】