



# 東吉塚公民館だより

Higashiyoshizuka Public hall News

令和7年  
(2025年)  
9月1日号

〒812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目6-10  
☎611-2001 FAX 611-2027  
E-mail:higashiyoshizuka71@jcom.home.ne.jp



東吉塚校区(面積 1.03 km<sup>2</sup>)

人 □:13,442人  
世帯数: 8,082世帯

令和7年6月末現在



## 健康教室「エール」

東吉塚公民館 地域パワーアップ講座

◎ 日にち 9月1日(月)

◎ 時間 午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:00~14:30

◎ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

◎ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

二部制です。  
お好きな時間にどうぞ



## 校区美化運動



日 時 9月14日(日) 9時~1時間程度

集合場所 東吉塚会館 (吉塚本町 10-24)

※軍手・道具は準備いたします。汚れてもよい服装でおこしください。  
中止になる場合があります。事前にお問合せください。

【問合せ】東吉塚会館 ☎092-622-5541

【東吉塚校区自治協議会】



## 効果的な筋トレ

地域の担い手づくりプログラム

いまのうちに鍛えておきたい!



## 効果的な筋トレ

◆ 日 時 ①8月28日(木) 19:00~20:30

②9月 7日(日) 13:00~14:30

③9月11日(木) 19:00~20:30

④9月21日(日) 13:00~14:30

⑤9月25日(木) 19:00~20:30

1回のみでの参加も可能です。

◆ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

◆ 講師 パーソナルトレーナー 中田 和禎さん

◆ 申込み・問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

要申込み  
当日参加可



## 「睡眠」と「健康」の知恵袋

ベジチェック、骨ウェーブ、血管年齢チェックも  
できます。健康チェックしましょう!

◆ 日 時 9月8日(月) 10:00~12:00

◆ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

◆ 講師 明治安田生命 出前講座

◆ 申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

要申込み  
当日参加可



## 読み聞かせ & 健康相談

乳幼児ふれあい学級

□ 日 時 9月9日(火) 10:00~11:30

□ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

□ 講師 菜の花文庫読み聞かせボランティア  
博多区地域保健福祉課 保健師 高倉 希さん

□ 申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



## 子育てサロン「つくしんぼ」

パパママ  
あかちゃんの  
交流の場

毎月第3水曜日

要申込み  
当日参加可

◆ 日時 9月17日(水) 10:30~12:00

◆ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

◆ 申込み・問合せ 東吉塚公民館

☎092-611-2001

【東吉塚校区社会福祉協議会/東吉塚公民館】



【共催】東吉塚シニア地域参画講座

健康日本21事業「めざそう!元気で100歳 講座」

血圧測定・健康相談

## 腰痛・膝痛にならないための体操



◆ 日 時 9月18日(木) 10:00~11:30

◆ 場所 東吉塚会館(吉塚本町 10-24・大西医院さん隣)

◆ 講師 健康運動指導士 平塚 泉さん

◆ 持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

◆ 申込み 東吉塚会館(月曜休館) ☎092-622-5541

申込み・開催場所は会館です。お間違えなく! /

9/2~申込受付  
先着40名

【東吉塚校区自治協議会 保健福祉部会】



東吉塚公民館 地域パワーアップ講座

## 健康教室「エール」

◎ 日にち 9月22日(月)

◎ 時間 午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:00~14:30

◎ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

◎ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



人権標語 東吉塚小学校児童作

～絆はやさしさに ありがとうに～

## 休館

### 東吉塚公民館 臨時休館についてのお知らせ

9月29日(月)に利用のお申込みがない場合は、  
臨時休館いたします。

この日に利用を希望される場合は、9月19日(金)の  
正午までに、連絡をお願いいたします。

連絡先 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



## お知らせ

### 宮崎宮放生会

開催期間 9月12日(金)~18日(木)

◎今年度は2年に一度の御神幸がおこなわれます◎

お神輿(みこし)御下りは9月12日(金)18時に宮崎宮を出発し、馬  
出・吉塚地区を進み、箱崎の頓宮へ至ります。

● 12日のお神輿(みこし)清め行列予定時刻 ●  
妙見交差点(往路)⇒萩尾GS⇒妙見交差点(復路)⇒吉塚駅西口  
19:00 19:10 19:20 19:30  
(折り返し点)

【東吉塚校区宮崎宮氏子総代会】

## 令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!



「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。  
国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を  
対象にした、最も重要な統計調査です。

9月中旬から調査員が世帯を訪問し、調査書類を配布します。  
簡単・便利に回答ができるインターネット回答を推奨しています。  
(紙の調査票でも回答できます。)

国勢調査と称して、個人情報などを不正に聞き出そうとする「かたり調  
査」にご注意ください。不審な訪問があった場合には、  
各区の総務課 財務・調査係(国勢調査担当)までお問い合わせく  
ださい。

【問い合わせ先】

統計調査課 TEL: 711-4081、FAX: 711-4934  
または各区 総務課 財務・調査係

## ～紙リサイクルステーションからのご案内～

・回収品 段ボール・新聞紙・雑誌・アルミ缶・牛乳パック  
※スチール缶は回収しません。

・日時 毎週土・日 午前9時~午後5時まで

・場所 東吉塚会館(吉塚本町 10-24) ☎092-622-5541

【東吉塚校区自治協議会】

