



# Aug. 東吉塚公民館だより

Higashiyoshizuka Public hall News

令和7年  
(2025年)  
8月1日号

〒812-0041 福岡市博多区吉塚6丁目6-10  
☎611-2001 FAX 611-2027  
E-mail:higashiyoshizuka71@jcom.home.ne.jp

東吉塚公民館  
Instagram



東吉塚公民館 こうみんかんわくわく塾



## 朝食をつくって食べよう!

日時 8月2日(土) 10時~13時  
場所 東吉塚公民館 3階 講堂・学習室  
持ち物 三角巾、エプロン/ 材料費300円  
講師 手芸クッキングサークル 横石久美子さん他  
※小学3年生までは保護者同伴でお願いします。

要申込み  
定員30名



## みずあそびをしよう!

日時 8月3日(日) 10時~11時30分  
場所 東吉塚公民館 駐車場  
持ち物 めれてもよい服、靴(サンダル)、タオル

要申込み  
当日参加可



## 小学生に必要な筋肉を鍛えよう!

日時 8月5日(火) 10時~11時30分  
場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
持ち物 上靴、飲み物、タオル  
講師 パーソナルトレーナー 中田和楨さん

要申込み  
当日参加可



## あそんで学ぼう! ~認知症キッズサポーター養成講座~

日時 8月6日(水) 10時~12時  
場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
講師 福岡市認知症ライフサポートワーカー中山英紀さん  
元気ネット吉塚のみなさん  
※小学2年生までは保護者同伴でお願いします

要申込み  
当日参加可

申込み・問合せ/東吉塚公民館 ☎092-611-2001

東吉塚公民館 地域パワーアップ講座



## 健康教室「エール」

☺ 日にち 8月4日(月) と 8月18日(月)

☺ 時間 午前の部 10:00~11:30  
午後の部 13:00~14:30

☺ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂

☺ 問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



## 夏休み子ども社会見学 宮崎宮

日時 8月9日(土) 9時~12時

集合場所 東吉塚公民館

申込み・問合せ 東吉塚校区育成部会公式ラインまたは  
東吉塚公民館(☎092-611-2001)

要申込み  
先着30名



← 東吉塚校区 育成部会公式ライン 【東吉塚校区自治協議会 青少年育成部会】



## なつのおはなし会

☐日時 8月19日(火) 10:30~  
☐場所 東吉塚公民館 2階 児童等集会室  
☐申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

要申込み  
当日参加可

福岡市おむつと  
安心定期便  
電子スタンプ

季節にあった本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びをします。

東吉塚公民館 菜の花文庫



## 子育てサロン「つくしんぼ」 毎月第3水曜日

☼ 日時 8月20日(水) 10:30~12:00  
☼ 場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
☼ 申込み・問合せ 東吉塚公民館  
☎092-611-2001



福岡市おむつと  
安心定期便  
電子スタンプ

【東吉塚校区社会福祉協議会/東吉塚公民館】

東吉塚スポーツ教室【共催】



## 体育館清掃

体育館を利用しているサークルはご参加ください。

☐日時 8月24日(日) 10時~  
☐場所 東吉塚小学校 体育館



清掃終了後、ニュースポーツ講習会があります。

東吉塚校区自治協議会 体育部会/スポーツ推進委員



## 3B体操で健康づくり

ボール・ベル・ベルターの道具を使ってからだを動かします

★日時 8月25日(月) 10:00~11:30  
★場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
★講師 日本3B体操協会公認指導者 小嶋 富美子さん  
★申込み・問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

要申込み  
定員20名

東吉塚公民館 乳幼児ふれあい学級

## よくかんで食べましょう!

切り干し大根の中華風サラダの調理見学と試食

☐日時 8月26日(火) 10:00~12:00  
☐場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
☐講師 子育て支援部指導監査課 那珂保育所  
☐申込み 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

要申込み  
定員15組

福岡市おむつと  
安心定期便  
電子スタンプ

Instagramははじめました!  
フォローをお願いします

## 休館

### 東吉塚公民館 臨時休館についてのお知らせ

8月12日(火)と8月13日(水)、14日(木)、15日(金)に  
利用のお申込みがない場合は、臨時休館いたします。  
この日に利用を希望される場合は、利用日の10日前の  
正午までに、ご連絡をお願いいたします。

(例 8/13利用希望の場合は、8/3正午までに連絡)

連絡先 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



地域の担い手づくりプログラム

「いまのうちに鍛えておきたい」  
効果的な筋トレ①

◆日時 8月28日(木) 19:00~20:30  
◆場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
◆講師 パーソナルトレーナー 中田 和楨さん  
◆申込み・問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001



5回コース②9月7日(日)13時~ ※1回のみ参加もOK  
③9月11日(木)19時~  
④9月21日(日)13時~  
⑤9月25日(木)19時~

要申込み  
当日参加可



人尊協役員・推進委員指導者研修会

吉塚から見る世界と 世界から見る吉塚と。  
—日本と世界の現場から見た“思いやり”のかたち—

●日時 8月30日(土) 10:00~12:00  
●場所 東吉塚公民館 3階 講堂  
●講師 瀧野 隆さん(吉塚御堂 堂守)  
ブイ テイ トウ サンゴ さん

どなたでもご参加  
いただけます  
詳細は掲示板のチラシ  
ブログで確認ください

問合せ 東吉塚公民館 ☎092-611-2001

東吉塚校区人権尊重推進協議会

## お知らせ

### お盆のお供え物(こも) 回収場所の案内

日時 8月15日(金)  
17:00~21:50  
場所 吉塚地蔵尊前(吉塚市場入口)  
博多区吉塚1-16-10

※当日は吉塚地蔵尊世話人会がお世話致します



人権標語 東吉塚小学校児童作 ~ 大丈夫 困っていたら 助けるよ ~