

東月隈 公民館だより ふれあい



2026年

No.551

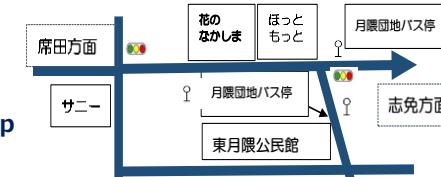
福岡市博多区東月隈4丁目3-1

福岡市東月隈公民館

☎ 504-1360 FAX 504-1395

✉ higashitsukiguma88@jcom.home.ne.jp

令和 8年1月1日発行 全戸配布



公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ（乳幼児ふれあい学級）

要予約

日 時：1月23日（金）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：栄養士 赤川 典子先生

メニュ：かぼちゃの豆乳スープ
キャロットゼリー

材料費：1組 300円

対象年齢：乳幼児～幼児

募集人数：先着 10組(要予約)

申込み先：東月隈公民館

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク

※保育士さんによる育児相談もあります。

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月24日（土）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：陶工房ななかまど 尾崎 瑠理先生

テーマ：『お雛さま』

材料費：1,000円 ※1日体験もできます！

申込み先：東月隈公民館



★のびのび健康体操

運動指導士さんによる指導

日 時：1月28日（水）10:00～11:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂

講 師：運動指導士さん

内 容：運動指導士さんによる「よかトレ」
の指導と脳トレで、体も頭も
リフレッシュ !!

持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒

共 催：保健衛生・献血推進部、公民館



★公民館臨時休館日のお知らせ

○1月5日(月)は、臨時休館日です。

○年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

上記の通り休館いたしますので、よろしくお願いします。

公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ（乳幼児ふれあい学級）

要予約

日 時：1月23日（金）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：栄養士 赤川 典子先生

メニュ：かぼちゃの豆乳スープ
キャロットゼリー

材料費：1組 300円

対象年齢：乳幼児～幼児

募集人数：先着 10組(要予約)

申込み先：東月隈公民館

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク

※保育士さんによる育児相談もあります。

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月24日（土）10:00～12:00



★のびのび健康体操

運動指導士さんによる指導

日 時：1月28日（水）10:00～11:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂

講 師：運動指導士さん

内 容：運動指導士さんによる「よかトレ」
の指導と脳トレで、体も頭も
リフレッシュ !!

持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒

共 催：保健衛生・献血推進部、公民館



★公民館臨時休館日のお知らせ

○1月5日(月)は、臨時休館日です。

○年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

上記の通り休館いたしますので、よろしくお願いします。

公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ（乳幼児ふれあい学級）

要予約

日 時：1月23日（金）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：栄養士 赤川 典子先生

メニュ：かぼちゃの豆乳スープ
キャロットゼリー

材料費：1組 300円

対象年齢：乳幼児～幼児

募集人数：先着 10組(要予約)

申込み先：東月隈公民館

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク

※保育士さんによる育児相談もあります。

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月24日（土）10:00～12:00



★のびのび健康体操

運動指導士さんによる指導

日 時：1月28日（水）10:00～11:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂

講 師：運動指導士さん

内 容：運動指導士さんによる「よかトレ」
の指導と脳トレで、体も頭も
リフレッシュ !!

持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒

共 催：保健衛生・献血推進部、公民館



★公民館臨時休館日のお知らせ

○1月5日(月)は、臨時休館日です。

○年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

上記の通り休館いたしますので、よろしくお願いします。

公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ（乳幼児ふれあい学級）

要予約

日 時：1月23日（金）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：栄養士 赤川 典子先生

メニュ：かぼちゃの豆乳スープ
キャロットゼリー

材料費：1組 300円

対象年齢：乳幼児～幼児

募集人数：先着 10組(要予約)

申込み先：東月隈公民館

持ってくるもの：エプロン、三角巾、マスク

※保育士さんによる育児相談もあります。

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月24日（土）10:00～12:00



★のびのび健康体操

運動指導士さんによる指導

日 時：1月28日（水）10:00～11:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂

講 師：運動指導士さん

内 容：運動指導士さんによる「よかトレ」
の指導と脳トレで、体も頭も
リフレッシュ !!

持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒

共 催：保健衛生・献血推進部、公民館



★公民館臨時休館日のお知らせ

○1月5日(月)は、臨時休館日です。

○年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

上記の通り休館いたしますので、よろしくお願いします。

公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ（乳幼児ふれあい学級）

要予約

日 時：1月23日（金）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：栄養士 赤川 典子先生

メニュ：かぼちゃの豆乳スープ
キャロットゼリー

材料費：1組 300円

対象年齢：乳幼児～幼児

募集人数：先着 10組(要予約)

申込み先：東月隈公民館

持てくるもの：エプロン、三角巾、マスク

※保育士さんによる育児相談もあります。

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月24日（土）10:00～12:00



★のびのび健康体操

運動指導士さんによる指導

日 時：1月28日（水）10:00～11:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂

講 師：運動指導士さん

内 容：運動指導士さんによる「よかトレ」
の指導と脳トレで、体も頭も
リフレッシュ !!

持てくるもの：シューズ、タオル、水筒

共 催：保健衛生・献血推進部、公民館



★公民館臨時休館日のお知らせ

○1月5日(月)は、臨時休館日です。

○年末年始休館日 12月29日(月)～1月3日(土)

上記の通り休館いたしますので、よろしくお願いします。

公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ（乳幼児ふれあい学級）

要予約

日 時：1月23日（金）10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室

講 師：栄養士 赤川 典子先生

メニュ：かぼちゃの豆乳スープ
キャロットゼリー

材料費：1組 300円

対象年齢：乳幼児～幼児

募集人数：先着 10組(要予約)

申込み先：東月隈公民館

持てくるもの：エプロン、三角巾、マスク

※保育士さんによる育児相談もあります。

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月24日（土）10: