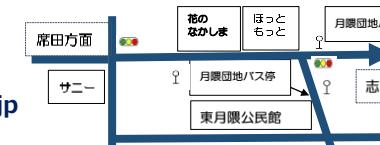


東月隈 公民館だより ふれあい



2025年
No.550

福岡市博多区東月隈4丁目3-1
福岡市東月隈公民館
☎ 504-1360 FAX 504-1395
✉ higashitsukiguma88@jcom.home.ne.jp
令和 7年12月1日発行 全戸配布



公民館よりお知らせ

★空調入替工事のお知らせ

令和8年1月まで、空調の入替工事を行います。
この期間は、部屋の使用ができません。
ご理解ご協力ををお願いいたします。
期間中、事務所は通常通り開いております。
ミニ図書館は、返却のみ受付けております。

★東月隈公民館LINE公式アカウントについて

公民館だよりの右上にある二次元コードをスマートフォンのカメラで読み込むと、[東月隈公民館LINE公式アカウント](#)につながります。

アカウントページの画面下のボタンは、[お知らせ](#)、[公民館情報](#)、[公民館だより\(PDF\)](#)、[しつとく博多区](#)、[自治協ブログ](#)、[公民館ブログ](#)のホームページに直接つながっていますので、検索が簡単です。

- 地域の取り組み(ふくコミ)
- 校区情報(しつとく博多区)
- 公民館情報(まなびアイ)

は、下記の二次元コードからご覧いただけます。

地域の取り組みをご紹介



ふくコミ

校区情報をお知らせ



しつとく博多区

公民館情報をお知らせ



まなびアイ
(講座申込み)

★公民館臨時休館日のお知らせ

○12月22日(月)、令和8年1月5日(月)は、臨時休館日です。

★年末・年始休館日のお知らせ

○12月29日(月)、30日(火)、31日(水)

○令和8年1月1日(木・祝)、2日(金)、3日(土)

上記の通り休館いたしますので、よろしくお願いします。

12・1月の主な行事

日 時	内 容	主 催	場 所
12月 5日(金) 10:00~12:00	ピヨピヨサロン東月隈 『クリスマス会』 『誕生会(10、11、12月生まれ)』	社会福祉 協議会	会館
1月 9日(金) 10:00~12:00	ピヨピヨサロン東月隈 『自由にふれあう』(2週目になります)	社会福祉 協議会	会館
21日(水) 10:00~10:30	のびのび健康体操教室	保健衛生部 ・公民館	公民館
23日(金) 10:00~12:00	すくすくキッズ 『パクパク幼児食』	公民館	公民館
24日(土) 10:00~12:00	陶芸教室 『お雛さま』	公民館	公民館
28日(水) 10:00~12:00	のびのび健康体操教室 『運動指導士さんによる指導』	保健衛生部 ・公民館	公民館

福岡市よりお知らせ

★オーラルフレイルを予防しましょう

○唾液腺マッサージをやってみましょう

唾液には、口の健康・清潔を保つ、食べ物を飲み込みやすくする、消化を助けるなどの役割がありオーラルフレイル予防にとって重要です。唾液腺マッサージは唾液が出やすくなる効果があります。



食事前に行うと、誤嚥防止にもなり効果的です

★他にも、お口の体操を含む介護予防に効果的な動画を配信中です。ぜひご覧ください。

○かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診を受けましょう

【お問い合わせ先】
博多区地域保健福祉課
☎ 092-419-1100



★年末年始のごみ出し変更のお知らせ

【燃えるゴミ(火・金の地区)】

○年内最後の持ち出し日…12月30日(火)

○年始最初の持ち出し日… 1月 6日(火)

※1月2日(金)の収集はありませんのでご注意ください。



【粗大ごみの収集受付】

12月29日(月)から1月 4日(日)まで粗大ごみの電話での受付を休みます。

年内に収集を希望される方は早めに申し込んでください。

粗大ごみ受付センター ☎ 092-731-1153

【受付時間】月～土曜日 9:00～17:00

【問い合わせ先】博多区役所 生活環境課 ☎ 092-419-1068

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります

■日程 : 1/22(木) 10:00～15:00

1/23(金) 10:00～15:00

1/28(水) 10:00～14:30

■会場 : 市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込方法

電話・メール・FAXで、
下記宛にお申込みください。

■申込期間 : 12/1～1/15 (先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

人権標語 : いじめゼロ みんなでしたら いじめ0