

公民館よりお知らせ

★すくすくキッズ(乳幼児ふれあい学級)

「山王子どもプラザ」

日 時：10月10日(金) 10:00～12:00

場 所：東月隈公民館 2階講堂

講 師：山王子どもプラザ

内 容：リトミック・親子ふれあい遊び
コンシェルジュによる育児相談

対象者：乳幼児～幼児

※おむつと安心定期便スタンプが受け取れます。



10・11月の主な行事予定

日 時	内 容	主催	場所
10月	1日(水) 10:00～10:30	のびのび健康体操	保健衛生・公民館
	3日(金) 10:00～12:00	ピヨピヨサロン東月隈 『自由にふれあう』	社会福祉協議会 会館
11月	7日(金) 10:00～12:00	ピヨピヨサロン東月隈 『自由にふれあう』	社会福祉協議会 会館
	9日(日) 8:20～	グランドゴルフ大会	体育部 小学校校庭

★空調入替工事のお知らせ

令和7年10月～令和8年1月まで、空調の入替工事を行います。

この期間は、部屋の使用ができません。

ご理解ご協力をお願いいたします。

期間中、事務所は通常通り開いております。

★公民館臨時休館日のお知らせ

○10月31日(金)は、臨時休館日です。

人権標語：その言葉 人傷つけない？ 慎重に

東月隈校区 オータムフェスタ 2025

日時：10月4日(土)12:30～16:30(雨天中止)

場所：東月隈小学校 グラウンド・体育館

主催：東月隈校区 自治協議会



プログラム

時 間	演 目	出 演 者
12:30～12:40	和太鼓演奏	宇美太鼓
12:45～	開会式	開会の言葉 会長挨拶 来賓紹介・挨拶
13:20～13:45	ギター弾き語り	MiKiHo
13:50～14:15	ストリートダンス	GGB
14:20～14:45	和太鼓演奏	宇美太鼓
14:50～15:15	サッシー・サククス	
15:20～15:45	津軽三味線	アート園
15:50～16:15	福引抽選会	
16:25～	閉会式	閉会宣言

えんにち

* ビール・ハイボール
* 缶酎ハイ・ジュース
* 当たりくじ・駄菓子
* ヨーヨー釣り・射的

フリーマーケット

* 楽書き詩人マッキー
* ビーズ・ストラップ販売
* 花の苗・野菜・果物販売

バザー・キッチンカー

* 焼きそば・焼き鳥・豚汁
* たこ焼き・かき氷
* 鳥の炭火焼
* ケバブサンド・ロングポテト

人権尊重推進協議会よりお知らせ

★町別人権学習会 人権コンサート

日 時：10月11日(土) 午前の部…10:00～11:30

午後の部…14:00～15:30

場 所：東月隈公民館 2階講堂

演奏者：てみてる様

内 容：『癒しの演奏会 ハープ&ギター』

午前の部(10:00～11:30)	午後の部(14:00～15:30)
下団1区、2区、3区	芳井町・団地中町・東町
県住月隈団地・団地元町・栄町	新町・東団地・団地北町
浦田1-1区、2区、3区	浦田2-1・浦田2-2

福岡市よりお知らせ

★令和8年度採用 福岡市東月隈公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。

(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)

◆募集期間 令和7年10月10日(金)～令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に博多区役所生涯学習推進課及び東月隈公民館で配布(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 博多区生涯学習推進課

TEL 092-419-1047 FAX 092-419-1029

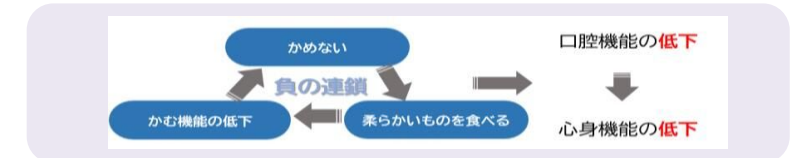
★オーラルフレイルを予防しましょう

○オーラルフレイルとは

お口から始まる体の衰えのことで、嚥んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを意味します。「固いものが食べにくくなった」「汁物でよくむせるようになった」といったことはありませんか？それはもしかするとオーラルフレイルかもしれません。

1. オーラルフレイルの進行

お口の機能が衰えると、やわらかいものばかりを食べるようになり嚥む機能が低下します。これらを放置すると、食事が楽しめなくなり、食欲が低下して低栄養になり、やがて心身の機能も低下するという負の連鎖が生じる可能性があります。



オーラルフレイルになると、そうでない人に比べて、要介護状態になったり死亡に至るリスクが高くなるという結果が報告されています。



【お問い合わせ先】博多区地域保健福祉課 電話:092-419-1100

※博多区歯科衛生士会・福岡県歯科衛生士会・博多区保健福祉センター作成/パンフレットより抜粋