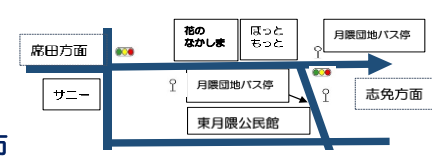


東月隈 公民館だより ふれあい



2025年 福岡市博多区東月隈4丁目3-1
福岡市東月隈公民館
No.539 ☎ 504-1360
令和7年1月1日発行 全戸配布



公民館よりお知らせ

★のびのび健康体操教室

運動指導士さんによる指導

日 時：1月8日（水）10:00～11:00
場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室
講 師：運動指導士さん
内 容：運動指導士さんによる「よかトレ」
の指導と脳トレで、体も頭も
リフレッシュ!!
持ってくるもの：シューズ、タオル、水筒

簡単な運動で筋肉をつけて
健康な体を手に入れよう!



★陶芸教室（ものづくり教室）

日 時：1月25日（土）10:00～12:00
場 所：東月隈公民館 2階講堂・学習室
講 師：陶工房ななかまど 尾崎 瑠理先生
テーマ：『お雛さま』
材料費：1,000円 ※1日体験もできます!



謹んで新春のお慶びを申し上げます



去年は、地域の皆様方には校区自治協議会・東月隈公民館
東月隈会館の事業に多大なご協力を戴き、誠にありがとうございました。
おかげをもちまして、無事に全ての事業を開催することが出来ました。
地域の皆様方には、心より厚く御礼申し上げます。
今年も昨年同様、地域の皆様方のご協力をよろしくお願いいたします。
今年1年が、地域の皆様にとって素晴らしい年になります様
心よりお祈り申し上げます。



東月隈校区自治協議会 会長 山下 健児
東月隈会館 館長 猪熊 哲生
東月隈公民館 館長 松本 啓道
令和7年 元旦



★令和7年度 公民館サークル利用者募集のお知らせ

- * 受付期間：2月1日（土）～2月28日（金）
- * 新規・継続サークルともに新たに申請が必要です。
- * 利用期間：令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）
（※毎年更新）
- * 希望されるグループ団体の方は、申請書に必要事項を記入の上、
会員名簿を添えて公民館へお申し込みください。
- 【募集要項】
- * 利用中のサークルも申請書を提出願います。
- * 原則として10名以上の会員で地域住民が主体であること。
- * 積極的に公民館主催事業や地域行事に参加いただける団体。
- * 講師による申し込みはできない。
- * 提出された申込用紙は公民館運営懇話会にはかり、内容を審議し
決定します。
- ※詳細は公民館事務室までお尋ねください。
- ※令和7年度のサークル代表者会議は4月に開催予定です。
- 決まり次第代表者 にお知らせいたします。

東月隈公民館 館長 松本 啓道

自治協議会よりお知らせ

★どんと焼き（ほんげんぎょう）

日 時：1月12日（日） 9:00～
集合場所：坂瀬池
持ってくるもの：○軍手
○燃えにくい服装
（火の粉が飛ぶため）
※門松、正月飾りのみ受け入れます。
ぜんざい配布します。（先着100名様）



ほんげんぎょうは、お正月飾り
や、しめ縄・門松・書き初めを
持ち寄り、松明と一緒にたたき
上げを行う、一年の幸せと無業
息災を祈る伝統行事です。

1・2月の主な行事

日 時	内 容	主催	場所
1月のピヨピヨサロンの東月隈は、祭日の為お休みです。			
1月 17日（金） 10:00～12:00	すくすくキッズ	公民館	公民館
22日（水） 10:00～10:30	のびのび健康体操	保健衛生部 ・公民館	公民館
2月 7日（金） 10:00～12:00	ピヨピヨサロン東月隈 「自由にふれあう」	社会福祉 協議会	会館
12日（水） 10:00～10:30	のびのび健康体操	保健衛生部 ・公民館	公民館
15日（土） 10:00～12:00	親子肉まんづくり	公民館	公民館
21日（金） 10:00～12:00	すくすくキッズ 人形劇（ピンコピン）	公民館	公民館
22日（土） 16:00～18:00	みんなのクッキング教室	公民館	公民館
26日（水） 10:00～10:30	のびのび健康体操	保健衛生部 ・公民館	公民館
28日（金） 13:30～15:30	懐かしのシネマ鑑賞会	公民館	公民館



福岡市よりお知らせ

よかドック30のご案内

糖尿病などの生活習慣病を早期発見・早期治療しましょう!

『よかドック30』は、30～39歳で職場などで同等の健康診断を受ける機会のない方を対象とした生活習慣病を予防するための健診です。健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には「ヘルシースクール」で食事や運動に関する健康アドバイスをを行っています。生活習慣病予防のために、年に1回健康状態を確認してみませんか? 詳細は下記「けんしんナビ」にてご確認の上、お申し込みください。

<相談・問い合わせ先>
博多区保健福祉センター地域保健福祉課
☎ 092-419-1100

お申込みは、集団健診予約センター
☎ 0120-985-902 でも受け付けます。



けんしんナビ



人権標語：あいさつで 広がっていく みんなの輪