

東住吉だより

令和8年11月1日号



東住吉公民館
福岡市博多区博多駅前4丁目11-12
TEL (092) 431-1271
FAX (092) 431-1281



令和8年度 東住吉校区 文化祭 10月31日(土)・11月1日(日) 東住吉公民館

東住吉公民館

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします

BLOG

講座やサークルなど
公民館情報を配信！



LINE

お友だち登録
お願いします！



※登録方法は、東住吉公民館までおたずねください

人參大学

日時 11月1日(日)
場所 東住吉公民館 3Fホール
内容 文化祭出演予定



子育て交流ひろば

11月 9日・16日 ※各月曜日
10時～12時

9日 麻生医療福祉 & 保育専門学校
の学生さんと一緒に遊ぼう♪
16日 育児相談 (保健福祉センター)



育児相談

日時 11月16日(月) 10時30分より
(子育て交流ひろば内)
場所 東住吉公民館 3Fホール
対象 乳幼児とその保護者
博多区保健福祉センター



運営懇話会

第2回

日時 11月12日(木) 19時より
場所 東住吉公民館 2F児童等集会室
内容 ◆文化祭について
◆主催事業進捗状況について
◆その他

高齢者乗車券

令和8年度

高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、**毎年申請が必要**です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。

下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。

※ご不明な点は下記にご連絡ください。

【問い合わせ先】

高齢者乗車券郵送受付センター

(平日 午前9時～午後5時)

TEL 0120-502-633 (通話無料)

FAX 0120-880-219

オンライン申請
はこちら



児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です！

児童虐待に関する相談件数は年々増加しており、尊い生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、社会全体で解決すべき重大な課題です。

【もしかして・・・と思った時の相談先】

★24時間電話相談 (えがお館)
092-833-3000

★児童相談所虐待対応ダイヤル
189 (いちばやく)

※お近くの児童相談所につながります。

【問い合わせ先】

博多区保健福祉センター

子育て支援課こども相談係

TEL 092-419-1086



美しい部屋へ



物の住所を決めて
環境の良い美しい部屋へ

日時 11月22日(日) 10時30分より
場所 東住吉公民館 3Fホール
定員 先着20名
締切 11月15日(日)

※参加希望の方は町内環境委員さんへ

主催 東住吉校区環境委員会



"笑い"脳トレ

健康日本21

“笑い”の脳トレーニング

日時 12月4日(金) 10時～11時30分
場所 東住吉公民館 3Fホール
内容 右脳と左脳をバランス良く鍛えます
講師 長生園 倉橋先生
定員 先着25名
申込 東住吉公民館 (TEL 431-1271)
締切 11月20日(金)
主催 東住吉校区衛生連合会
共催 東住吉公民館・博多区保健福祉センター

読書

心と体への主な効果

6分程度の読書でストレスが約60～70%減るとい報告があります。

読書習慣がある人は、ストレス耐性が高く、メンタルの安定に役立ちます。

脳・認知機能への効果

読書は語彙力・理解力・論理的思考力・集中力を鍛えるとされています。

読書を続ける人は、認知機能低下の進行が3割前後遅くなるという研究があります。

子どもの場合、読書量が多いほど言語能力や学力、脳の発達に良いと報告されています。



福岡市長選挙



11.15(日)
福岡市長選挙

(時間) 午前7時～午後8時



男女共同参画週間

毎年11月3日(火祝)～9日(月)は



「みんなで参画ウィーク」です
(福岡市男女共同参画週間)

この週をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取り組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

献血

●ご協力をお願いします●



みなさんの善意の献血が、尊い命を救います

日時 11月13日(金) 9時30分～15時
場所 東住吉公民館

食事と睡眠をとってご参加ください

※献血可能年齢 (400ml 献血)

男子17歳～69歳 女子18歳～69歳

※男女とも体重50kg以上

東住吉校区衛生連合会

しっとく博多区

校区・地区コミュニティ情報サイト

博多区22校区・地区を紹介するサイトです。
魅力あふれる地域づくりをめざす、各校区・地区の取り組みをご覧ください。



まなびふくおか
福岡市学習情報提供システム

みんなでつくる
地域のきずな
あなたも地域活動に
参加してみませんか

出会ったときが
“まなぶ”とき
福岡市内の講師・公民館情報などを掲載



11月29日(日)に利用申請がない時は臨時休館します。利用予定の場合は11月19日(木)までに連絡してください。

11月30日(月)は定例休館します。

— なにげない一言が、人の心を傷つける —