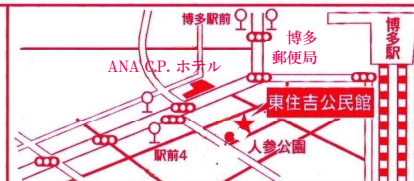


# 東住吉だより

令和8年6月1日号



東住吉公民館  
福岡市博多区博多駅前4丁目11-12  
TEL (092) 431-1271  
FAX (092) 431-1281



## 東住吉公民館

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします

### BLOG

講座やサークルなど  
公民館情報を配信!



### LINE

お友だち登録  
お願いします!



※登録方法は、東住吉公民館までおたずねください

## 人参大学

日時 6月5日(金) 13時30分より  
場所 東住吉公民館 3Fホール  
内容 管理栄養士さんのお話  
講師 岩永 菜奈 先生 (管理栄養士)



## 子育て交流ひろば

6月 1日・8日・15日・22日  
※各月曜日  
10時~12時



15日 麻生医療福祉 & 保育専門学校の  
の学生さんと一緒に遊ぼう♪

## 初心者のヨガ教室

2回シリーズ

初心者向けの「ヨガ教室」を開催します。  
リラックス効果、デトックス効果があるヨガを  
やってみませんか?  
できるだけ2回とも参加できる方を優先します。

- 日程 ①6月28日(日) ②7月12日(日)  
※いずれも13時30分~15時
- 場所 東住吉公民館3Fホール
- 講師 小林美名子 先生
- 募集人数 先着10名  
(定員になり次第締め切ります)
- 必要なもの 動きやすい服装、飲み物、タオル  
ヨガマット(持っている人)
- 参加方法 事前に東住吉公民館  
(☎431-1271)へお申し込みください。  
主催 東住吉公民館



## 運営懇話会

第1回

日時 6月23日(火) 19時より  
場所 東住吉公民館 2F  
内容 ◆委嘱状交付  
◆地域支援課・生涯学習推進課より  
◆令和8年度主催事業計画  
◆その他

## 校区防災訓練

日時 6月21日(日) 9時~12時  
場所 東住吉小学校 運動場  
内容 避難所設営 ほか  
申込 申し込みは終了しています  
主催 東住吉校区自主防災会  
共催 東住吉公民館

## 壮年ソフトボール

校区大会

日時 6月7日(日) 9時 開会式  
場所 東住吉中学校 グラウンド  
※雨天時は、東住吉小学校 体育館  
※各町体育部長さんが取りまとめをします  
主催 体育振興会



## 紙リサイクルステーション

リサイクルステーションへ持ち込めるものは  
新聞紙・段ボール・雑誌  
紙・雑紙(牛乳パック・お菓子の箱  
ティッシュの箱)  
※種類別に分けてひもでしばってください  
※人参公園内リサイクルボックス  
※毎週土曜・日曜9時~17時  
平日や祝日にボックス周辺へ放置することは  
絶対にやめてください!!



## 男女共同参画研修会

日時 7月4日(土) 13時30分~15時  
場所 東住吉公民館 3Fホール  
講師 玉井 洋子 さん  
(男女共同参画サポーター)  
テーマ  
男女共同参画の視点から考える防災  
ビデオを視聴後ワークショップ  
定員 ※先着20名程度  
申込 東住吉公民館(☎431-1271)  
へ申し込みください  
主催 東住吉校区男女共同参画協議会



## 朝のゆるトレ

健康日本21  
雨!暑さ!!お外が厳しいこの時期  
涼しい公民館で  
「朝のゆるトレ」を楽しみましょう

日時 6月26日(金) 10時~11時30分  
場所 東住吉公民館 3Fホール  
内容 楽しいリズム体操  
ボール運動 & 笑いの脳トレ  
講師 専門職の先生  
定員 先着25名 締切 ※6月17日(水)  
申込 東住吉公民館(☎431-1271)  
へお申し込みください  
主催 衛生連合会  
共催 東住吉公民館  
博多区保健福祉センター

## 博多区保健福祉センター

## よかドックで

年に一度は  
健康チェック!



## 防虫剤 & 虫よけスプレー作り

環境に優しい  
重曹とエッセンシャルオイルを使った防虫剤  
& ミントオイルを使った虫よけスプレー作り  
日時 6月7日(日) 10時30分より  
場所 東住吉公民館3Fホール  
申込 参加ご希望の方は各町  
環境委員さんまでご連絡ください  
定員 ※先着20名  
締切 ※6月4日(木)  
※エプロン・三角巾をご持参ください  
主催 環境委員会



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証  
の申込等のサポートをします  
公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届  
くので大変便利です。※要予約。  
※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確  
認書類が揃っている場合に限りです。  
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利  
用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートし  
ます(※予約不要)。  
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館で  
はできません。  
【日時】6月12日(金) 10時~12時  
【会場】東住吉公民館 3Fホール  
【対象者】博多区に住居票のある方  
【予約終了日】6月8日(月)  
【予約受付】福岡市マイナンバーカード  
総合コールセンター  
TEL 092-600-2402 (9時~18時)  
【必要なもの】※事前にコールセンターに  
お問い合わせください。

## しっとく博多区

校区・地区コミュニティ情報サイト  
博多区22校区・地区を紹介するサイトです。  
魅力あふれる地域づくりをめざす、各校区・地区の  
取り組みをご覧ください。



6月29日(月)に利用申請がない時は臨時休館します。利用予定の場合は6月19日(金)までに連絡してください。  
6月30日(火)に利用申請がない時は定例休館します。利用予定の場合は6月19日(金)までに連絡してください。

- なにげない一言が、人の心を傷つける -