

# 東住吉だより

令和8年3月1日号



東住吉公民館  
福岡市博多区博多駅前4丁目11-12  
TEL (092) 431-1271  
FAX (092) 431-1281



東住吉公民館

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします

BLOG



講座やサークルなど  
公民館情報を配信!

LINE



お友だち登録  
お願いします!

※登録方法は、東住吉公民館までおたずねください

## 人参大学

日時 3月6日(金) 13時30分より  
場所 東住吉公民館 3Fホール  
内容 ●ゲーム / 修了式 ●

## 人参大学受講者募集

令和8年度 人参大学受講者募集

人参大学は学習と交流の場です

みなさんの豊富な経験で得た知識や  
技能を活かし楽しい時間を過ごせる  
ような講座を実施します

60歳以上の方どなたでも受講できます  
入会希望の方は公民館へご連絡ください

## 子育て交流ひろば

3月 2日・9日・16日・23日※各月曜日  
10時~12時  
2日 育児相談(栄養指導)

16日 麻生医療福祉&保育専門学校の  
学生さんと一緒に遊ぼう♪

## 卒業式のご案内

東住吉中学校 3月12日(木)  
東住吉小学校 3月17日(火)

ご卒業おめでとうございます

## サークル人権学習会

日時 3月21日(土)  
10時30分~11時30分

【テーマ】外国人の人権

~ 違いを認め、共に生きる ~

講師 安藤直己氏(生涯学習推進課)  
谷陽介氏(生涯学習推進課)

## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証  
の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、  
出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。  
区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。  
※初めてカード申請をされる方で、必要な  
本人確認書類が揃っている場合に限りです。  
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用  
申込等のサポート(予約不要)も実施します。  
※カード・電子証明書更新については、公民館では  
できません。

【日時】3月27日(金) 14時~16時

【会場】東住吉公民館 3Fホール

【対象者】博多区に住民票のある方

【予約終了日】3月23日(月)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード  
総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9時~18時)

【必要なもの】※事前にコールセンターに  
お問い合わせください。

## 令和7年度高齢者乗車券の申請はお済みですか? 交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※4月から交付額が減額となりますので、申請をしていない方は早めに申請してください。  
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記二次元コードをスマートフォン  
のカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取り  
いただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

高齢者乗車券郵送受付センター 0120-502-6333 (通話無料)  
(午前9時~午後5時) FAX 0120-880-219



オンライン申請  
はこちら

## サークル代表者会議

日時 3月21日(土) 10時より

- 10時 清掃 1名
- 10時30分 人権学習 2名(左記参照)
- 11時30分 会議 2名

◆ 新年度利用許可決定 他

※ 避難訓練

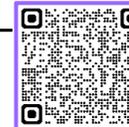


## 自殺対策強化月間

3月は「自殺対策強化月間」  
~ 知らせてほしい、こころのSOS ~

自殺対策強化月間に合わせて、自殺対策について理  
解と関心を持っていただけるよう、自殺予防キャン  
ペーンとして、相談会や啓発事業を行います。

詳しくは二次元コードより、センター  
ホームページをご覧ください。



● 自殺に関する電話相談

092-737-1275 (平日10時~16時)

福岡市精神保健福祉センターでは、自殺・自死  
に関する相談に応じています。

3月は7日(土)、8日(日)も電話相談をお受けします。

● 市販薬依存・ゲーム依存相談ダイヤル

080-8821-5609

水・土 10時~13時  
月・第1土 17時~20時

● 博多ポータタワーを「グリーン」にライトアップ  
3月2日(月)~8日(日) 日没~24時

主催 福岡市精神保健福祉センター

## 市民防災の日講演会

「災害時のトイレ問題と対策」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福  
岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないため  
に、3月20日を「市民防災の日」と定めており、  
毎年この時期に防災講演会を開催しています。  
災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、  
地域の安全を守るために、この機会に防災につ  
いて一緒に考えてみましょう。

【内容】 災害時に起こり得るトイレの問題と、  
家庭でできる対策等について、具体的  
な事例を交えながら分かりやすくお話  
しいたします。

【講師】 島村 允也氏  
(特定非営利活動法人日本トイレ研究所研究員)

【日時】 3月20日(金・祝)  
午前11時~12時30分

【場所】 ワン・フクオカ  
・カンファレンス・ホール  
(ワン・フクオカ・ビルディング6階)

【定員】 先着440名(要申込)

【料金】 無料

【申込】 3月13日(金)までにFAXか  
メール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)  
に氏名、電話番号、参加人数を記載  
して申し込みしてください。

【主催】 市民局地域防災課  
TEL 711-4156  
FAX 733-5861

福岡市 市民防災の日講演会

検索

## しっとく博多区

校区・地区コミュニティ情報サイト  
博多区22校区・地区を紹介するサイトです。  
魅力あふれる地域づくりをめざす、各校区・地区の  
取り組みをご覧ください。



まなびふくおか  
福岡市学習情報提供システム

みんなでつくる 出会ったときが  
地域のきずな “まなび”とき  
あなたも地域活動に 福岡市内の講師・公  
参加してみませんか? 民館情報などを掲載

3月30日(月)に利用申請がない時は臨時休館します。利用予定の場合は3月20日(金祝)までに連絡してください。

～ なにげない一言が、人の心を傷つける ～