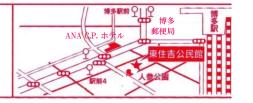
# 令和7年11月1日号



## 東住吉公民館

福岡市博多区博多駅前4丁目11-12 TEL (092) 431-1271 FAX (092) 431-1281



東住吉公民館 📙

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします

※登録方法は、東住吉公民館までおたずねください

# 人参大学

日時 11月 2日(日)

場所 東住吉公民館 3Fホール

内容 文化祭出演予定



### 冬の健康教室

健康日本21

専門家に学ぶ!体と脳のストレッチ

日時 12月3日(水) 10時30分~12時

場所 東住吉公民館 3Fホール

楽しいリズム体操&膝・腰痛予防運動

理学療法士 の 先生

先着 2 5 名 ※11/20 (木)締切

申込 事前に東住吉公民館(431-1271)

主催 衛生連合会 共催 東住吉公民館・博多区保健福祉センター

11月 10日 17日 ※各月曜日 10時~12時



10日麻生医療福祉&保育専門学校 の学生さんと一緒に遊ぼう♪

17日育児相談

### 親子で楽しいお遊びストレッチ

健康日本21

日時 12月1日(月)11時~12時 子育て交流ひろば(10時~)共催

東住吉公民館 3Fホール

安部 志津代 先生(健康運動指導士)

対象 乳幼児とその保護者

※事前予約不要です。お気軽にご参加ください 主催 衛生連合会 共催 東住吉公民館・博多区保健福祉センタ

### 文 化 祭

今和7年度

令和7年 | | 月 | 日 (土) 

作品展示 11月 1日(土) 10:30~15:00(公民館 2F)

11月 2日(日) 10:30~15:00 (公民館 2F)

11月 2日(日) 10:30~15:00(公民館)

ステージ 11月 2日(日) 10:30~15:00 (公民館 3F)

笑顔をつなぐ 校区をつなぐ 文化祭 ! ★ ★ ★

※つきたて餅・お飲み物『お茶・ジュース・ビール等』につきましては、当日現金販売です。

※カレー・うどん・ぜんざい・フランクフルトについては、前売り券をお買い求め下さい。



● ご協力おねがいします ●

食事と睡眠をとってご参加ください

男子17歳~69歳 女子18歳~69歳

東住吉校区衛生連合会

高齢者乗車券 令和7年度

高齢者乗車券の申請はお済みですか?

みなさんの善意の献血が、尊い命を救います 交付を受けるには、毎年申請が必要です。 日時 11月14日(金)9時30分~15時 申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで 申請してください。

> ※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけ ます。下記コードをスマートフォンのカメラで 読み取ってご利用ください。

また、申請書は公民館や区役所でも 配布しております。

ご不明な点は下記にご連絡ください。オンライン申請 はこちら 『お問い合わせ先』

高齢者乗車券郵送受付センター(9時~ | 7時)

TEL 0120-502-633 (通話無料)

FAX 0120-880-219

東住吉校区

○カレーライス

○うどん○ぜんざい

○フランクフルト

○つきたて餅

◆ 学生がデザインする公民館プログラム ●

麻生医療福祉&保育専門学校の社会福祉学科の 学生が開いている子ども食堂に通っている小学 生と一緒にカフェ・あずまじゅうきちを開き、 来場者におもてなしをします。

『子ども食堂』麻生塾すみーる 主催

日時 11月29日(土) 12時~13時

場所 東住吉公民館 2 F

カフェ・あずまじゅうきち

※大人 300円 ※子ども 無料

『カフェ・あずまじゅうきち』

日時 11月29日(土) 13時~15時 場 所 東住吉公民館 3 Fホール及び2 F



■メニュー■



校区住民の方、大歓迎です。短時間でもいいの でぜひお立ち寄りください。麻生医療福祉&保 育専門学校の社会福祉科 | 年生による演奏など 楽しい催しがあります。

### 公民館運営懇話会

第2回

11月13日(木) 19時より 場 所 東住吉公民館 2 F 児童等集会室

内容 ◆文化祭について

◆主催事業計画進捗状況について

◆その他







### しっとく博多区

11月30日(日)に利用申請がない時は臨時休館します。利用予定の場合は11月20日(木)までに連絡してください。 ─

【問い合わせ先】 福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

「みんなで 参画ウィーク」です。 (福岡市男女共同参画週間)

場 所 東住吉公民館

※献血可能年齢(400ml献血)

毎年11月3日(月・祝)~9日(日)は

この週間をきっかけに、地域の男女共同

参画推進の取り組みの輪を広げましょう!

※男女とも体重50kg以上

男女共同参画週間