

東住吉だより

令和7年5月1日号



東住吉公民館
福岡市博多区博多駅前4丁目11-12
TEL (092) 431-1271
FAX (092) 431-1281



令和7年度 サークルのご紹介

曜日	サークル名	時間	講師
月	居合道・杖道サークル	19:00~21:00	甲斐田広文
火	ストレッチ&ダンス体操	10:00~12:00	小林喜久江
	実用書道(第1・3週)	13:30~15:00	藤永 華水
	自彊術	14:00~16:00	霜見美智子
	東住吉ダンススポーツサークル	18:30~21:00	田原 時夫
水	着付け教室	10:00~12:00	田代 陽子
	背骨コンディショニング体操教室(第2週)	10:00~11:30	山口 真吾
	なないろ笑いヨガクラブ(第3週)	10:00~12:00	亀石 恵
	実用漢字書道	13:00~15:00	なし
	SAT(ステップアップ体操)	13:30~14:45	なし
	民舞くらぶ	15:00~17:00	なし
	さわやか太極拳	18:20~20:00	なし
	ふれあいサロン「にんじん畑」(第2・4週)	9:30~12:30	なし
木	あゆみの会(第2・4週)	12:30~15:30	なし
	卓球サークル	10:00~12:00	なし
	コミュニケダンス	13:00~15:30	木村松太郎
	韓国語教室	19:00~20:30	金 柊均
土	3B体操	10:30~12:30	小嶋富美子
	姿勢と歩き方教室(第2・4週)	13:30~15:30	甲斐田真奈
館外	バドミントン(火曜日)	19:00~21:30	なし
	バウンドテニス(水・土曜日)	水曜日 19:00~21:30 土曜日 14:00~16:00	なし

◆ サークル入会ご希望の方はお気軽に公民館へ見学にお越しください ◆

福祉の総合相談窓口「ぬくもりの窓口」

暮らしの中で困っていること、ありませんか？

博多区では、博多区にお住いの方やそのご家族が、福祉に関する様々な相談ができる福祉の総合相談窓口を開設しています。

介護、医療、障がい、住まい、仕事や収入など、様々なお困りごとをじっくりお聴きして、支援につながるお手伝いをします。

「相談先が分からない」「困りごとが多くて整理できない」方も、まずは、下記までお気軽にお問い合わせください。

【相談・問い合わせ先】

支援調整課(博多区役所4階)

電話 092-402-2809

FAX 092-402-2836

博多の魅力発信
キャラクター
せんねもん



ぬくもりの窓口

消費者ホットライン 188 警察相談専用 #9110

▼ 鍵の出張作業を頼んだら想定外の料金に ▼

時間帯や現場の状況により、ネットの広告に表示された料金で依頼できるとは限りません。焦らず、作業してもらう前に納得できるまで説明を求め、作業内容と料金は必ず書面で確認しましょう。

▼ 個人情報を開き出す不審な電話に注意 ▼

非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。

個人情報は絶対に伝えないでください。

福岡市消費生活センター

相談コーナー ☎ 092-781-0999

東住吉公民館

公民館や地域の情報をリアルタイムでお届けします

BLOG

講座やサークルなど
公民館情報を配信！



LINE

お友だち登録
お願いします！



※登録方法は、東住吉公民館までおたずねください

人参大学

日時 5月9日(金) 13時30分より
場所 東住吉公民館 3Fホール
内容 開校式 / 人権学習
講師 安藤 直己氏(生涯学習推進課)

子育て交流ひろば

5月 12日・19日・26日

※各月曜日

10時~12時

26日は麻生医療福祉&保育
専門学校の学生さんも来るよ

母子巡回健康相談

日時 5月19日(月) ※事前申し込み不要
受付 10時~10時30分
場所 東住吉公民館
対象 妊産婦、乳幼児とその保護者
内容 身体測定・全身観察・ミニ講話・育児相談

※母子健康手帳・バスタオル等をご持参ください

博多区地域保健福祉課

中学校 体育大会 小学校 運動会

5月24日(土) 東住吉中学校 体育大会

5月31日(土) 東住吉小学校 運動会

5月30日(金)に利用申請がない時は臨時休館します。利用予定の場合は5月20日(火)までに連絡してください。

5月 3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)は臨時休館します。

しっとく博多区

校区・地区コミュニティ情報サイト

博多区22校区・地区を紹介するサイトです。
魅力あふれる地域づくりをめざす、各校区・地区の取り組みをご覧ください。



マイナンバーカードの申請サポート

区役所に行かずに手続

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証
の申込等のサポートを実施します

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードが自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はありません。※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談下さい。なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 6月9日(月) 14時~16時

【会場】 東住吉公民館 3Fホール

【対象者】 博多区に住民票のある方

【事前予約終了日】

6月3日(火)まで 9時~18時

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード

申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】 ※事前にコールセンターへお問い合わせください。

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

- なにげない一言が、人の心を傷つける -